

## percorso Col Girabeau

Crévoux



Col du Parpaillon en arrière plan (florimont.tilliere)



*Uno splendido scenario che cambia continuamente ad ogni salita e discesa impegnativa. Questo percorso deve essere riservato a ciclisti esperti.*

*Itinerario attualmente non consigliato a causa della presenza di patous aggressivi.*

Affrontare il mitico Col du Parpaillon in un ambiente selvaggio e incontaminato. Se il percorso la porta al Col Girabeau poco prima della vetta, è per approfittare di una discesa tecnica in un'altra valle ripida. Il percorso segue poi il corso di un torrente prima di tornare nella foresta. Un riassunto di tutte le possibilità offerte dalla montagna!

### Informazioni utili

---

Pratica : Mountain bike elettrica

---

Durata : 5 h

---

Lunghezza : 39.4 km

---

Dislivello positivo : 1626 m

---

Difficoltà : Difficile

---

Tipo : Giro

---

Temi : Fauna

# Itinerario

**Partenza** : Crévoux

**Arrivo** : Crévoux

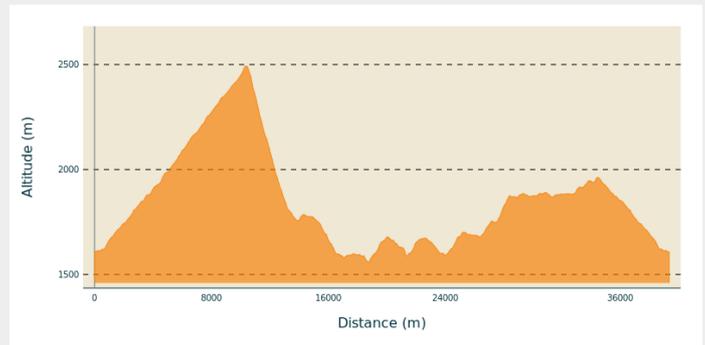
**Marcature** : ▶ VTT

**Comuni** : 1. Crévoux

2. Les Orres

3. Saint-Sauveur

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1560  
m

Altitudine massima 2493  
m

1. Dal parcheggio delle piste, superare la crêperie La Tanière e poi scendere lungo la strada stretta verso il villaggio. Svoltare a destra al primo incrocio con un ampio sentiero. Proseguire dritto su questo sentiero ai tre incroci successivi. Dopo un tratto più boscoso, il paesaggio si apre di nuovo e il sentiero conduce alla strada del Col de Parpaillon.
2. Svoltare a destra su questa strada e seguirla per diversi tornanti attraverso i larici fino alla Cabane des Espagnols. Continuare sulla pista che conduce al Col du Parpaillon per molti chilometri.
3. Prendere un ampio sentiero a destra 200 metri dopo una baita d'alpeggio. Una volta arrivati in cima, scendere attraverso un single tecnico sulla sinistra (fare attenzione, soprattutto in cima). Fare attenzione a passare a destra dell'ovile durante la discesa, poi subito a sinistra per prendere un sentiero singolo che si snoda tra i larici. Una volta raggiunto il sentiero, girare a destra per discenderlo.
4. Dopo aver disceso la pista per diversi chilometri, prendere un sentiero a destra. Attraversare il ponte e poi prendere un ampio sentiero a balconata fino alla frazione. Svoltare a sinistra sulla strada. Seguire la strada per qualche centinaio di metri e, subito dopo un ponte, prendere un piccolo sentiero a destra per raggiungere la frazione di haut Forest.
5. Svoltare a destra sulla strada, che prosegue lungo un sentiero di sterrato. All'incrocio successivo, girare a sinistra e poi proseguire dritto 100 metri dopo. Poco dopo, svoltare nuovamente a sinistra e imboccare un piccolo sentiero erboso sulla destra. Imboccare un sentiero più ampio e subito dopo prendere un piccolo sentiero sulla destra. Poi girare a destra nel sottobosco, sempre su un piccolo sentiero che conduce a una pista.
6. Svoltare a destra per risalire il sentiero. Seguire la pista per diversi chilometri, prima in salita e poi in discesa. All'incrocio con un'altra pista, girare a destra verso Crévoux e poi di nuovo a destra verso Pont du Réal all'incrocio successivo. Svoltare nuovamente a destra dopo diversi tornanti e seguire la strada forestale Bouche Clauze fino al Pont du Réal.
7. Poi ritornare attraverso il percorso seguito all'andata.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## Consigli

Itinéraire actuellement déconseillé en raison de la présence de patous agressifs.

## Comment venir ?

### Trasporto

Transports en commun : [ccserreponcon.com](https://www.ccserreponcon.com)

### Accesso

Prendere la D994d da Embrun, poi girare a destra poco prima di Saint André d'Embrun per unirsi alla D39 che porta a Crévoux.

### Parcheggio consigliato

Parcheggio ai piedi delle piste, Crévoux

## Luoghi di informazione

### Uffici del turismo Crévoux

Le pont du plan, la Chalp, 05200 Crévoux  
crevoux@serreponcon-tourisme.com  
Tel : +33 (0)7 86 07 56 78  
<https://www.crevoux.fr>



### Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202  
Embrun  
embrun@serreponcon-tourisme.com  
Tel : 0492437272  
<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>