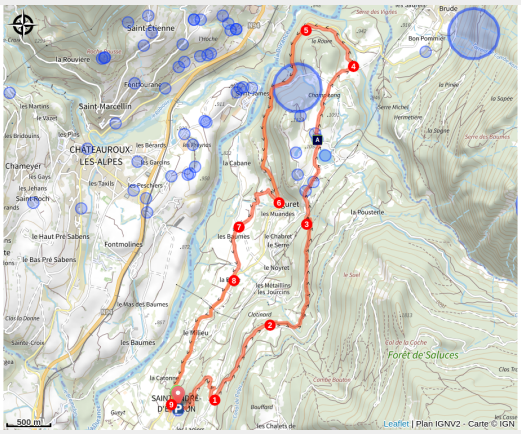
# percorso 55 - Lago del Siguret

(Emmanuel DANJOU)




*Resti dell'era glaciale, questo specchio d'acqua ispira tranquillità e i suoi canneti ospitano molti uccelli. È un luogo ideale per rilassarsi.*

Il Lac du Siguret è una piccola e piacevole escursione su sterrato. All'ombra delle conifere per la prima parte, il paesaggio si apre poi su un altopiano accogliente, il lago e la Chapelle Saint-Roch. Il ritorno, molto dolce, passa per una vecchia strada e sentieri agricoli panoramici sulla Durance.

## Informazioni utili

Pratica : Gravel

Durata : 1 h 15

Lunghezza : 13.3 km

Dislivello positivo : 368 m

Difficoltà : Facile

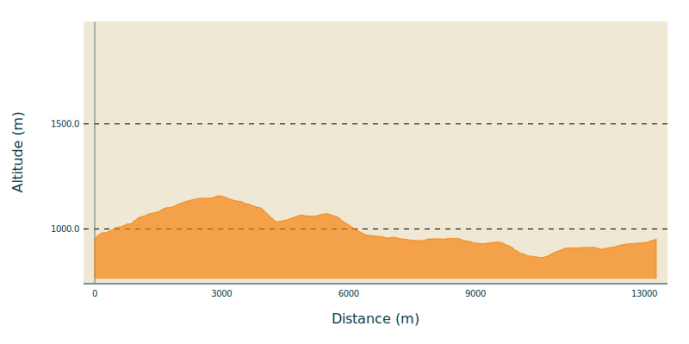
Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciao, Punto di vista

# Itinerario

**Partenza** : Saint-André-d'Embrun
**Arrivo** : Saint-André-d'Embrun
**Marcature** : PR
**Comuni** : 1. Saint-André-d'Embrun

## Profilo altimetro

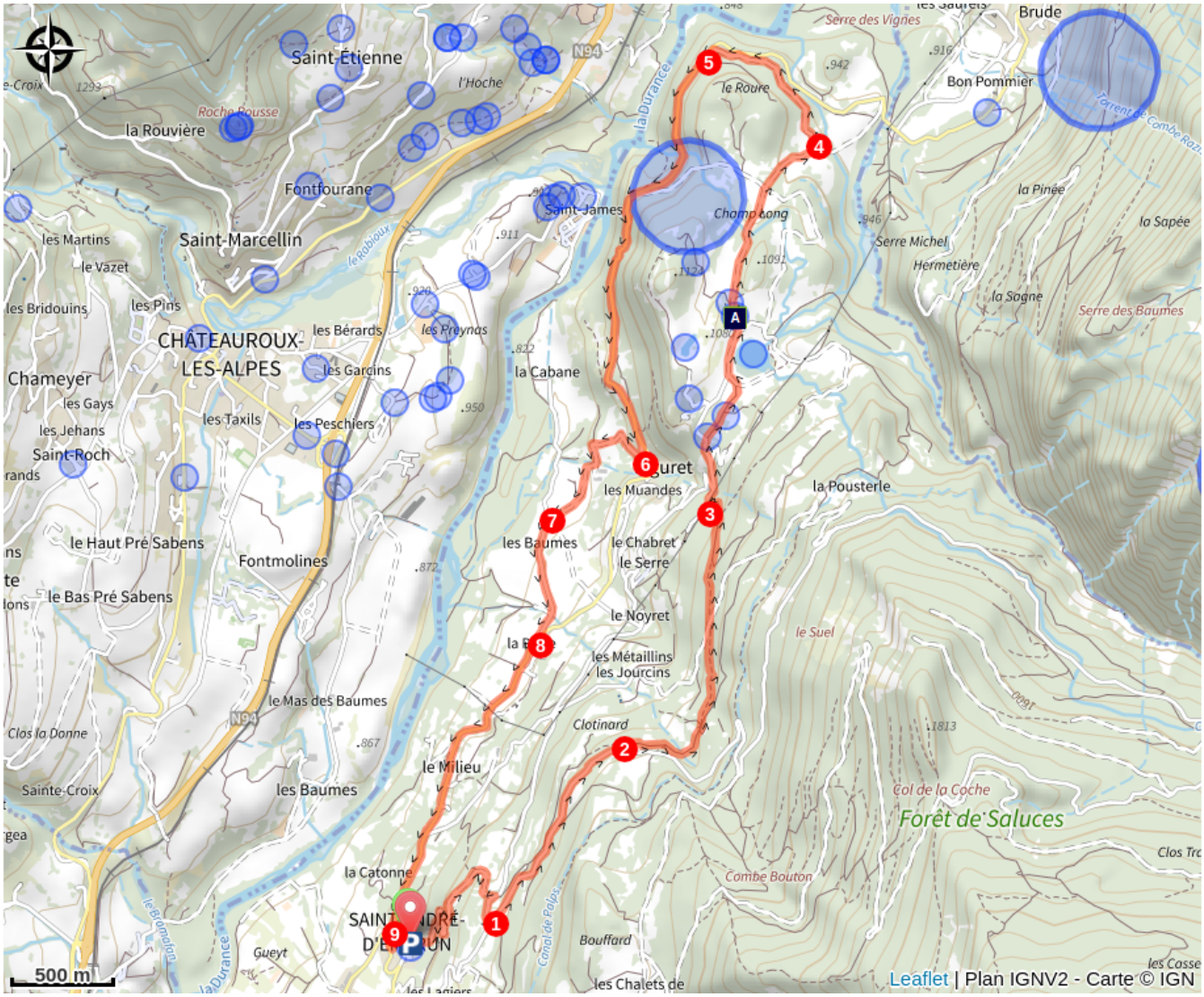



Altitudine minima 863 m

Altitudine massima 1157 m

1. Alla scuola di Saint-André d'Embrun, al lavatoio andate a destra e salite sul Chemin de Clotinard. Alla strada, andare a destra e poi a sinistra sulla strada forestale (DFCI traccia H33).
2. Nel rettilineo, scendere lungo il sentiero a sinistra e a zampe di gallina prendere la salita a sinistra. seguite di fronte a un sentiero discreto e proseguite dritto (zona umida e ciottoli).
3. Al punto di raccolta dell'acqua, scendete a destra. Alla curva, salite sulla strada a destra e proseguite sulla pista dritta per raggiungere il Lac de Siguret.
4. Al lago, svoltate due volte a sinistra e poi scendete a destra per raggiungere un incrocio di 4 sentieri: proseguite dritto lungo il sentiero sassoso /!\. Poi continua a sinistra lungo il bordo di un campo e di una foresta.
5. Svoltate a sinistra sulla strada in leggera salita (D994D).
6. All'ingresso del villaggio di Siguret, scendete una volta a destra e una seconda volta alla fontana per unirsi a un sentiero.
7. Al termine del sentiero, svoltate a destra e poi a sinistra per salire su una piccola strada.
8. Alla strada (D994D), girate a destra per attraversare la frazione di "La Place". Rimanete su questa strada.
9. All'altezza della D139, salite due volte a sinistra verso il luogo predetto e raggiungete il punto di arrivo.

# Sulla tua strada...




Le piante messicole (A)

# Tutte le informazioni utili

## Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

## Consigli

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.
Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maitrisez votre vitesse.
Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.
Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme
Secours : 112

## Comment venir ?

Trasporto

SNCF: Stazione di Chorges, Embrun https://www.sncf-connect.com/
Bus: Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse
Marsiglia-Briançon: (LER29)
Marsiglia, Nizza: Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415
Grenoble: Transisère +33 (0)4 26 16 38 38
Gap-Barcelonnette (LER535)
Area di car-pooling: rotonda des Orres – 05200 Baratier
aereo:
Aeroporto Marseille Provence (Marsiglia Provenza) (188km) – +33 (0)820 811 414

Aeroporto Grenoble Alpes Isère (158km) – +33 (0)4 76 65 48 48
Aeroporto Lione Saint Exupéry – (203 km) +33 (0)826 800 826
Aeroporto Torino Caselle – (178km) + 39 011 567 63 74

## Accesso

Da Grenoble, Lione, Parigi: RN 85 o RN 75. A Gap RN 94 in direzione di Briançon.

## Parcheggio consigliato

Parcheggio Place de la Mairie, Saint-André-les-Alpes

# Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

**Biancone**

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période di nidificazione sono principalmente le pratiche aeriennes come il volo libero o il volo motorizzato.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1410m d'altitude !

## Luoghi di informazione

**Uffici del turismo Embrun**
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

## Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

# Sulla tua strada...

## Le piante messicole (A)

Le piante messicane sono uniche in quanto vivono nelle coltivazioni, anche se non sono state seminate. Sono biologicamente adattate agli ambienti aperti e soprattutto agli ambienti lavorati regolarmente, come i campi. Utilizzano varie strategie, come l'adattamento del loro ciclo biologico e la produzione di grandi quantità di semi per compensare i disturbi nella loro zona di sviluppo. Molte di esse sono note, come il papavero, il fiordaliso e il ranuncolo...

Credito fotografico : Mireille Coulon - PNE