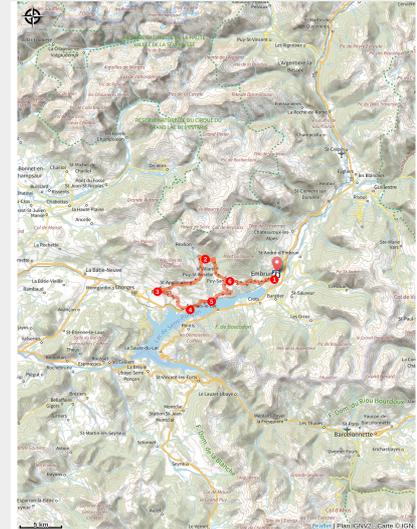


Serre-Ponçon riva destra

Parc national des Ecrins - Embrun



(Thibault CHABERT)



Questo percorso porta dalle pendici del massiccio degli Ecrins alle rive del Lago di Serre-Ponçon, in un contrasto di colori.

Troverete un mix di salite semplici e discese veloci. Viste panoramiche, paesaggi di marna grigia, torrenti e boschi di larici si susseguono lungo questo percorso impegnativo. I tratti di recupero saranno brevi, quindi si assicuri di gestire bene i suoi sforzi.

Informazioni utili

Pratica : Cyclo

Durata : 3 h

Lunghezza : 47.5 km

Dislivello positivo : 1448 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Giro

Temi : Geologia, Lago e ghiacciaio,
Punto di vista

Itinerario

Partenza : Parcheggio della stazione, Embrun

Arrivo : Parcheggio della stazione, Embrun

Comuni : 1. Embrun
2. Puy-Sanières
3. Puy-Saint-Eusèbe
4. Réallon
5. Savines-le-Lac
6. Saint-Apollinaire
7. Prunières
8. Chorges

Profilo altimetro



Altitudine minima 781 m

Altitudine massima 1281 m

1. Dalla stazione, scendere verso il centro di Embrun e poi, alla rotonda, Girare a destra proseguendo per "Hôpital -Urgences". Seguire questo viale (Alexandre Didier) per 1 km e, in corrispondenza di un imponente muro di pietra, girare a destra. Prendere la D9 in direzione Puy-Sanières e, dopo un breve riscaldamento, le cose si fanno serie con una salita di 6 km con una pendenza media del 7%. Questo percorso offre alcune belle viste, attraversando zone boschive e paesaggi di marna grigia.
2. Finalmente passa Puy-Sanières e ora andare verso Réallon, sempre sulla D9. La vista è libera e offre un interessante punto di osservazione sul massiccio degli Ecrins. Basalti, torrenti e marne si susseguono in un ambiente in cui si mescolano alberi a foglie caduche e conifere. Supera Les Méans e, all'incrocio successivo, girare a sinistra verso Savines-le-Lac (D9).
3. Oltrepassare Les Rousses e, alla rotonda, continuare verso Chorges (D9) per una bella discesa dolce fino al villaggio di Saint-Apollinaire. Fare una breve pausa al punto panoramico (splendida vista sul Lago di Serre-Ponçon) prima di proseguire verso Chorges (D9). Proseguire per 5 km e, poco dopo essere passati sotto una linea elettrica, girare di 180° in direzione di Prunières (segnalato per i ciclisti). Proseguire su questa piacevole strada fino alla N94.
4. Ora girare a destra in direzione di Briançon, facendo attenzione a guidare il più possibile a destra (strada a volte molto trafficata). Per i 3 km successivi, assaporare le viste panoramiche sulle acque turchesi del lago e sulle montagne circostanti. Infine, raggiungere il ponte di Savines e girare a sinistra verso Puy-Sanières (D41).
5. Passare sotto la linea ferroviaria, immettersi in una rotonda e dirigersi verso Puy-Sanières (D641)
6. Gli ultimi 7 km di salita consentono di apprezzare appieno il panorama circostante. Seguendo questa strada, si raggiunge la D9 a un incrocio. Infine, girare a destra e tornare a Embrun lungo lo stesso percorso dell'andata. Una bellissima discesa si prospetta all'orizzonte! Poi non resta che tornare al punto di partenza.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

- Respecter le sens de circulation des parcours.
- Respecter les autres usagers de la route.
- Le port du casque est obligatoire
- N'hésitez pas à consulter info route 05 avant de partir

Comment venir ?

Trasporto

Da **Gap**:

- Rete Zou!: Linea 69 / Frequenza: 5 volte al giorno

Da **Briançon**

- Rete Zou!: Linea 69 / Frequenza: Ogni 4 ore

Per maggiori informazioni:: <https://zou.maregionsud.fr>

- SNCF bus

Per maggiori informazioni: <https://www.sncf-connect.com>

Accesso

Continuare per la N94 da Gap o Briançon verso Embrun, poi il centro città e la stazione ferroviaria.

Parcheggio consigliato

Parcheggio della stazione, Embrun

Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1400m d'altitude !

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202
Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>