Le Lauzet-Ubaye - Rousset (TSP Gravel)

(Emmanuel DANJOU)

A causa di un problema tecnico, il dislivello effettivo di questa tappa è di circa 800 metri e non di 3000 metri come indicato nella descrizione del percorso.

Un'escursione nelle Alpi dell'Alta Provenza. Da Ubaye proseguire verso l'interno per la Vallée de la Blanche. Il viaggio attraverso questa grande area naturalistica di evasione è scandito da una serie di salite e discese. L'ultima salita è la più lunga, con un finale sensazionale sulla cresta di Fonteniers.

Informazioni utili

Pratica : Gravel

Durata : 3 h 45

Lunghezza : 49.4 km

Dislivello positivo : 1315 m

Difficoltà : Media

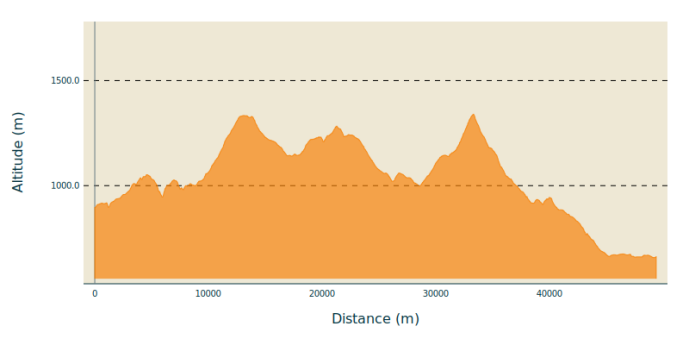
Tipo : Passo

Temi : Colle, Lago e ghiacciao, Punto di vista

Itinerario

Partenza : Le Lauzet-Ubaye
Arrivo : Rousset
Marcature : PR GRP
Comuni : 1. Le Lauzet-Ubaye
2. Rousset

Profilo altimetro



Altitudine minima 657 m

Altitudine massima 1340 m

1) Presso la base del rafting, prendere il sentiero a destra. All'incrocio con la strada D900, girare a sinistra (/!\ dritto per 4,5 km su questa strada trafficata)
2) All'inizio di un tratto rettilineo, girare a destra in discesa verso Le Villaret. All'altezza della frazione, proseguire lungo il sentiero (/!\ ci sono alcune pietre in discesa). Al passo 'Femme Morte', girare a sinistra sul sentiero in direzione di Bologne. All'altezza delle case, lasciare il sentiero e girare sulla strada opposta. All'incrocio con il Chemin de la Tire, scenda lungo la strada. Poi girare verso Le Lautaret.
3) A Le Lautaret, attraversare la D900 B /!\. Percorrere le strade del borgo sulla strada principale. In seguito, svoltare a sinistra in Rue Yves Rechner. All'altezza della Route des Garreaux, proseguire dritto e salire verso il Chemin de la Diligence. Alla strada, proseguire dritto sul 'chemin de la diligence'. /!\ attenzion sassi. Alla cappella sulla D900, proseguire dritto.
4) A Monclar, girare a sinistra sulla D207 in direzione Station Saint-Jean. All'imbottigliamento, girare a destra in direzione La Miande Les Vials Serre Nauzet. Al Domaine de l'Adoux, mantenere la destra. A Serre Nauzet, proseguire dritto, poi alla fontana, prendere il sentiero a sinistra verso Château de Montclar.
5) Allo spiazzo, girare il sentiero laterale in discesa a destra. Al D900, proseguire dritto verso "sous la Roche" e attraversare il borgo. A Sainte-Anne, proseguire dritto e scendere sulla strada e poi sul sentiero. Sopra il capannone, girare a sinistra e proseguire dritto sul sentiero. Restare sul sentiero principale /!\ attenzione sassi! A Villaudemar, girare a sinistra lungo la strada.
6) Sulla D900c, girare a destra verso le Gole della Bianca. 350 metri più avanti (prima di una curva presso la carrozzeria FJ), prendere a sinistra il sentiero "Chemin du gué du moulin" verso "Plan des Sagnières". A Plan des Sagnières, prendere la strada a destra e poi continuare a destra verso "Thuriers". Alla D1, svoltare a sinistra sulla strada in direzione di Saint-Martin lès Seyne. A Les Rougon, lasciare la strada delle Ladre e girare a destra sulla strada del Col de Saint-Martin.
7) Al di sopra del Col Saint-Martin, continuare dritto sulla pista in direzione di Chabanon crête des mélèzes, poi dopo 150 metri girare a destra (/!\la pista scende poi abbastanza ripidamente con dei solchi).
8) Alla strada D1, andare a sinistra e poi a destra nella marna. All'incrocio, proseguire sul sentiero principale di fronte. Alla curva della strada, continuare a destra sul sentiero erboso secondario (/!\sentiero non molto visibile). Al D210 svolti a destra.

Attraversare Chaumenc.
9) Dopo il ponte, prendere la stradina a destra in direzione di Champ d'Arène. Dopo la cassetta delle lettere, svoltare a sinistra su Chemin du Touron. All'altezza del binario E6 DFCI, svoltare a sinistra. A Bréziers, girare a destra in Rue du Clos de Barou. Proseguire dritto (D310), poi girare a destra al tornante per unirsi alla D951. Scenda a destra fino alla Durance.
10) Prima del ponte sul canale, girare a destra in direzione di Gréoliers. A Greoliers, proseguire dritto alla fontana. All'altezza della D900c, girare a sinistra /!\: attraversare la Durance e immettersi nella rotatoria dello sbarramento,

Sulla tua strada...

Tutte le informazioni utili

Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Consigli

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.
Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maitrisez votre vitesse.
Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.
Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme
Secours : 112

Comment venir ?

Trasporto

SNCF : Stazione di Chorges, Embrun https://www.sncf-connect.com/
Bus : Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse
Marsiglia-Briançon : (LER29)
Marsiglia, Nizza: Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415
Grenoble : Transisère +33 (0)4 26 16 38 38
Gap-Barcelonnette (LER535)
Area di carcooling: Rotonda des Orres – 05200 Baratier
Aereo:
Aeroporto Marsiglia Provenza (Marseille Provence) (188km) – +33 (0)820 811 414

Aeroporto Grenoble Alpes Isère (158km) – +33 (0)4 76 65 48 48
Aeroporto Lione Saint Exupéry – (203 km) +33 (0)826 800 826
Aeroporto Torino Caselle – (178km) + 39 011 567 63 84

Accesso

Da Grenoble, Lione, Parigi: RN 85 o RN 75. A Gap, prendere la RN 94 in direzione di Briançon.
Da Marsiglia o Montpellier, prendere la A51 fino a La Saulce, poi continuare verso Tallard (D942) e Briançon (RN 94).

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Bureau d'information touristique de Rousset
Les Celliers, 05190 Rousset

tourisme@ccspva.com
Tel : + 33 (0)4 92 54 41 18
https://www.serreponconvallees.com

Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com