

La Martinasse

Embrunais - Réallon



Tête de l'Eslucis (Lucien Mariotte)



Venite a scoprire i boschi di Réallon, alle porte del Parco Nazionale degli Ecrins.

Nel cuore della valle di Réallon con le cime innevate del Parco Nazionale degli Ecrins.

Informazioni utili

Pratica : Racchetta

Durata : 1 h 30

Lunghezza : 2.1 km

Dislivello positivo : 152 m

Difficoltà : Molto facile

Tipo : Giro

Temi : Punto di vista

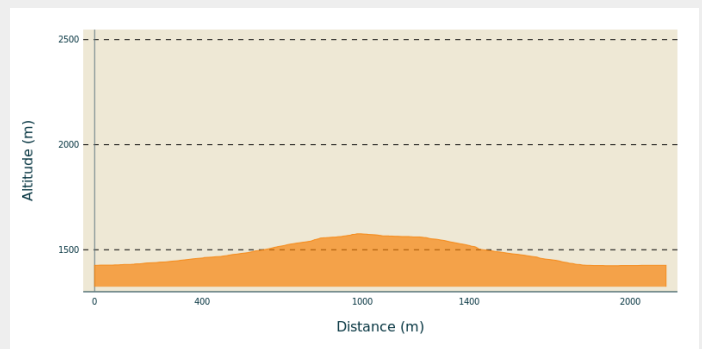
Itinerario

Partenza : Site Nordique des Gourniers, Réallon

Arrivo : Sito nordico di Gourniers, Réallon

Comuni : 1. Réallon

Profilo altimetro



Altitudine minima 1425 m Altitudine massima 1577 m

1. Dal foyer Nordic, imboccare le piste da sci di fondo e attraversare il torrente Réallon dal ponte. Girare il primo sentiero a destra, risalendo il torrente.
2. Dopo 100 metri, attraversare la pista a sinistra per unirsi a un sentiero che conduce a una seconda pista. Attraversare questo sentiero e proseguire dritto fino a raggiungere il bosco.
3. Continuare a sinistra nella foresta di latifoglie su una lunga salita. Quando si raggiunge una casa, imboccare un sentiero su cui proseguire.
4. Arrivato all'incrocio, girare a sinistra in falsa discesa pianeggiante fino a lasciare il bosco. Tenendosi sul sentiero, attraversare il prato.
5. All'ingresso del bosco, girare a sinistra su un sentiero in discesa. Quando raggiunge le piste da sci, girare a sinistra e attraversare il torrente Martinasse.

Dopo 50 m, svolti a destra sulla pista di sci di fondo per raggiungere l'ostello nordico.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

- Consulter le Bulletin de Risque Avalanche et les conditions météo
- Prendre des vêtements adaptés aux conditions (gants, bonnet, Veste chaude et étanche, pantalon chaud...)
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau

Rester sur les itinéraires balisés (et tenez les chiens en laisse) pour éviter de déranger la faune sauvage, particulièrement fragilisée en hiver par les conditions difficiles (lutte contre le froid, difficulté à se déplacer dans la neige, rareté de la nourriture...).



Matériel

Utilizzare un'attrezzatura adeguata

Comment venir ?

Accesso

Da Savines-Le-Lac (17 km), girare la D41 fino a Réallon. Proseguire per la D241 fino al sito Nordic.

Parcheggio consigliato

Parcheggio del sito nordico di Gourniers

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Uffici del turismo Réallon stazione

Pra Prunier, 05160 Réallon

reallon@serreponcontourisme.com

Tel : 0492442567

<http://www.reallon-ski.com>



Uffici del turismo Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>