

Le sponde del lago



Chanteloube (Kina Photo)



Questo percorso facile, con una vegetazione di tipo mediterraneo, si snoda lungo i sentieri che costeggiano il Lac de Serre-Ponçon.

"I tratti lungo la riva del lago danno davvero l'impressione di scorrere accanto al mare, con l'odore dei pini, il rumore delle onde e il sole splendente, ma anche con la vista delle montagne".

Informazioni utili

Pratica : Trail

Durata : 2 h

Lunghezza : 17.3 km

Dislivello positivo : 428 m

Difficoltà : Media

Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciaio, Punto di vista

Itinerario

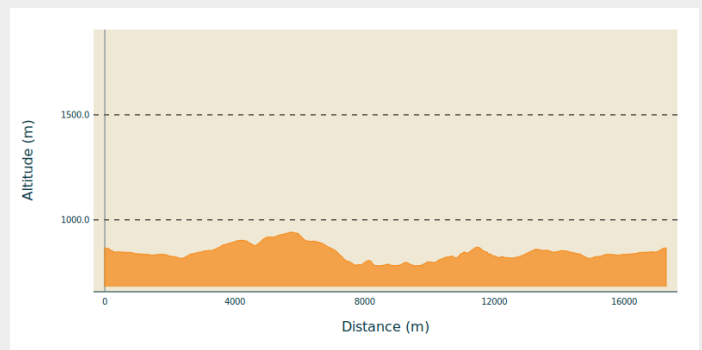
Partenza : Ufficio del turismo, Chorges

Arrivo : Ufficio del turismo, Chorges

Marcature :  Corsa

Comuni : 1. Chorges

Profilo altimetro




Altitudine minima 782
m

Altitudine massima 942
m

1. Dal piazzale dell'Ufficio del Turismo, proseguire dritto sulla Route du Fein. Passare sotto il ponte sulla strada principale, quindi girare a sinistra fino a raggiungere la D3. Attraversare la strada e proseguire a destra lungo il marciapiede.
2. Abbandonare la strada principale e girare a sinistra sulla strada secondaria. Continuare a percorrere questa strada oltre la linea ferroviaria e superare la frazione di Pré Long. All'incrocio, girare sul sentiero a sinistra. All'incrocio successivo, continuare a salire sulla destra per raggiungere "Champ de Gorny".
3. Seguire il sentiero a sinistra superando 2 chicane, poi prendere direttamente a destra in salita per unirsi a un sentiero. Continuare a sinistra su questo sentiero. All'incrocio, lasciare il sentiero principale e proseguire in piano a destra. Passare due volte sotto le linee elettriche, quindi lasciare il sentiero principale per svoltare a sinistra su un sentiero in discesa.
4. Continuare a sinistra sul sentiero fino a raggiungere i campi. Al palo, continuare dritto attraverso la marna fino a raggiungere Les Trémouilles. Continuare a sinistra sul sentiero che costeggia il lago, superando il Pra de l'Ase.
5. All'incrocio, proseguire a sinistra in piano e rimanere su di esso fino a imboccare il cartello "serre de l'aigle". Da qui, proseguire dritto sul sentiero fino alla frazione di Chanteloube. Attraversi la frazione in discesa, poigirare a destra davanti alla cappella per immettersi in un sentiero ascendente. Continuare a percorrere questo sentiero fino a raggiungere la frazione di Pré Long.
6. Da qui, ritornare per lo stesso percorso.

Sulla tua strada...



 Farfalla azzurra (A)

Tutte le informazioni utili

Consigli

- Consulter les conditions météo
- Prendre des vêtements adaptés aux conditions (Lunette de soleil, casquette ou chapeau, coupe-vent ...)
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau

Matériel

Utilizzare un'attrezzatura adeguata

Comment venir ?

Trasporto

Mezzi pubblici: www.pacamobilite.fr

Accesso

Da Gap o Embrun, girare la N94 in direzione di Chorges, dove si trova l'Ufficio del Turismo nel centro della città.

Parcheggio consigliato

Parcheggio Grand Logis

i Luoghi di informazione

Uffici del turismo Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Uffici del turismo Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sulla tua strada...



Farfalla azzurra (A)

In questa piccola farfalla, la parte superiore delle ali del maschio è grigio scuro, un po' più blu alla base delle ali, mentre la femmina è marrone. Si vede soprattutto ad alta quota, in luglio e agosto, nei prati e nelle praterie. Il Soldier Blue è una specie delle regioni settentrionali (Scandinavia, Groenlandia, Siberia, Nord America) che, nelle zone più temperate, vive solo in montagna.

.

Credito fotografico : Jean-Marie Gourreau - PNE