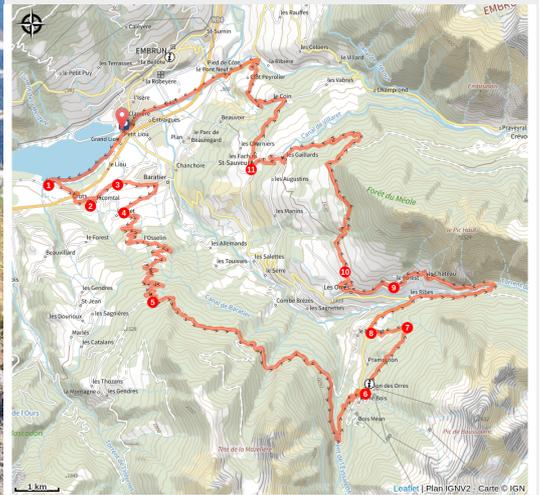


percorso 59 - D'Embrun aux Orres

Parc national des Ecrins - Embrun



(Kinaphoto)



Les Orres! Famosa per la mountain bike, la Gravel non farà eccezione con questo percorso di oltre 50 km per gli amanti dello sport.

Un percorso con fondo sterrato impegnativo, riservato ai corridori esperti. Una salita, una discesa e 20 chilometri con tante curve. Il percorso si snoda principalmente nei boschi, con un tocco di stazione sciistica e montana nella valle del torrente des Vachères. Il ritorno al rifugio Grand Vallon è disponibile come opzione.

Informazioni utili

Pratica : Gravel

Durata : 4 h 30

Lunghezza : 54.3 km

Dislivello positivo : 1658 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Giro

Temi : Cima, Lago e ghiacciaio,
Punto di vista

Itinerario

Partenza : Embrun

Arrivo : Embrun

Marcature :  PR  GRP

Comuni : 1. Embrun

2. Baratier

3. Crots

4. Saint-Sauveur

5. Les Orres

Profilo altimetro



Altitudine minima 781
m

Altitudine massima 1715
m

"

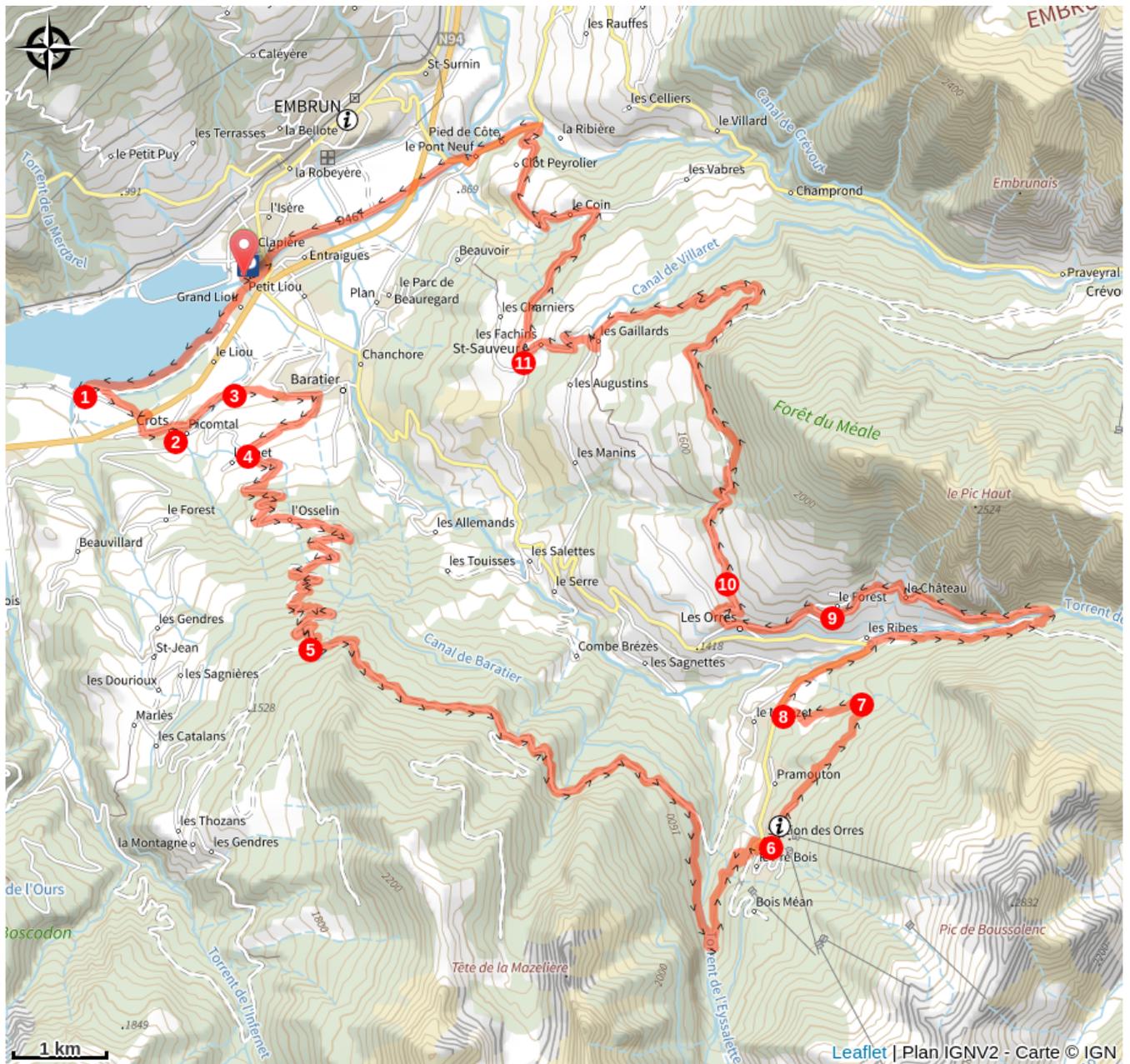
1. Di fronte al lago, (inizio delle piste di mountain bike), prendete l'argine e girate a sinistra. Risalite il corso della Durance. Al ponte pedonale attraversate il torrente e girate a destra. Proseguite lungo la riva sinistra della Durance, passando sotto il ponte. Al cartello "vietato andare in bicicletta", girate a sinistra per attraversare il parco commerciale. Dopo la passerella, proseguite lungo la diga in direzione di Crots. Alla fine dell'argine, prendete la strada a 190 gradi a sinistra.
2. Poco prima della N94, prendete la pista ciclabile a sinistra e attraversate la strada attraverso il tunnel. Alla fine del tunnel, girate a destra. Alla D90, svoltate a sinistra (/!\ per le auto). All'incrocio, girate a destra, passando davanti al municipio di Crots. Alla rotonda Château de Picomtal, andate a sinistra.
3. Prima del ponte (torrent de Bellegrave), girate a sinistra e poi a destra lungo il torrente fino al ponte. Al ponte, salite a destra.
4. A La Chènevières (allo stop), salite la strada a destra. All'ingresso dell'impasse de la Combe, girate a destra. Proseguite fino all'incrocio (punto di riciclaggio) e salite a sinistra. Dopo aver risalito la strada tortuosa, proseguite sul sentiero.
5. All'altezza del binario DFCI H18, svoltate a sinistra e proseguite dritti.
6. Lasciate il GRP (marcatura rossa e gialla) a sinistra e salite a destra. Superate il ponte, poi proseguite sul sentiero principale a sinistra. Al Domaine du Loup Blanc, continuate sulla strada tortuosa in salita. A Prélallègre, salite sulla strada principale a destra verso il centro di villeggiatura di Les Orres 1650.
7. Allo chalet Bois Mean shuttle, proseguite dritto sul sentiero dei camosci, poi andare a sinistra sul sentiero dei Fouonts. Dopo il portale, prendete il sentiero a sinistra sulle piste da sci. Proseguite dritto sul sentiero, passando attraverso il sottobosco di larici/radici. Nel sottobosco di larici, scegliete l'opzione discendente a sinistra.
8. Aux Abouchiers, scendete lungo il sentiero a sinistra verso "le Melezet". A Les Seyes continuate in discesa a destra per raggiungere la frazione e la strada. Sulla strada, scendete a destra.
9. Nella curva prima del ponte, andate a destra sul sentiero verso "Grand Vallon". Alla fontana, proseguite dritto verso la cappella Saint-Pierre, il Grand Vallon. Poi scendete a sinistra, attraversate il ponte e costeggiate la riva destra del

torrente (è possibile tornare al Grand Vallon, aggiungendo 10 km). All'altezza dello Château, proseguite a sinistra lungo la strada per Les Orres chef-lieu. Uscendo da "Bas Forest", proseguire dritto sulla strada in piano.

10. Alla rue du Fort salite a destra verso la chiesa. Dopo la fontana il comune sale 2 volte a destra la strada Méale poi il sentiero sassoso.
11. All'incrocio della pista DFCI H24, scendete a destra. A Faravelle continuate a scendere e poi girate a destra. All'incrocio alla fine del sentiero pianeggiante, salite a destra e rimanete sul sentiero principale. A Les Gaillards, girate a destra verso Saint-Sauveur sulla strada. Alla chiesa di Saint-Sauveur, girate a destra sulla strada. A Coin Haut svoltate a sinistra e al D994d segua la Durance lungo la riva sinistra, poi attraversate il ponte di legno per cambiare sponda. Rimanete sulla riva destra per raggiungere il lago.

".

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

i Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Consigli

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.

Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maîtrisez votre vitesse.

Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.

Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme
Secours : 112

Comment venir ?

Trasporto

SNCF: Stazione di Chorges, Embrun <https://www.sncf-connect.com/>

Bus: Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse

Marsiglia-Briançon: (LER29)

Marsiglia, Nizza: Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415

Grenoble: Transisère +33 (0)4 26 16 38 38

Gap-Barcelonnette (LER535)

Area di car-pooling: rotonda des Orres – 05200 Baratier

aereo:

Aeroporto Marseille Provence (Marsiglia Provenza) (188km) – +33 (0)820 811 414

Aeroporto Grenoble Alpes Isère (158km) – +33 (0)4 76 65 48 48
Aeroporto Lione Saint Exupéry – (203 km) +33 (0)826 800 826
Aeroporto Torino Caselle – (178km) + 39 011 567 63 78

Accesso

Da Marsiglia, Montpellier A51 fino a La Saulce, proseguire verso Tallard (D942) e Briançon (RN 94).

Parcheggio consigliato

Parcheggio del lago, Embrun

i Luoghi di informazione

Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202
Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Office de Tourisme des Orres

1 place des étoiles, 05200 Les Orres
ot.acceuil@lesorres.com
Tel : 0492440161
<https://www.lesorres.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>