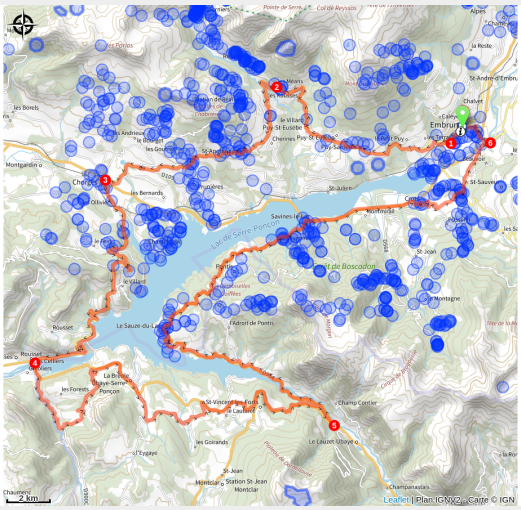
Intorno al Lago di Serre-Ponçon

Parc national des Ecrins

(Clémence DEBENATH)



E' una vera sfida sportiva questo percorso che si rivolge a tutti gli appassionati di ciclismo per ricercare una sfida personale. Un tour del lago artificiale più grande della Francia deve essere meritato!

Non è fantastico percorrere le strade che attraversano i massicci intorno al Lago di Serre-Ponçon e le sue acque turchesi? Una successione di salite e discese di varia lunghezza richiederà una grande energia per arrivare alla fine di questo magnifico percorso, progettato per offrire una sfida sportiva. Diventerà sicuramente un vero e proprio classico!

Informazioni utili

Pratica : Cyclo

Durata : 7 h

Lunghezza : 109.4 km

Dislivello positivo : 2904 m

Difficoltà : Difficile

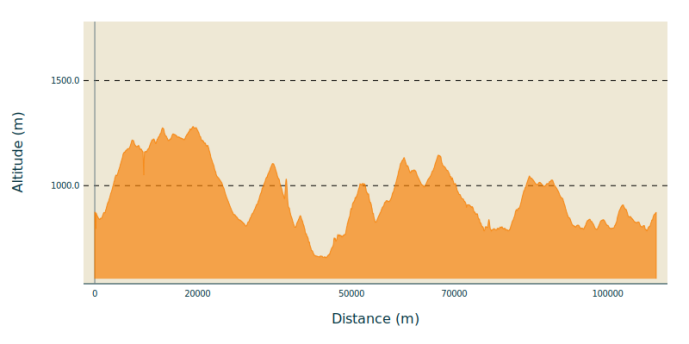
Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciao, Punto di vista

Itinerario

Partenza : Parcheggio della stazione, Embrun
Arrivo : Parcheggio della stazione, Embrun
Comuni : 1. Embrun
2. Puy-Sanières
3. Puy-Saint-Eusèbe
4. Réallon
5. Savines-le-Lac
6. Saint-Apollinaire
7. Prunières
8. Chorges
9. Rousset
10. Le Lauzet-Ubaye
11. Le Sauze-du-Lac
12. Pontis
13. Crots
14. Baratier
15. Saint-Sauveur

Profilo altimetro



Altitudine minima 657 m

Altitudine massima 1281 m

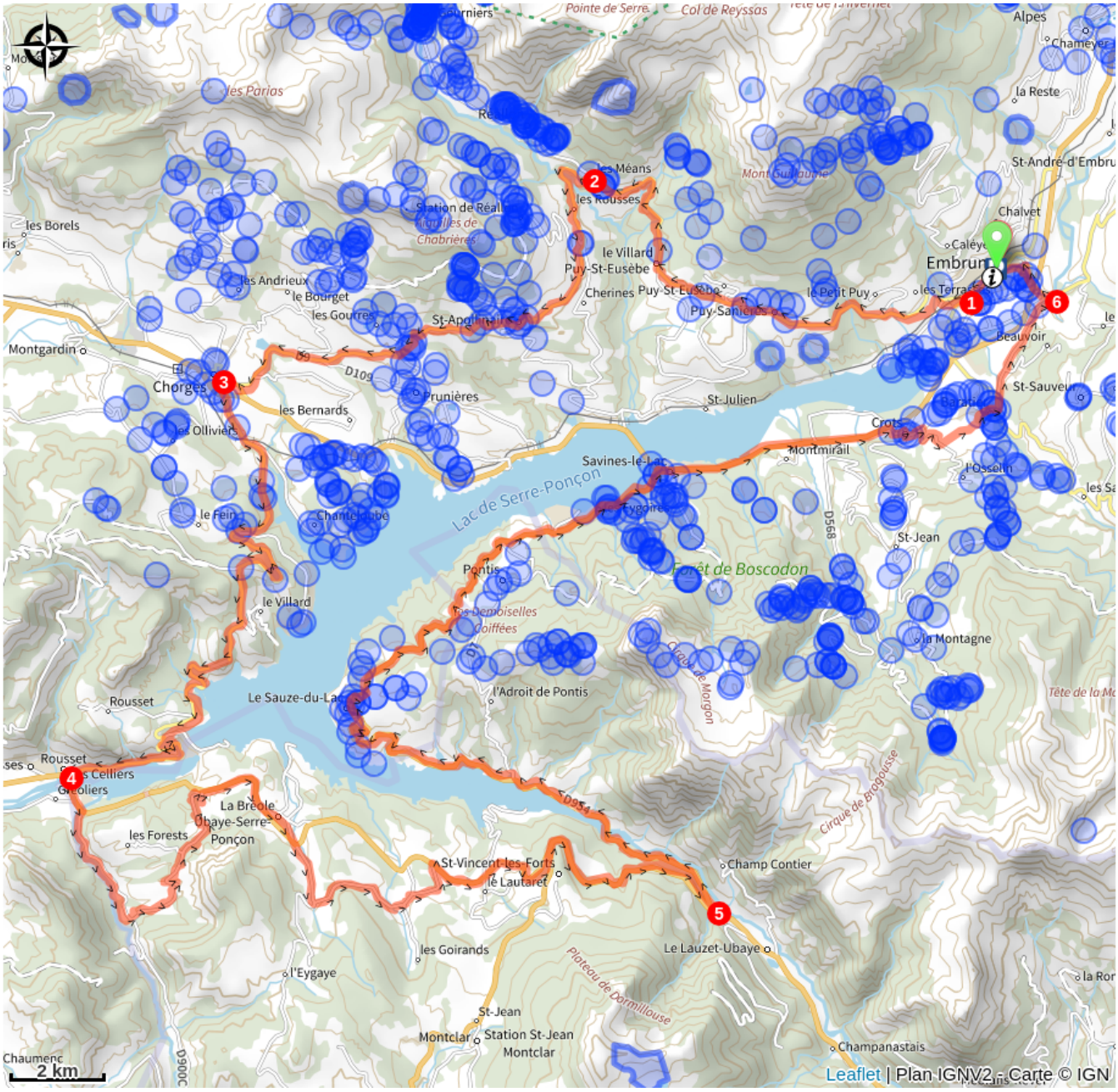
1. Dalla stazione in direzione del centro di Embrun, alla rotonda girare a destra proseguendo per "Hôpital -Urgences". Seguire questo viale (Alexandre Didier) per 1 km e, in corrispondenza di un imponente muro di pietra, girare a destra. Prendere la D9 in direzione Puy-Sanières e, dopo un breve riscaldamento, le cose si fanno serie con una salita di 6 km con una pendenza media del 7%. Questo percorso offre alcune belle viste, attraversando zone boscose e paesaggi di marna grigia.
2. Finalmente si supera Puy-Sanières e si va verso Réallon, sempre sulla D9. Il panorama è libero e offre una bella vista sul massiccio degli Ecrins. Camini delle fate, torrenti e marna si susseguono in un ambiente in cui si mescolano alberi a foglia caduca e conifere. Oltrepassato Les Méans e, all'incrocio successivo, prendere a sinistra in direzione di Savines-le-Lac (D9).
3. Passare Les Rousses e, alla rotonda, continuare verso Chorges (D9) per una bella discesa dolce fino al villaggio di Saint-Apollinaire. Fare una breve pausa al belvedere (splendida vista sul Lago di Serre-Ponçon) prima di proseguire verso Chorges (D9). Percorrere 8 km in discesa, facendo attenzione a controllare la velocità (è facile lasciarsi trasportare!), fino a raggiungere il centro di Chorges e, quando troverete il cartello "Sens Interdit", girate a sinistra verso Espinasses.
4. Andare a scalare i 7 km del Col Lebraut (D3), fermandosi brevemente in cima per una vista panoramica sul lago. Ora inizia un'altra discesa verso la valle della Durance. Il percorso prevede l'attraversamento di un tunnel, quindi è bene assicurarsi di utilizzare l'illuminazione per essere visibili. Superata la diga di Serre-Ponçon, ammirando la qualità della sua costruzione, raggiungere una rotatoria e proseguire per Barcelonnette (D900b).
5. Sorpassare la Durance e poi girare a destra verso Selonnet (D900c). La strada, davvero pittoresca, incuneata tra le montagne, entra nel cuore delle Gorges de

la Blanche. Dopo 3 km, si dirama a sinistra verso Les Eyrauds (C9) e prende una piccola strada. La salita è abbastanza ripida fino a raggiungere un passo, che offre una vista fantastica. La discesa avviene attraverso il sottobosco fino a raggiungere la D900b. Voltare a destra su questa strada. Attraversare il centro di La Bréole e ricongiungersi alla D900b. Poco dopo, salire verso il Col des Fillys (D7) per 2 km, poi girare a sinistra verso Les Laphonds. Continuare a scendere verso la D900b (stazione dei pompieri) e girare a destra. Il paesaggio diventa ancora più aperto, con viste panoramiche sul Lac de Serre-Ponçon, l'Ubaye e il suo terreno montuoso. Dopo un punto panoramico, mancano solo 5 km prima di girare a sinistra verso Savines (D954). Continuare a scendere nella valle e attraversare il fiume Ubaye.

6. Continuare a percorrere questa piacevole strada sul lago e poi salire verso Le Sauze-du-Lac. La vista è ancora splendida. Si imbocchi Savines-le-Lac, godendo ancora delle splendide viste, quindi prosegua verso Briançon sulla N94. Al villaggio di Crots, girare a destra e prendere la strada stretta che passa ai piedi del Castello di Picomtal. Salire fino a Le Poêt, attraverso una serie di curve, quindi proseguire per Baratier in discesa. Prendere la D40 per un breve tratto prima di girare a destra verso Crévoux. Continuare per quasi 3 km, poi attraversare la Durance su un ponte di metallo (fondo in legno) verso la cittadella di Embrun. Infine, c'è un'ultima salita per tornare al punto di partenza.

.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

- Respecter le sens de circulation des parcours.
- Respecter les autres usagers de la route.
- Le port du casque est obligatoire
- N’hésitez pas à consulter info route 05 avant de partir

Matériel

Prevedere un'illuminazione che consenta di essere sufficientemente visibili quando si attraversa un tunnel ,ad esempio.

Comment venir ?

Trasporto

Da**Gap**:

- Rete Zou!: Linea 69 / Frequenza: 5 volte al giorno

Da **Briançon**

- Rete Zou!: Linea 69 / Frequenza: Ogni 4 ore

Per maggiorri informazioni: https://zou.maregionsud.fr

SNCF bus
Per maggiorri informazioni: https://www.sncf-connect.com

Accesso

Proseguire per la N94 da Gap o Guillestre fino a Embrun.

Parcheggio consigliato

Parcheggio della stazione, Embrun

Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période di nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com