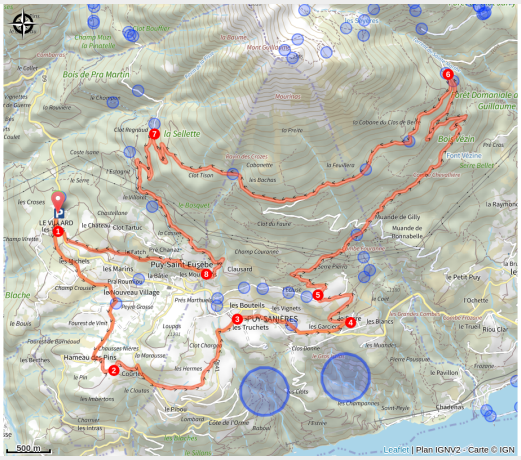
percorso 50 - Les Puy

Parc national des Ecrins

(Kinaphoto)



Se cerca qualcosa di più lungo, l'percorso del Puy può essere combinato con gli anelli di Pins e Fontainiers. Attenzione a tutti gli appassionati!

Questo grazioso percorso di sterrato sul versante meridionale del Mont Guillaume passa attraverso una serie di frazioni che costituiscono i villaggi di Puy-St-Eusèbe e Puy-Sanières. La seconda parte del percorso sale nella foresta. La sosta per il picnic al Belvédère de la Para è ideale.

Informazioni utili

Pratica : Gravel

Durata : 2 h

Lunghezza : 24.1 km

Dislivello positivo : 931 m

Difficoltà : Media

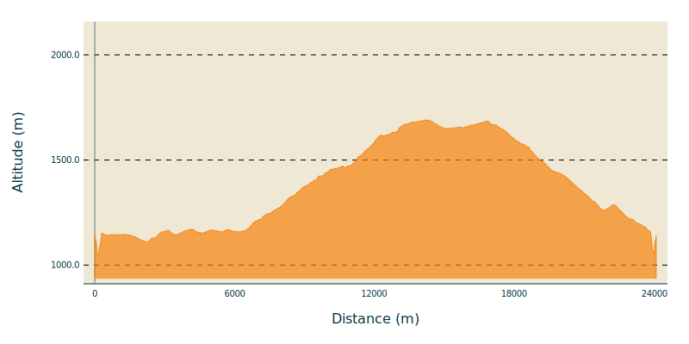
Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciao, Pastoralismo, Punto di vista

Itinerario

Partenza : Le Villard, Puy St Eusèbe
Arrivo : Le Villard, Puy St Eusèbe
Marcature : PR GRP GR
Comuni : 1. Puy-Saint-Eusèbe
2. Puy-Sanières
3. Embrun

Profilo altimetro

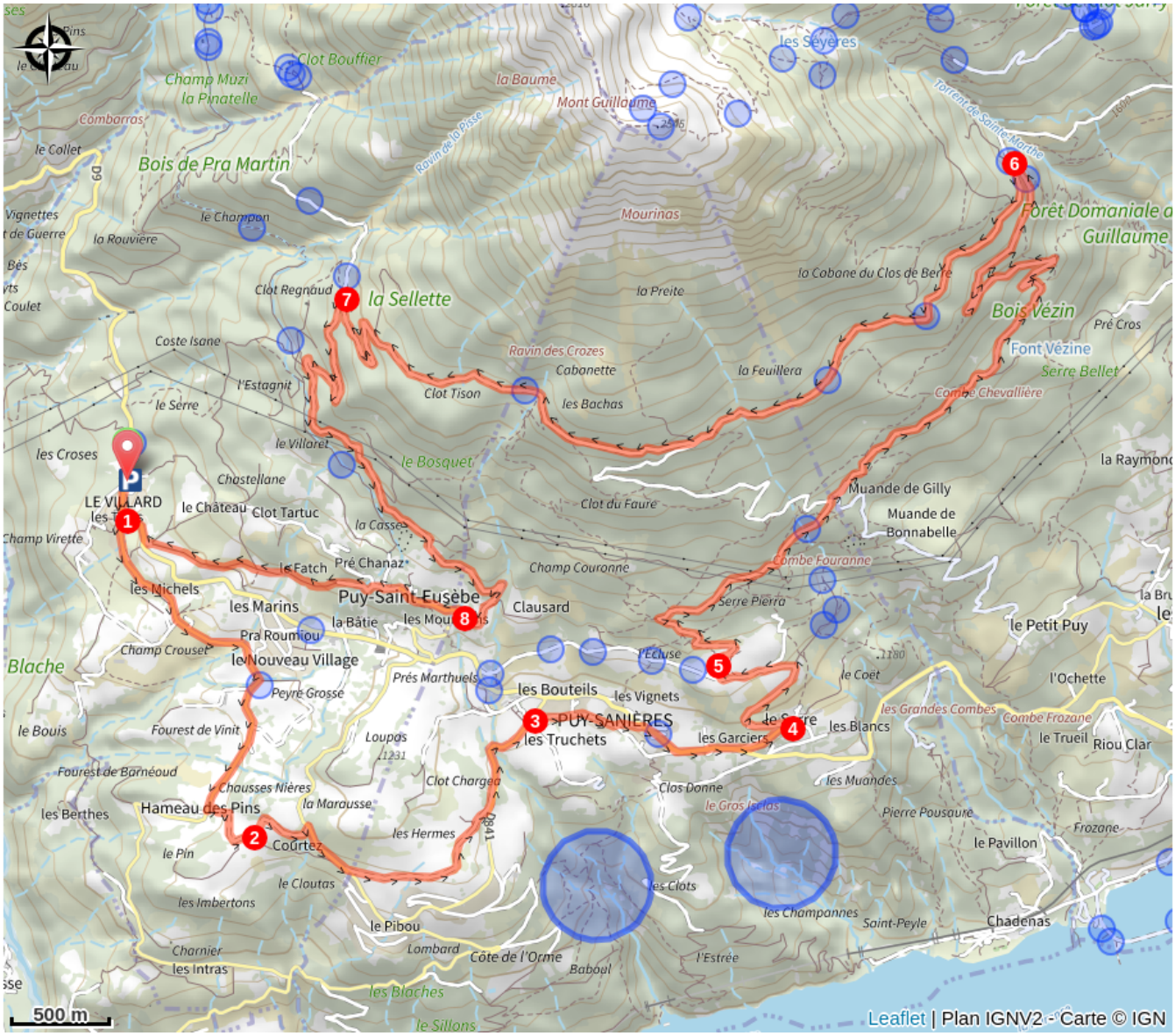


Altitudine minima 1035 m

Altitudine massima 1690 m

1. Dal cartello all'inizio dei circuiti di mountain bike, salite lungo la strada e alla scuola continuate dritto sulla D741. Prima di Pra Roumion, seguite la strada per Savines sulla destra (D741) fino alla frazione di Pins (fontana).
2. Alla frazione di Les Pins, salite sul Chemin de Courtez a sinistra. Scelga le opzioni in salita sulla sinistra per unirsi al percorso de Loupas.
3. Al percorso de Loupas, scendete a destra e rallenti prima dell'ingresso di Pibou Bas per salire a sinistra. Alla strada girare a sinistra per raggiungere 'Les Bouteils'. Dopo il cartello di ingresso al villaggio, prendete la seconda svolta a destra (Chemin du Mounet). rimanete su questa strada fino a raggiungere la fontana.
4. Alla fontana, girare a destra (D9) e salire a sinistra verso Serre (D309). A Serre (fontana), continuate a salire sulla strada tortuosa a sinistra
5. Al 2° tornante a destra, prendete il binario DFCI G2 (punto panoramico) e salite a destra sulla strada forestale della Pinee (DFCI G2). rimanete su DFCI G2: alla cisterna continuate a destra sulla strada forestale Bois Vezin e si unisca a DFCI G1.
6. Alla cisterna, girare a sinistra verso il punto panoramico di La Para e Puy Sanières. (DFCI G1) Lasciare il sentiero Forestière de la Pinée. prendete il sentiero a destra (DFCI G1). rimanete sulla pista principale fino a raggiungere la cisterna interrata G5.
7. Alla cisterna interrata G5, scendete a sinistra e rimanete sulla pista principale.
8. Al tornante, salite sulla strada a destra. All'altezza della chiesa di Puy Ste Eusèbe, prendete due volte a sinistra, per immettervi a 300 metri su un sentiero sassoso /!\. Alla strada (D9) andate a Le Villard prendendo due volte a destra.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Consigli

Avant de partir vérifiez l'état de votre vélo, surveillez la météo et équipez vous selon la saison et la durée de votre randonnée.
Vous évoluez en zone de montagne, privilégiez des pneus de Gravel large, des freins à disque hydraulique et maitrisez votre vitesse.
Prudence dans la descente du Hameau de Vière et pour rejoindre la vallée de la Durance.
Pour plus de confort faites appel à un moniteur de cyclisme
Secours : 112

Comment venir ?

Trasporto

SNCF: Stazione di Chorges, Embrun https://www.sncf-connect.com/
Bus: Valserres, La Bâtie Neuve, Chorges, Puy Saint Eusèbe, Puy Sanières, Embrun Baratier, Les Orres, Remollon, Theus, Espinasse
Marsiglia-Briançon: (LER29)
Marsiglia, Nizza: Lignes Express Régionales (LER) +33 (0)809 400 415
Grenoble: Transisère +33 (0)4 26 16 38 38
Gap-Barcelonnette (LER535)
Area di car-pooling: rotonda des Orres – 05200 Baratier
aereo:
Aeroporto Marseille Provence (Marsiglia Provenza) (188km) – +33 (0)820 811 414

Aeroporto Grenoble Alpes Isère (158km) – +33 (0)4 76 65 48 48
Aeroporto Lione Saint Exupéry – (203 km) +33 (0)826 800 826
Aeroporto Torino Caselle – (178km) + 39 011 567 63 69

Accesso

Da Grenoble, Lione, Parigi: RN 85 o RN 75. A Gap: RN 94 verso Briançon
Da Marsiglia, Montpellier A51 verso La Saulce, proseguire verso Tallard (D942) e Briançon (RN 94).

Parcheggio consigliato

Le Villard vicino al municipio, Puy Saint Eusèbe

Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1400m d'altitude !

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Chorges
Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492506425
https://www.serreponcon.com

Uffici del turismo Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Uffici del turismo Savines-le-Lac
9 Avenue de la Combe d'Or, 05160 Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492443100
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com