

## Tour del lago

Embrunais - Embrun



Sur le chemin entre la Durance et le plan d'eau (kinaphoto)



*Questo percorso tra il Lac de Serre-Ponçon e il Plan d'Eay a Embrun è il modo ideale per avvicinarsi ai piaceri della corsa in un ambiente naturale.*

### Informazioni utili

Pratica : Trail

Durata : 20 min

Lunghezza : 2.6 km

Dislivello positivo : 6 m

Difficoltà : Molto facile

Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciaio

# Itinerario

**Partenza** : lago, Embrun

**Arrivo** : lago, Embrun

**Marcature** :  Corsa

**Comuni** : 1. Embrun

## Profilo altimetro



Altitudine minima 780  
m

Altitudine massima 784  
m

Dal parcheggio, girare a destra. Dopo le spiaggette, attraversare il torrente Sainte Marthe sul ponte pedonale.

1. Pochi metri più avanti, girare a sinistra sul sentiero che costeggia il lago..
2. Quando si arriva a "les jardins du lac", girare la strada in basso a sinistra e proseguire lungo questo percorso. Attraversare il ponte e proseguire lungo la diga (pannelli informativi). Alla Stazione di canoe/kayak.
3. Al termine del tratto rettilineo, raggiungere il parcheggio di partenza attraverso la piattaforma in legno.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## Consigli

- Consulter les conditions météo
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau



## Matériel

- Utilizzare l'attrezzatura giusta per il lavoro
- Indossare un abbigliamento adeguato al terreno e alle condizioni meteorologiche (occhiali da sole, berretto, giacca a vento...)

## Comment venir ?

Trasporto

Mezzi pubblici: [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

Parcheggio consigliato

Parcheggio Avenue des Acacias, parco acquatico di Embrun

## **i** Luoghi di informazione

### **Uffici del turismo Chorges**

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



### **Uffici del turismo Embrun**

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



### **Uffici del turismo Savines-le-Lac**

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## **Fonte**



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>