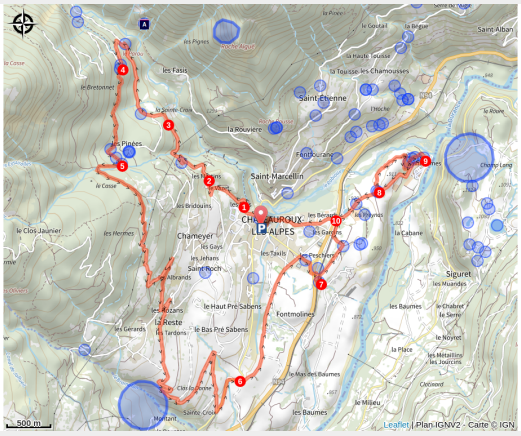
percorso 54 - Les Pinées

Embrunais

(Emmanuel DANJOU)



Un percorso di montagna con una tappa lungo le rive della Durance per scoprire l'onda di Rabioux.

La prima parte del percorso ha un'atmosfera boschiva montana, con torrenti freschi e umidi e la vecchia strada ripida sul lato delle gole di Rabioux. I più attenti potranno persino scorgere le castagnole. Il percorso di ritorno, meno difficile, si snoda lungo le rive della Durance. Un percorso blu abbastanza difficile.

Informazioni utili

Pratica : Gravel

Durata : 1 h 45

Lunghezza : 20.5 km

Dislivello positivo : 621 m

Difficoltà : Facile

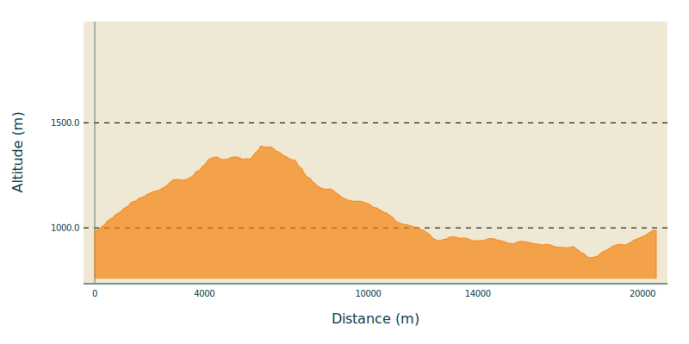
Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciao, Storia ed architettura

Itinerario

Partenza : Châteauroux les Alpes
Arrivo : Châteauroux les Alpes
Marcature : PR GR
Comuni : 1. Châteauroux-les-Alpes

Profilo altimetro

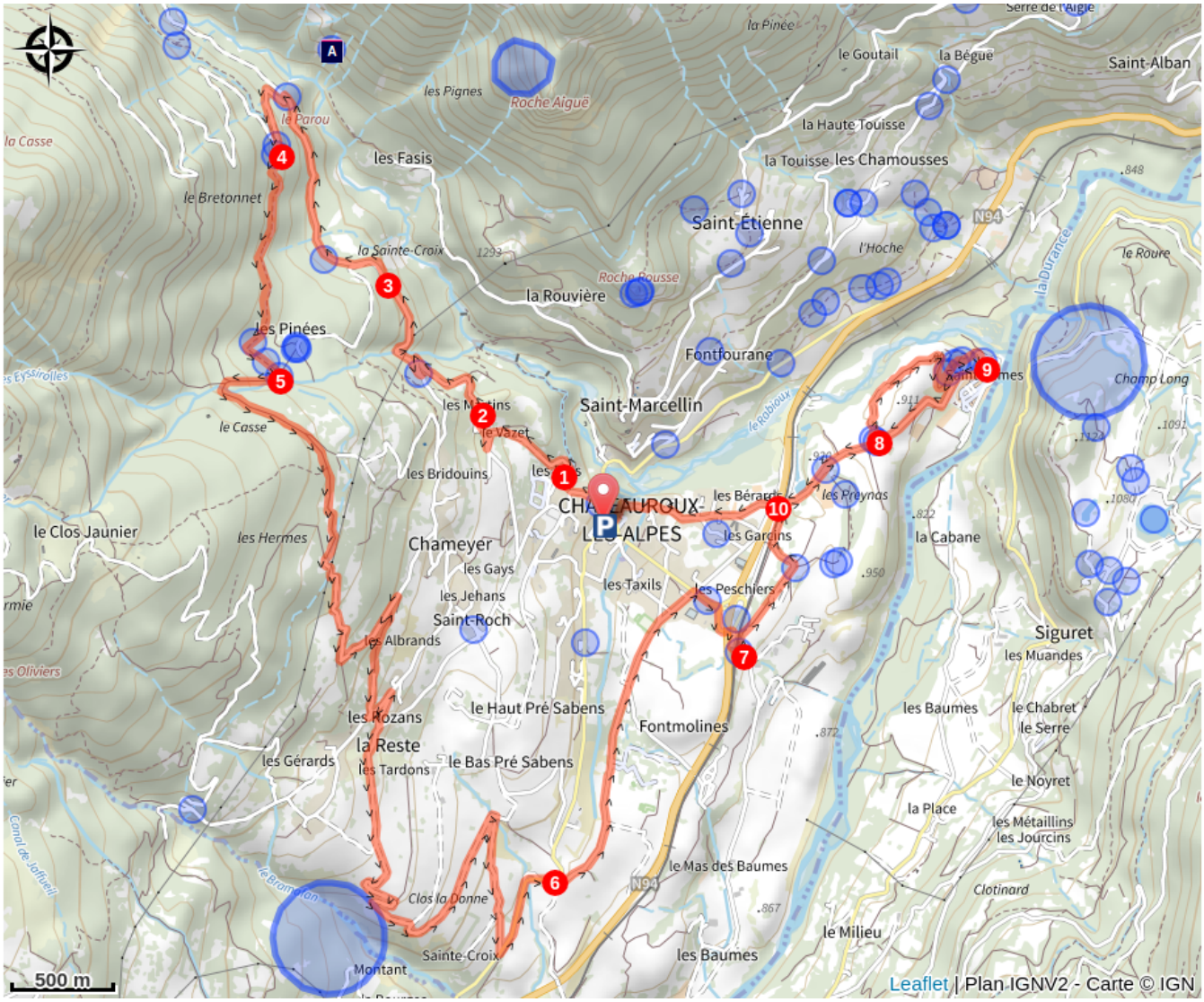


Altitudine minima 858 m

Altitudine massima 1389 m

1. Poco dopo il municipio di Châteauroux-les-Alpes, salite a sinistra su Rue sainte-Irieneé (D663). Al cimitero, lo aggirate a destra e risalite la strada a destra in direzione del campeggio 'Les Pins'.
2. All'altezza di Le Vazet prendete la strada a destra in un tornante e poi il sentiero dritto.
3. Alla strada girare a destra verso la cascata (DFCI G84). All'Auberge de l'Épinay, proseguite a destra verso la gîte Charançons, il parcheggio Muandes, la cascata de la pisse.
4. Al belvedere, salite a sinistra e poi girate a sinistra una seconda volta./!Al tornante, lasciate la pista per prendere un sentiero in discesa. Costeggi il canale e scendete dalla bici in alcuni punti.
5. Poi lasciate il canale per salire 200 m a destra all'altezza del torrente des Échirolles (salita ripida) e poi girate due volte a sinistra seguendo il GR. Rimanete sulla pista principale e poi scendete a sinistra sulla strada che porta alle prime case. /!\Rallentare nella strada in discesa: lasciatela al tornante su una pista a destra. Alla strada,girate a sinistra e poi a destra attraverso la frazione di Les Rozans. Scelga le opzioni di discesa più ripide fino alla strada.
6. All'altezza della D994H, salite a sinistra, poi 300 metri più in basso a destra la strada per Fontmoline, verso il campeggio les Cariamas.
7. 7200m dopo il campo di calcio, scendete alla rotonda a destra, prendete la prima uscita in direzione di Briançon. Dopo il ponte, girate a destra in direzione Les Baumes. Dopo il ponte ferroviario SNCF, (Pont des Eygas), salite sul sentiero a sinistra e poi rimanete sulla strada.
8. Alla piscicultura des écrins, svoltate a destra sulla route de la vague. A 600 metri salire il sentiero sassoso a sinistra per trovare poi la cappella St Jacques, scendere a destra per unirsi alla strada.
9. Alla strada scendete a sinistra per l'onda di Rabioux e fare un'inversione a U rimanendo sulla strada
10. Tornando alla pescheria, attraversate la ferrovia e poi il ponte per raggiungere il villaggio, rimanendo sulla strada.

Sulla tua strada...



I camini delle fate (A)

Tutte le informazioni utili

Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Consigli

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.
Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maitrisez votre vitesse.
Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.
Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme
Secours : 112

Comment venir ?

Trasporto

SNCF: Stazione di Chorges, Embrun https://www.sncf-connect.com/
Bus: Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse
Marsiglia-Briançon: (LER29)
Marsiglia, Nizza: Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415
Grenoble: Transisère +33 (0)4 26 16 38 38
Gap-Barcelonnette (LER535)
Area di car-pooling: rotonda des Orres – 05200 Baratier
aereo:
Aeroporto Marseille Provence (Marsiglia Provenza) (188km) – +33 (0)820 811 414

Aeroporto Grenoble Alpes Isère (158km) – +33 (0)4 76 65 48 48
Aeroporto Lione Saint Exupéry – (203 km) +33 (0)826 800 826
Aeroporto Torino Caselle – (178km) + 39 011 567 63 73

Accesso

Da Grenoble, Lione, Parigi: RN 85 o RN 75. A Gap: RN 94 verso Briançon
Da Marsiglia, Montpellier A51 verso La Saulce, proseguire verso Tallard (D942) e Briançon (RN 94).

Parcheggio consigliato

Parcheggio del Municipio, Châteauroux le Alpes

Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1470m d'altitude !

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1410m d'altitude !

Luoghi di informazione

Bureau d'information Touristique de Châteauroux-Les-Alpes
Place de l'église, 05380 Châteauroux-Les-Alpes

chateauroux.les.alpes05@gmail.com
Tel : 04 92 43 23 31
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Fonte

Sulla tua strada...

I camini delle fate (A)

Le Cheminées de Fée (camini delle fate), note anche come demoiselles coiffées (castagnole coperte), ricordano la presenza qui di antichi ghiacciai oggi scomparsi: queste morene, composte da sabbia, ghiaia e blocchi di roccia scarsamente cementati, formavano depositi glaciali che si sono erosi nel tempo.
Un blocco di roccia dura protegge il conglomerato sottostante più morbido dall'erosione del deflusso.

Credito fotografico : CCSP