

I tre fiumi

Embrunais - Savines-le-Lac



(Thibault CHABERT)



Sarà un vero sforzo sportivo! Un vero e proprio "Best Of", questo percorso ha tutto ciò che gli appassionati di sfide fisiche e sportive stanno cercando.

L'Avance, la Durance e l'Ubaye sono i tre fiumi emblematici delle valli attraversate da questo percorso. A volte pianeggianti, a volte scavate nelle montagne, le strade che percorrerete non vi lasceranno indifferenti. Preparatevi però a qualche sfida, perché i passi di montagna di questo percorso richiedono un notevole sforzo fisico. Ma sarete ampiamente ricompensati!

Informazioni utili

Pratica : Cyclo

Durata : 5 h 30

Lunghezza : 97.9 km

Dislivello positivo : 2579 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciaio, Punto di vista

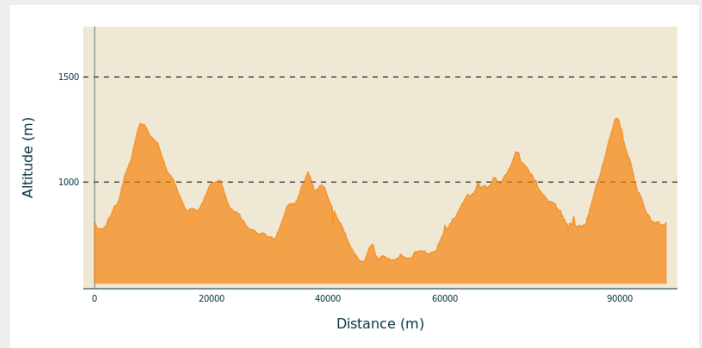
Itinerario

Partenza : Parcheggio del municipio, Savines-le-Lac

Arrivo : Parcheggio del municipio, Savines-le-Lac

Comuni : 1. Savines-le-Lac
2. Saint-Apollinaire
3. Prunières
4. Chorges
5. Montgardin
6. La Bâtie-Neuve
7. Le Lauzet-Ubaye
8. Pontis

Profilo altimetro



Altitudine minima 617 m

Altitudine massima 1304 m

1. Continuare sulla D11 e poi dirigersi in direzione di Tallard. Il percorso è in discesa fino a raggiungere la D942. Girare a destra, sempre in direzione Tallard, seguendo l'Avance per 4 km. Quindi svoltare a destra verso Notre-Dame-du-Laus e proseguire verso il Col du Tourrond. Prima di raggiungere la vetta, percorrere una serie di tornanti, quindi scendere a Jarjays. Proseguire ancora un po' e raggiungere la D942, di fronte a un campo da tennis. Svoltare a destra e questa volta raggiungere la D900b all'altezza di un'officina di ebanisteria. Andare a sinistra per 300 m e poi a destra in discesa verso Piégut. Oltrepassare la Durance e, all'incrocio successivo, girare a sinistra, sempre in direzione di Piégut. Rimanere su questa gradevole strada (D704) prima di uscire e prendere quella che va verso Rochebrune. Attraversare la pianura lungo le rive della Durance (e un centro ricreativo). Attraversare Rochebrune e, all'incrocio, girare a destra per 200 metri.
2. In questo momento svoltare a sinistra e costeggiare il canale Durance EDF. Superare Gréoliers e poi raggiungere una strada dipartimentale.
3. Quindi svoltare a destra e seguire le indicazioni per Barcelonnette (D900b) per quasi 20 km. Questa strada sale verso l'alto e, a volte, offre splendide viste sulla Durance. Più avanti, il paesaggio diventa ancora più aperto, con viste panoramiche sul Lago di Serre-Ponçon, sull'Ubaye e sul suo terreno montuoso. Dopo un punto panoramico, mancano solo 5 km prima di svoltare a sinistra verso Savines (D954). Continuare a scendere nella valle e attraversare il fiume Ubaye. Continua lungo una piacevole strada che costeggia il lago, attraversa un tunnel e poi, poco dopo una chiesa e un cimitero, svoltare a destra e sale verso Pontis (D7). A questo punto ci sarà una bella salita di 5,3 km, con una pendenza media del 9%.
4. Al passo ci si ritrova a fare una meritata pausa e a godere di una bella vista panoramica sul Lago di Serre-Ponçon e sulle montagne circostanti. Quindi ritornare giù verso Pontis, attraversando un bellissimo bosco e ricongiungersi alla D954. Per finire, ritornare a Savines-le-Lac e godersi ancora una volta gli splendidi panorami.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

- Respecter le sens de circulation des parcours.
- Respecter les autres usagers de la route.
- Le port du casque est obligatoire
- N'hésitez pas à consulter info route 05 avant de partir

Comment venir ?

Trasporto

Da **Gapou Embrun**:

- Rete Zou!: Linea 69 / Frequenza: Ogni 4 ore

Per maggiorri informazioni: <https://zou.maregionsud.fr>

Accesso

Proseguire per la N94 da Gap o Embrun fino a Savines-le-Lac. Numerosi parcheggi vicino al municipio.

Parcheggio consigliato

Parcheggio del municipio, Savines-le-Lac

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>