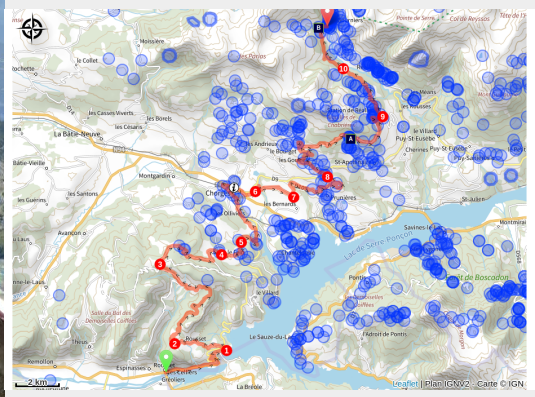
Rousset - Réallon (sterrato TSP)

Parc national des Ecrins

(Emmanuel DANJOU)



La diga di Serre Ponçon, il piccolo mare delle Alpi meridionali, la torre d'acqua della Provenza.

Il percorso si sposta gradualmente verso i pendii soleggiati. Il ritorno alla cima del Mont Colombis è un classico, che offre viste panoramiche a 360° e una boccata d'aria fresca.

Informazioni utili

Pratica : Gravel

Durata : 5 h 45

Lunghezza : 55.5 km

Dislivello positivo : 2042 m

Difficoltà : Difficile

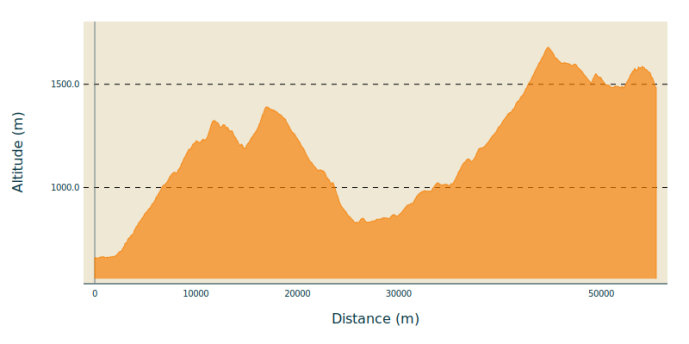
Tipo : Passo

Temi : Lago e ghiacciao, Pastoralismo, Punto di vista

Itinerario

Partenza : Rousset
Arrivo : Les Gourniers, Réallon
Marcature : PR GRP GR
Comuni : 1. Rousset
2. Espinasses
3. Montgardin
4. Chorges
5. Prunières
6. Saint-Apollinaire
7. Savines-le-Lac
8. Réallon

Profilo altimetro

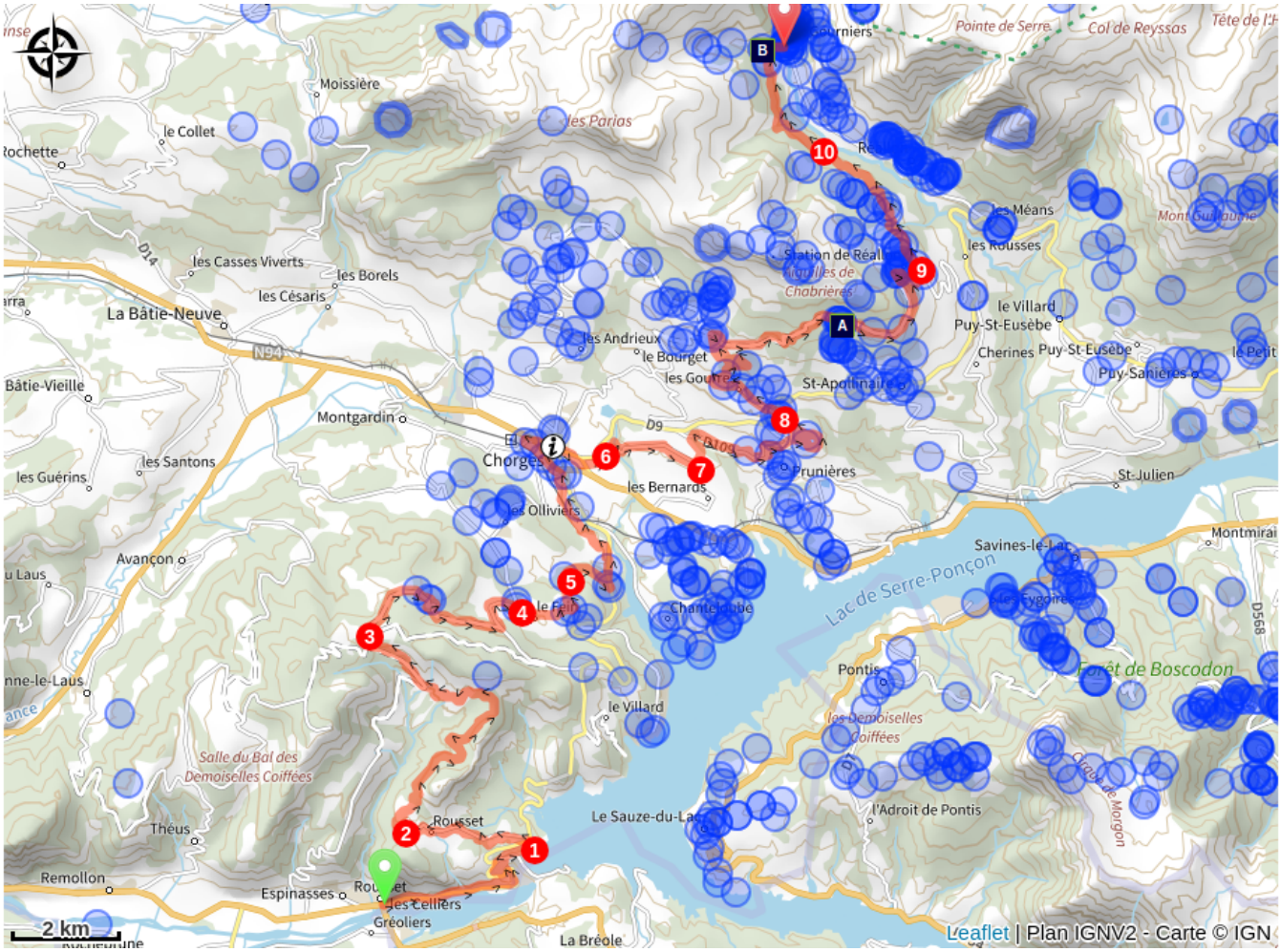


Altitudine minima 659 m
Altitudine massima 1679 m

1) Alla rotonda della diga, girare a destra sulla D3 in direzione di Rousset. Al cartello EDF, salire verso la diga di Serre Ponçon e rimanere sulla strada principale. All'incrocio Muséoscope du Lac, girare a sinistra verso Rousset-village (2 km). Attraversare Rousset, scegliendo le opzioni a sinistra, rimanendo sulla strada principale e poi salendo sul sentiero di sterrato.
2) Al Col de Pré du Laus, salire a destra e poi a sinistra. Proseguire per questa strada principale fino al parco solare Espinasse. Al parco solare, salire ripidamente a destra. Alla barriera, proseguire lungo il sentiero a sinistra. Continuare a seguire il sentiero principale fino a Vière. A Vière (alt. 1201m) svoltare a destra verso "La Croix des Prés", poi rimanere sulla pista principale.
3) A la Croix des près, (è possibile tornare a sinistra verso Mont Colombis) Scendere sul sentiero principale. Svoltare a sinistra sulla strada.
4) Alla D203, proseguire dritto verso Le Fein e prendere il primo sentiero a sinistra (Chemin Clot Fouron) e poi di fronte (Chemin des Bonnets). Scendere sulla strada principale e tortuosa (con vista sul lago). Mantenere la destra, poi girare due volte a sinistra. Dopo il ripido pendio ai margini del campo, girare a sinistra.
5) A Clôt Minet, girare a destra ai margini del bosco. A Clôt de Mare, girare a sinistra e immettersi sulla strada D3. (/!\) Girare a sinistra in discesa verso Chorges. All'Hotel Club les Horizons du Lac, girare a sinistra e poi a destra al primo incrocio. A Le Villar, girare a sinistra su Le vieux Chemin. Attraversare i campi, passare sotto la linea ferroviaria e girare sulla vecchia strada a sinistra. A Prevalier, svoltare a sinistra in direzione di Chorges. Attraversare la linea ferroviaria e girare a destra. All'imbottigliamento, girare al passaggio a livello sulla destra.
6) Alla Stazione di Chorges, alla rotatoria, svoltare in direzione del centro città. Superare la Brasserie des Alpes e proseguire dritto attraverso il centro città. Prima della N94, girare a sinistra sulla D9 in direzione di Réallon. Alla fattoria, girare a destra verso "Les Augiers" (segnaletica GR).
7) A "Les Augiers", prendere il sentiero a sinistra. All'altezza della route des Puy (D109), girare a destra per raggiungere la frazione di "L'Eglise". All'altezza della chiesa, girare a sinistra sulla Route de Chabrières. Continuare a salire sulla strada principale tortuosa. Al punto panoramico nella curva, svoltare a destra sul Chemin de la Clouisse. Dopo la fattoria (Patou), svoltare a destra. Rimanere in piano sul sentiero principale intorno alla collina. All'incrocio di 4 binari, continuare dritto sul sentiero di

sterrato
8) Al D9, continuare dritto sulla route des Gourres e poi sulla route du Pomeyret
9) Alla frazione di Le Pomeyret, girare a destra. Alla frazione di Pomeyret, continui sulla strada principale e tortuosa. Al tracciato DFCI F8, continuare dritto sul GR. Al segnavia DFCI, girare a destra sulla strada forestale Joubelle (DFCI F1 Bosco Domaniale di Montguillaume). Raggiungere la stazione sciistica di Réallo
9) Alla stazione sciistica, scendere al parcheggio e poi alla strada, lasciandosi alle spalle gli impianti di risalita. Dopo il 1° tornante, lasciare la strada principale a Pra Prunier e girare a sinistra verso "Les Gourniers". Poi scendere a destra, mantenendosi sulla pista principale. Proseguire in discesa e poi girare leggermente a destra attraverso la frazione di Les Mallets.
10) Salire a sinistra verso Les Granges. Continuare sul sentiero principale verso Les Gourniers. All'altezza di Les Tommelles, la pista lascia il posto a una strada, e si unisce a Les Gourniers.

Sulla tua strada...



Aquila reale (A)

Il giglio martagone (B)

Tutte le informazioni utili

Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Consigli

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.
Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maitrisez votre vitesse.
Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.
Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme
Secours : 112

Comment venir ?

Trasporto

SNCF: Stazione di Chorges, Embrun https://www.sncf-connect.com/
Bus : Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse
Marseille-Briançon : (LER29)
Marsiglia, Nizza: Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415
Grenoble : Transisère +33 (0)4 26 16 38 38
Gap-Barcelonnette (LER535)
Area di carcooling: Rotonda des Orres – 05200 Baratier
Avion :
Aeroporto di Marsiglia Provenza (Marseille Provence) (188km) – +33 (0)820 811

414
Aeroporto Grenoble Alpes Isère (158km) – +33 (0)4 76 65 48 48
Aeroporto Lione Saint Exupéry – (203 km) +33 (0)826 800 826
Aeroporto Torino Caselle – (178km) + 39 011 567 63 85

Accesso

Da Grenoble, Lione, Parigi: RN 85 o RN 75. A Gap, prendere la RN 94 in direzione di Briançon.
Da Marsiglia, Montpellier, prendere la A51 fino a La Saulce, poi proseguire verso Tallard (D942) e Briançon (RN 94).

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Chorges
Grand rue, 05230 Chorges
chorges@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492506425
https://www.serreponcon.com

Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sulla tua strada...

Aquila reale (A)

L'Aquila reale è un rapace di grandi dimensioni, con un'apertura alare fino a 2,30 metri. È un predatore per eccellenza, dotato di armi formidabili: un volo rapido che può adattarsi alle situazioni più acrobatiche e artigli potenti e affilati. La sua vista penetrante, otto volte più acuta di quella di un essere umano, le permette di individuare le sue prede: dalle marmotte e i giovani camosci alle pernici e alle lepri. L'aquila reale è anche un volenteroso spazzino, soprattutto in inverno, quando il cibo scarseggia.

Credito fotografico : Cyril Coursier - PNE

Il giglio martagone (B)

Lo si può osservare nel sottobosco a inizio passeggiata e sui prati, con il lungo stelo diritto abbellito da tre a dieci fiori di un rosa violaceo con puntini color porpora, che lasciano intravedere degli stami tendenti all’arancione. Ma attenzione: ammirare senza inspirare, perché è tanto bello quanto maleodorante!

Credito fotografico : Mireille Coulon - PNE