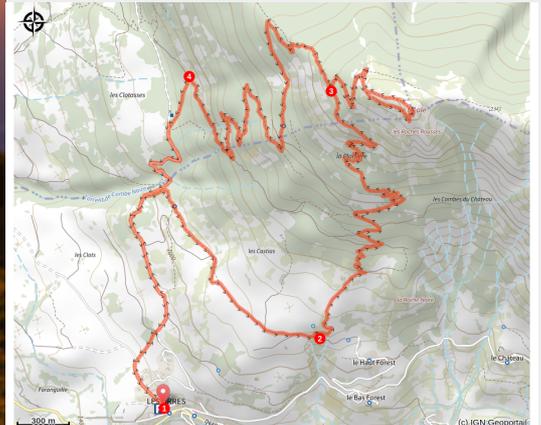


Le Méale

Les Orres



Coucher de soleil sur le lac (Willy Camus)



Questo percorso sportivo porterà in cima a Méale, dove la vista sul Lago di Serre-Ponçon e sulle cime circostanti ricompenserà i suoi sforzi.

Questo impegnativo percorso porta alla cima piramidale di Méale (2426 m), sopra la città principale di Les Orres. La vista a 360° comprende la valle di Serre-Ponçon, la località di Les Orres, il massiccio del Parpaillon e le cime circostanti.

Informazioni utili

Pratica : Trail

Durata : 2 h 45

Lunghezza : 15.3 km

Dislivello positivo : 989 m

Difficoltà : Media

Tipo : Giro

Temi : Cima, Flora, Pastoralismo, Punto di vista

Itinerario

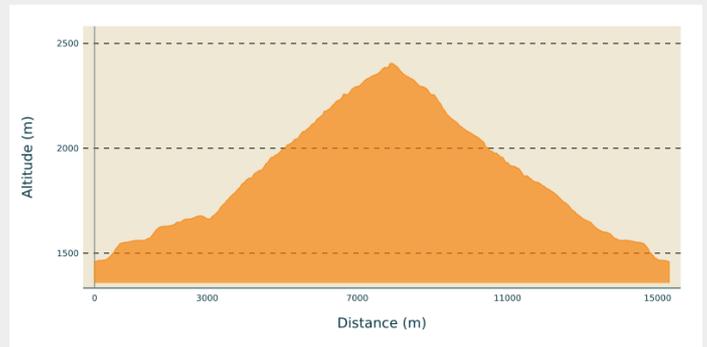
Partenza : Parcheggio della chiesa, capoluogo, Les Orres

Arrivo : Parcheggio della chiesa, capoluogo, Les Orres

Marcature :  Corsa

Comuni : 1. Les Orres
2. Saint-Sauveur
3. Crévoux

Profilo altimetro



Altitudine minima 1459 m

Altitudine massima 2406 m

1. Prendere Rue du Commun, che diventa una strada sterrata. Una pista singola conduce alla Route du Méale. Proseguire per il sentiero di scoperta sulla destra.
2. Girare a sinistra poco prima della frazione di Haut-Forest per una salita impegnativa. Proseguire per le curve e i tornanti fino a raggiungere La Platrière, con la sua vista panoramica su Serre-Ponçon. La vista diventa sempre più evidente man mano che la salita prosegue.
3. Prendere a destra per raggiungere la vetta tramite uno dei due sentieri. Ritornare sui propri passi fino all'ultimo bivio, dove occorrerà girare a destra. Una serie di tornanti porta a un sentiero da seguire per un breve tratto.
4. Attenzione alla variante a sinistra che conduce al parcheggio della Forêt. Prendere il sentiero e tornare al punto di partenza.

Sulla tua strada...



-  Il pastre (A)
-  Farfalla azzurra (C)

-  Pascolo (B)

Tutte le informazioni utili

Canis per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Consigli

- Consulter les conditions météo
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau

Matériel

- Utilizzare un equipaggiamento appropriato
- Prendere un abbigliamento adatto al terreno e alle condizioni atmosferiche (occhiali da sole, berretto, giacca a vento...)

Comment venir ?

Trasporto

Mezzi pubblici: www.pacamobilite.fr

Parcheggio consigliato

Parcheggio dell'Eglise, Chef-lieu, les Orres

i Luoghi di informazione

Office de Tourisme des Orres

1 place des étoiles, 05200 Les Orres

ot.acceuil@lesorres.com

Tel : 0492440161

<https://www.lesorres.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sulla tua strada...

Il pastre (A)

Questa è la parola provenzale che significa pastore. Il sentiero ha preso il suo nome perché lungo il percorso ci sono molte tracce di attività pastorale. In particolare, si possono vedere i resti di antichi rifugi conosciuti come muandes. Questi servivano come tappe intermedie tra la fattoria e i pascoli di montagna durante la salita ai pascoli estivi o amontagnage all'inizio dell'estate e durante la discesa o démontagnage in autunno.



Pascolo (B)

Il pastoralismo è una tecnica di gestione estensiva. Conosciuta come "Vachaire", è nata con l'allevamento del bestiame e lo sfruttamento del latte. Comporta la creazione di un sistema di gestione comune della mandria per condurre gli animali al pascolo ogni giorno. Ed era il pastore, "Lou Pastre" in provenzale, che si occupava della gestione delle mandrie.

Credito fotografico : Joël Faure - PNE



Farfalla azzurra (C)

In questa piccola farfalla, la parte superiore delle ali del maschio è grigio scuro, leggermente più blu alla base delle ali, mentre la femmina è marrone. Si vede soprattutto ad alta quota, in luglio e agosto, nei prati e nelle praterie. L'Azzurro soldato è una specie delle regioni settentrionali (Scandinavia, Groenlandia, Siberia, Nord America) che, nelle zone più temperate, vive solo in montagna.

Credito fotografico : Amélie Vallier