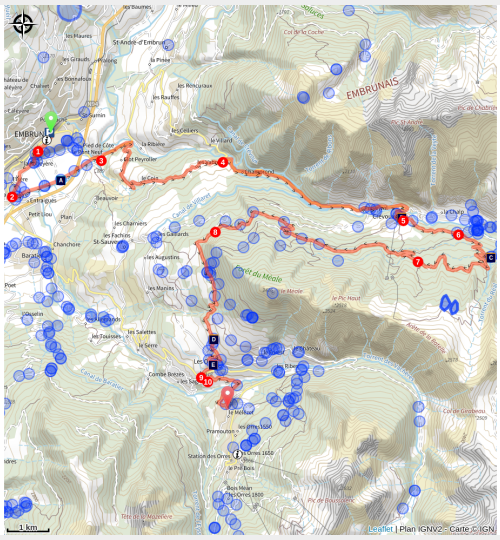
# Embrun - Les Orres (TSP sterrato)

Embrunais

(Kinaphoto)




*Motivati? Aggiungete un accento montano a questa 1ª tappa con il giro del Col du Parpaillon.*

La prima tappa è principalmente in salita, con un buon riscaldamento su belle strade di montagna con vista sul Lago di Serre-Ponçon e sugli Ecrins. La seconda parte segue sentieri forestali ombreggiati fino al villaggio di Les Orres e alla sua stazione sciistica.

## Informazioni utili

Pratica : Gravel

Durata : 3 h 15

Lunghezza : 38.1 km

Dislivello positivo : 1453 m

Difficoltà : Media

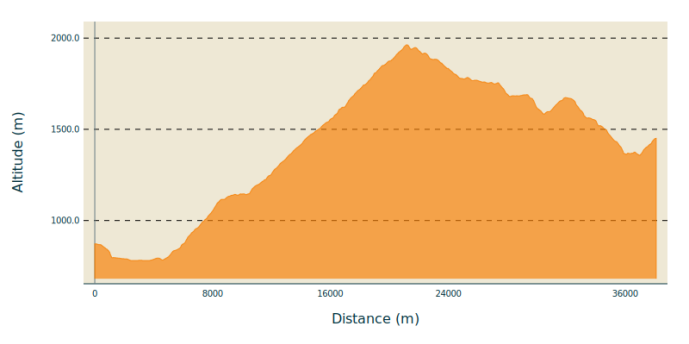
Tipo : Passo

Temi : Colle, Lago e ghiacciao, Punto di vista

# Itinerario

**Partenza** : Embrun
**Arrivo** : Le Mélézet, Les Orres
**Marcature** : PR GRP GR
**Comuni** : 1. Embrun
2. Saint-Sauveur
3. Crévoux
4. Les Orres

## Profilo altimetro



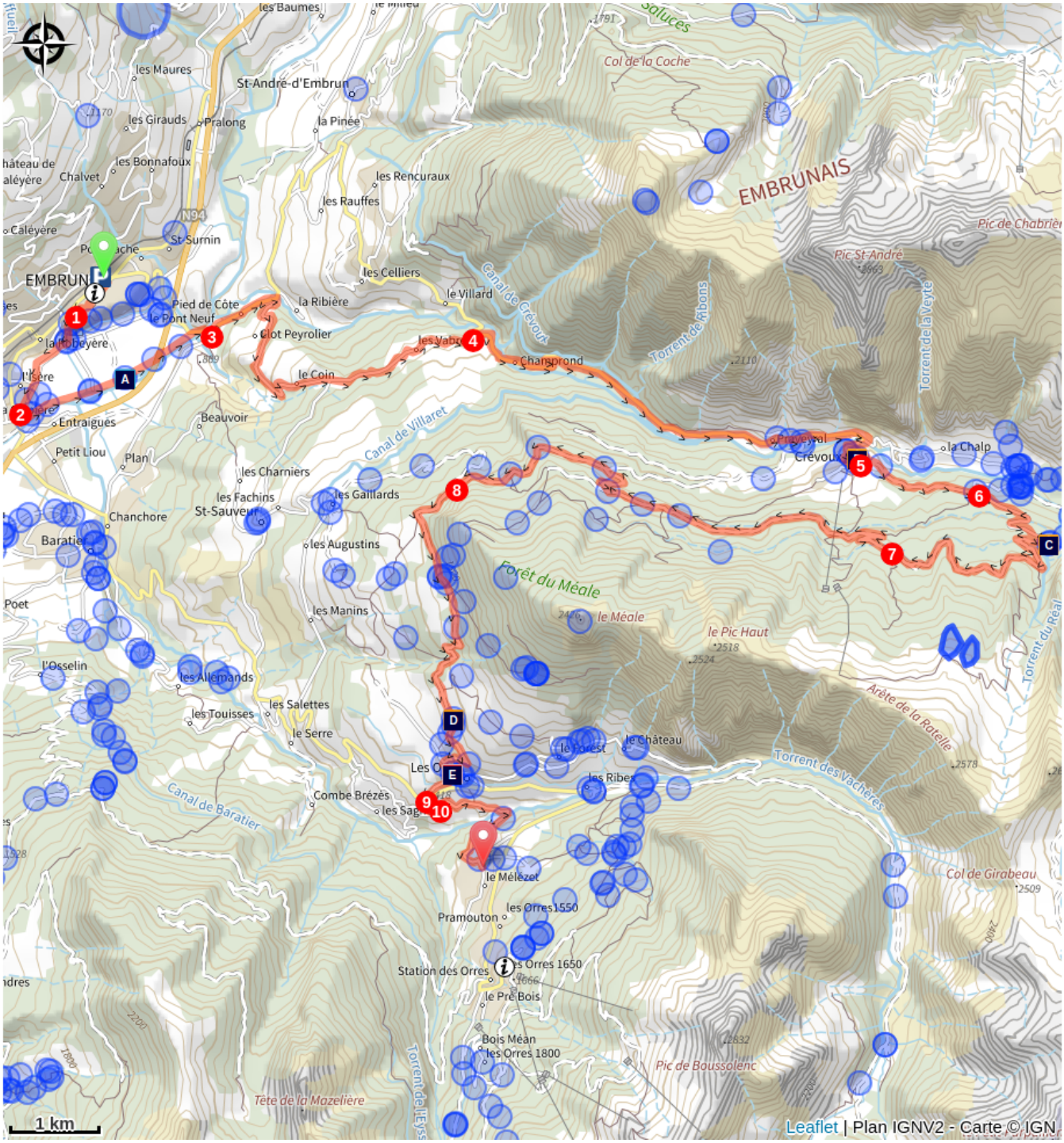

Altitudine minima 781 m

Altitudine massima 1963 m

1. Dalla Stazione di Embrun, alla rotonda, girare la prima uscita per raggiungere la zona pedonale leggermente a sinistra (verso l'ufficio turistico). Alla fine della zona pedonale, girare a destra e poi a sinistra alla rotonda (supermercato).
2. Alla fine del parcheggio del supermercato, in località Moulineaux, percorrere un piccolo sentiero asfaltato in direzione del lago. /!\ il sentiero è ripido con curve strette e la parte inferiore presenta alcune pietre. Al Chaffal girare a destra. Alla fine della strada, andare a sinistra per unirsi alla riva destra della Durance.
3. Al bordo della Durance, girare a sinistra sulla piccola strada che costeggia il fiume. Passare sotto un ponte. Alla strada D994d, continuare a destra, attraversare la Durance sul ponte di legno e poi girare a sinistra verso Saint-André d'Embrun.
4. Prima del ponte sul Crévoux, girare a destra sulla stradina che sale verso Clot Peyrolier Haut. Nella frazione di 'Coin Haut', proseguire dritto, Imboccare la curva della D39 e risalire a destra il torrente Crévoux fino a Crévoux.
5. A Crévoux, girare a destra verso la località (D39a). Dalla piazza del villaggio, salire sulla strada che parte dal monumento ai caduti. A "Champ La font 2", risalire il sentiero di sterrato di fronte in direzione della frazione di La Chalp. Continuare dritto sul sentiero principale fino a raggiungere la strada.
6. Nella curva, salire sulla strada a destra fino all'area picnic (Cabane des Espagnols)
7. All'area picnic, girare 2 volte a destra sul sentiero in salita (presenza di una sorgente rimanendo sulla strada dopo il ponte Réal sulla destra). Rimanere sul sentiero principale (Route forestière de Bouche Clauze). Scendere e girare a destra alla curva del sentiero. All'incrocio proseguire dritto
8. All'incrocio con la pista DFCI H24, proseguire dritto sulla pista principale per raggiungere il villaggio di Les Orres.
9. Al centro del villaggio, proseguire a sinistra verso la chiesa (fontana le commun). Successivamente, prendere a destra lungo la strada a tornanti in direzione di Embrun. Alla D40 girare a sinistra per 20 m (Plan des hameaux) e percorrere il sentiero a destra, che non è molto visibile (presenza di pietre)
10. All'altezza della Route du Pont (D540), seguire la strada a sinistra fino a Le Melezet.

.

# Sulla tua strada...




Il fiume Durance (A)
Crévoux (B)
Cabane des Espagnols (C)
Il pastre (D)
La chiesa di Marie-Madeleine a Les Orres (E)

# Tutte le informazioni utili

## Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

## Consigli

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.
Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maitrisez votre vitesse.
Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.
Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme
Secours : 112

## Comment venir ?

Trasporto

SNCF: Stazione di Chorges, Embrun https://www.sncf-connect.com/
Bus: Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse
Marseille-Briançon : (LER29)
Marsiglia, Nizza: Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415
Grenoble : Transisère +33 (0)4 26 16 38 38
Gap-Barcelonnette (LER535)
Area di carcooling: Rotonda des Orres – 05200 Baratier
Avion :
Aeroporto di Marsiglia Provenza (Marseille Provence) (188km) – +33 (0)820 811

414
Aeroporto Grenoble Alpes Isère (158km) – +33 (0)4 76 65 48 48
Aeroporto Lione Saint Exupéry – (203 km) +33 (0)826 800 826
Aeroporto Torino Caselle – (178km) + 39 011 567 63 83

Accesso

Da Grenoble, Lione, Parigi: RN 85 o RN 75. A Gap: RN 94 verso Briançon
Da Marsiglia, Montpellier A51 verso La Saulce, proseguire verso Tallard (D942) e Briançon (RN 94).

Parcheggio consigliato

Parcheggio del piano d'acqua, Embrun

## Luoghi di informazione

**Uffici del turismo Embrun**
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

**Office de Tourisme des Orres**
1 place des étoiles, 05200 Les Orres

ot.acceuil@lesorres.com
Tel : 0492440161
https://www.lesorres.com/

## Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

# Sulla tua strada...

## 💧 Il fiume Durance (A)

La Durance è il fiume più grande della Provenza e il terzo affluente del Rodano dopo la Saona e l'Isère. Nasce nelle Hautes-Alpes, nel comune di Montgenèvre, e si unisce rapidamente ai fiumi Clarée e Guisane, che lo superano nonostante siano più lunghi e abbiano una portata maggiore nel punto di confluenza. La valle della Durance è stata un'importante via di comunicazione per secoli, e la sua natura capricciosa è oggi controllata dal lago artificiale di Serre-Ponçon e da un canale che scorre a valle. L'antico detto dell'Ancien Régime secondo cui "i tre flagelli della Provenza sono il Mistral, la Durance e il Parlamento" è stato ormai dimenticato, e la Durance oggi porta solo vita alle terre che irriga.

Credito fotografico : Agence Kros_Rémi Fabrègue

## 🕑 Crévoux (B)

Circondato da vette che sfiorano i 3.000 metri, come il Grand Parpaillon e il Pic Saint André, il villaggio di Crévoux occupa una valle profonda che ha visto la nascita di diverse frazioni, tra cui quella di La Chalp, che si estende su una stretta terassa alluvionale. Un tempo al centro di un'importante industria artigianale con l'ascesa della cesteria e dell'ebanisteria, il villaggio ruota oggi intorno alla sua piccola stazione sciistica, creata nel 1937, che la rende una delle più antiche delle Hautes-Alpes.

## 🕑 Cabane des Espagnols (C)

Questa capanna è un memoriale dei rifugiati spagnoli che furono mobilitati a Crévoux per mantenere e riparare la strada del Parpaillon, che era di interesse militare durante questo periodo travagliato. Il campo spagnolo di Crévoux fu allestito nel 1939, alla vigilia della Seconda Guerra Mondiale e al tramonto della Guerra Civile Spagnola, che vide la vittoria di Franco e la fuga di molti repubblicani spagnoli in Francia.

## Il pastre (D)

Questa è la parola provenzale che significa pastore. Il sentiero ha preso il suo nome perché lungo il percorso ci sono molte tracce di attività pastorale. In particolare, si possono vedere i resti di antichi rifugi conosciuti come muandes. Questi servivano come tappe intermedie tra la fattoria e i pascoli di montagna durante la salita ai pascoli estivi o amontagnage all'inizio dell'estate e durante la discesa o démontagnage in autunno.

.

## La chiesa di Marie-Madeleine a Les Orres (E)

Caratteristica dell'architettura delle Hautes-Alpes, fu costruita intorno al 1501 ed è notevole per le sue dimensioni e le decorazioni dipinte.