

Chemin du garde

Les Orres



Vue sur le lac de Serre-Ponçon (Tintin Photo)



Questo piccolo percorso ondulato attraverso un bosco di larici segue i vecchi sentieri utilizzati per salire agli alpeggi.

Questo itinerario è adatto sia ai principianti che ai trail runner esperti. Il suo percorso: un single track più o meno tortuoso attraverso un bosco di larici. Un vecchio canale di irrigazione, su una superficie piana, sarà l'occasione per riscaldarsi prima di snodarsi attraverso la foresta. Questo stesso percorso è stato utilizzato per anni dai 'pastres', i pastori locali.

Con l'80% del percorso all'ombra, è un ottimo modo per rinfrescarsi.

Informazioni utili

Pratica : Trail

Durata : 1 h

Lunghezza : 6.7 km

Dislivello positivo : 293 m

Difficoltà : Molto facile

Tipo : Giro

Temi : Flora, Punto di vista

Itinerario

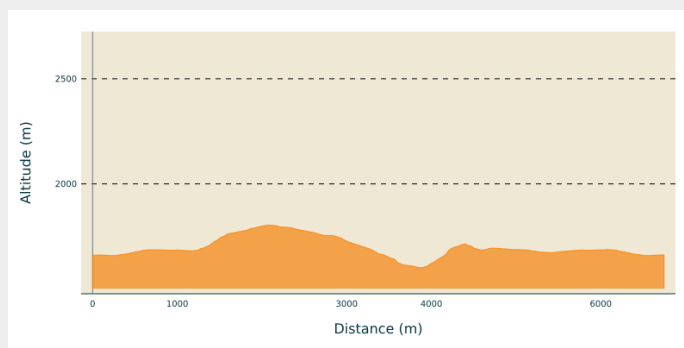
Partenza : Les Orres 1650, Les Orres

Arrivo : Les Orres 1650, Les Orres

Marcatore :  Corsa

Comuni : 1. Les Orres

Profilo altimetro



Altitudine minima 1602 m Altitudine massima 1805 m

1. Dall'ufficio turistico di Les Orres 1650, andare al club per bambini Pitchounets, poi seguire la strada in salita fino a un piccolo parcheggio. La partenza si trova in fondo al parcheggio.
2. Dopo un breve passaggio nel sottobosco, salire sul sentiero 4x4 per alcuni metri, fino a svoltare a sinistra su un vecchio canale piatto.
3. Alla fine di questo canale, iniziare la salita e passare davanti alla Cabane du nain rouge. Continuare a salire attraverso il bosco.
4. da lì si gode di una bella vista senza ostacoli sul villaggio. Fare attenzione al passaggio aereo: un corrimano consente di salire i pochi gradini.
5. Un po' più avanti, percorrere diversi tornanti per scendere nel bosco. Un'ultima salita la porta a un single pianeggiante, che si ricongiunge all'inizio del percorso.
6. Da questo punto, il ritorno avviene attraverso il sentiero dell'andata.

Sulla tua strada...



 Fiordaliso di montagna (A)

Tutte le informazioni utili

Consigli

- Consulter les conditions météo
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau

Matériel

- Utilizzare l'attrezzatura giusta per il lavoro
- Indossare un abbigliamento adeguato al terreno e alle condizioni atmosferiche (occhiali da sole, berretto, giacca a vento, ecc.)

Comment venir ?

Trasporto

Mezzi pubblici: www.pacamobilite.fr

Accesso

Prendere la N94 da Briançon o Gap e proseguire per la D40 attraverso Embrun verso Les Orres1650.

Parcheggio consigliato

Parcheggio Epervière, Les Orres 1650

Luoghi di informazione

Office de Tourisme des Orres
1 place des étoiles, 05200 Les Orres
ot.acceuil@lesorres.com
Tel : 0492440161
<https://www.lesorres.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sulla tua strada...



Fiordaliso di montagna (A)

Questa specie è nota anche come Centaurea di montagna. I fiori del fiordaliso di montagna sono melliferi e attirano farfalle e api. Questa pianta ha bisogno di un terreno fresco e umido per prosperare, il che spiega la sua presenza nella foresta di Clot la Saume. Il fogliame tagliato è verde e lanoso.

Credito fotografico : Amélie Vallier