

Les Antics le Truchet



(Serre-Ponçon)



Si tratta di un percorso abbastanza faticoso che richiede un minimo di preparazione fisica, ma offre viste eccezionali sulla Val d'Avance, sul Piolit e sulle Aiguilles de Chabrières.

Dopo qualche centinaio di metri di salita e dopo aver superato la frazione di Naune Raze, ci si trova nella zona alpina.

Alzandoi gli occhi al cielo si potrà scorgere poiane, falchi e altri rapaci.

Si attraversano poi i torrenti creati dallo scioglimento delle nevi (che si possono asciugare a seconda delle stagioni).

Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 3 h

Lunghezza : 8.2 km

Dislivello positivo : 500 m

Difficoltà : Facile

Tipo : Giro

Temi : Cima, Pastoralismo, Punto di vista

Itinerario

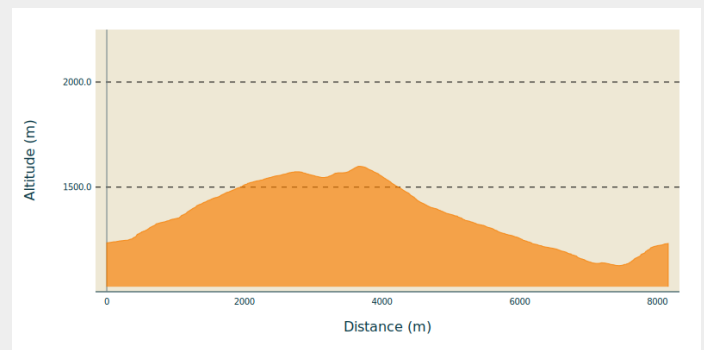
Partenza : Parcheggio Coste Belle

Arrivo : Parcheggio Coste Belle

Marcatore :  PR  GR

Comuni : 1. Chorges

Profilo altimetro



Altitudine minima 1126 m Altitudine massima 1599 m

- 1) Dal parcheggio, proseguire lungo la strada per 200 metri prima di svoltare a sinistra su un sentiero di sterrato. Proseguire per la frazione di Naune Raze.
- 2) Seguire il sentiero principale, prima di girare a sinistra a Les Gontards. Proseguire per il sentiero, entrare nel Mèlèzin e iniziare una salita ripida. Svoltare a sinistra al primo incrocio per dirigersi in discesa verso Les Antics.
- 3) Una volta superata la frazione di Les Antics, proseguire lungo la strada prima di svoltare a destra all'incrocio.
- 4) Proseguire lungo questa strada per 900 metri prima di svoltare a sinistra su un sentiero stretto che sale ripidamente. Una volta tornato sulla strada, girare a sinistra per trovare il parcheggio.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

i Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Consigli

Attention ce parcours comporte des sections de route. Restez bien attentifs et marchez dans le sens opposé de la circulation.



Matériel

È necessario l'equipaggiamento giusto per sfruttare al meglio i percorsi. - Buoni scarponi da trekking (chiusi).

- Protezione solare (occhiali, berretto/berretto, crema solare)
- Abbondanza d'acqua
- Abbigliamento adatto al tempo
- Ausili per l'orientamento (mappe IGN, GPS, Rando.serreponcon.com)

Comment venir ?

Trasporto

Mezzi pubblici: ccserreponcon.com

Accesso

Da Chorges, dirigersi verso Le Martouret - Route de la montagne. Supera le frazioni di Le Martouret e Les Andrieux, poi 1 km più avanti, in una grande curva a destra, una piccola cava offre un facile parcheggio.

Parcheggio consigliato

Parcheggio Coste Belle

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>