

Serre Renard

Chorges



Descente du Ruban (Manu Molle)



Un percorso sportivo e tecnico dal Col de Lebraut alle rive del lago.

Il percorso offre un parco giochi unico di salite e discese tecniche, tutte con una vista unica sul Lago di Serre-Ponçon, la diga e le valli di Ubaye e Avance. Ci sono diversi tavoli da picnic in cima al percorso, dove può fare una pausa contemplativa per godersi il cibo e le bevande.

Informazioni utili

Pratica : Mountain bike

Durata : 4 h 45

Lunghezza : 30.4 km

Dislivello positivo : 1075 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciaio, Punto di vista

Itinerario

Partenza : Chorges

Arrivo : Chorges

Marcature : ▶ VTT

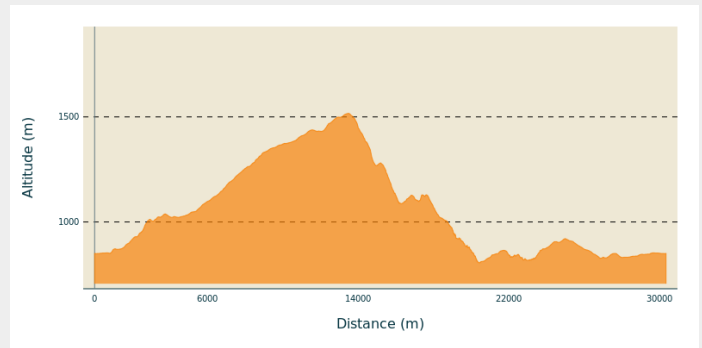
Comuni : 1. Chorges

2. Espinasses

3. Montgardin

4. Rousset

Profilo altimetro



Altitudine minima 807
m

Altitudine massima 1518
m

1. Dalla stazione SNCF, andare verso Intermarché, poi attraversare il passaggio a livello e continuare a sinistra, prima del passaggio a livello girare a destra in direzione di "Le Fein".
2. Quando il sentiero scende di nuovo, girare a destra per imboccare "Les Olliviers". Dopo aver superato la cappella, prendere una brusca svolta a sinistra su una strada più ampia, proseguendo per oltre un chilometro prima di entrare in un single track sul lato sinistro della strada.
3. Svoltare a destra verso il Col Lebraut, poi dopo qualche chilometro girare su un sentiero carrozzabile a destra. Continuare sul sentiero più largo e superare il rifugio forestale "Champ du Comte" e la "Croix des Sept Frères".
4. Al rifugio "Clot Clavary", girare il sentiero centrale che alterna salite e discese fino al punto panoramico. Poi girare il sentiero che si snoda fino al Col Lebraut, dove il sentiero continua a sinistra per una breve salita.
5. Arrivati all'ultimo osservatorio, sopra "Hyvans", proseguire dritto verso la diga. A Les Hyvans prendere la strada che sale a sinistra.
6. Dopo qualche chilometro sulla strada la si abbandona per imboccare un sentiero che si addentra nella foresta. Prendere la seconda strada per alcuni metri per attraversarla, quindi continuare il sentiero.
7. Inserirsi nella strada a destra, quindi proseguire per la direzione di "Chorges". Quando si arriva all'hotel "Les Horizons du lac", lasciare la strada principale e dirigersi verso "Villard". Prendere il sentiero in salita sulla sinistra e attraversare tutti i campi e la linea ferroviaria.
8. Raggiungere la strada a sinistra e proseguire dritto fino al passaggio a livello. Dopo il passaggio a livello, girare a destra e seguire il percorso originale nella direzione opposta.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

i Cani per la protezione del gregge - ATV

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Consigli

La descente en surplomb du lac nécessite de bonnes capacités techniques en VTT.

Comment venir ?

Trasporto

Mezzi pubblici: ccserreponcon.com

Accesso

Proseguire per la N94 da Gap o Embrun fino a Chorges.

Parcheggio consigliato

Parcheggio della stazione, Chorges

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>