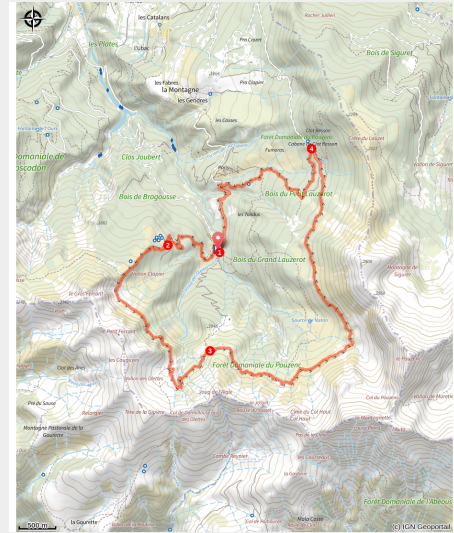


# Strada ad percorso

Embrunais - Crots



Trail Crots (Kina Photo)



*Questo percorso sportivo si snoda lungo un magnifico sentiero balcone in fondo alla selvaggia valle di Boscodon, sotto lo sguardo di Pouzenc e dei suoi 2898 m.*

*A causa di importanti lavori forestali nella zona della Grande Cabane, questo percorso sarà inaccessibile dal 25 luglio 2023.*

Dopo una salita per raggiungere la circonvallazione, attraversare il fondo della valle di Boscodon, alternando boschi incontaminati e pascoli di alta montagna. Con alcuni tratti vertiginosi, si passa sotto le imponenti cime di Pouzenc e Montagnette, prima di scoprire la cappella e il Lac du Lauzerot.

## Informazioni utili

Pratica : Trail

Durata : 2 h 30

Lunghezza : 16.1 km

Dislivello positivo : 866 m

Difficoltà : Media

Tipo : Giro

Temi : Lago e ghiacciaio,  
Pastoralismo, Punto di vista

# Itinerario

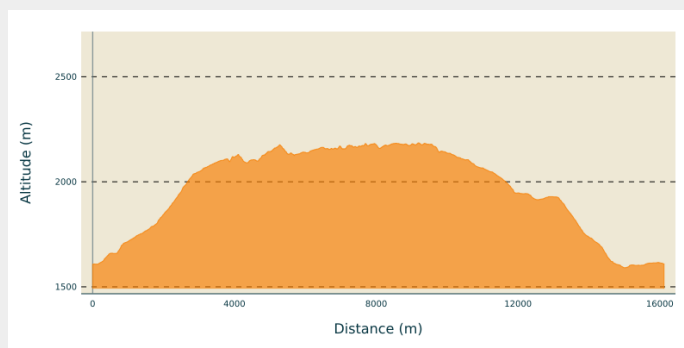
**Partenza** : La grande cabina, Crots

**Arrivo** : La grande cabina, Crots

**Marcature** :  Corsa

**Comuni** : 1. Crots

## Profilo altimetro

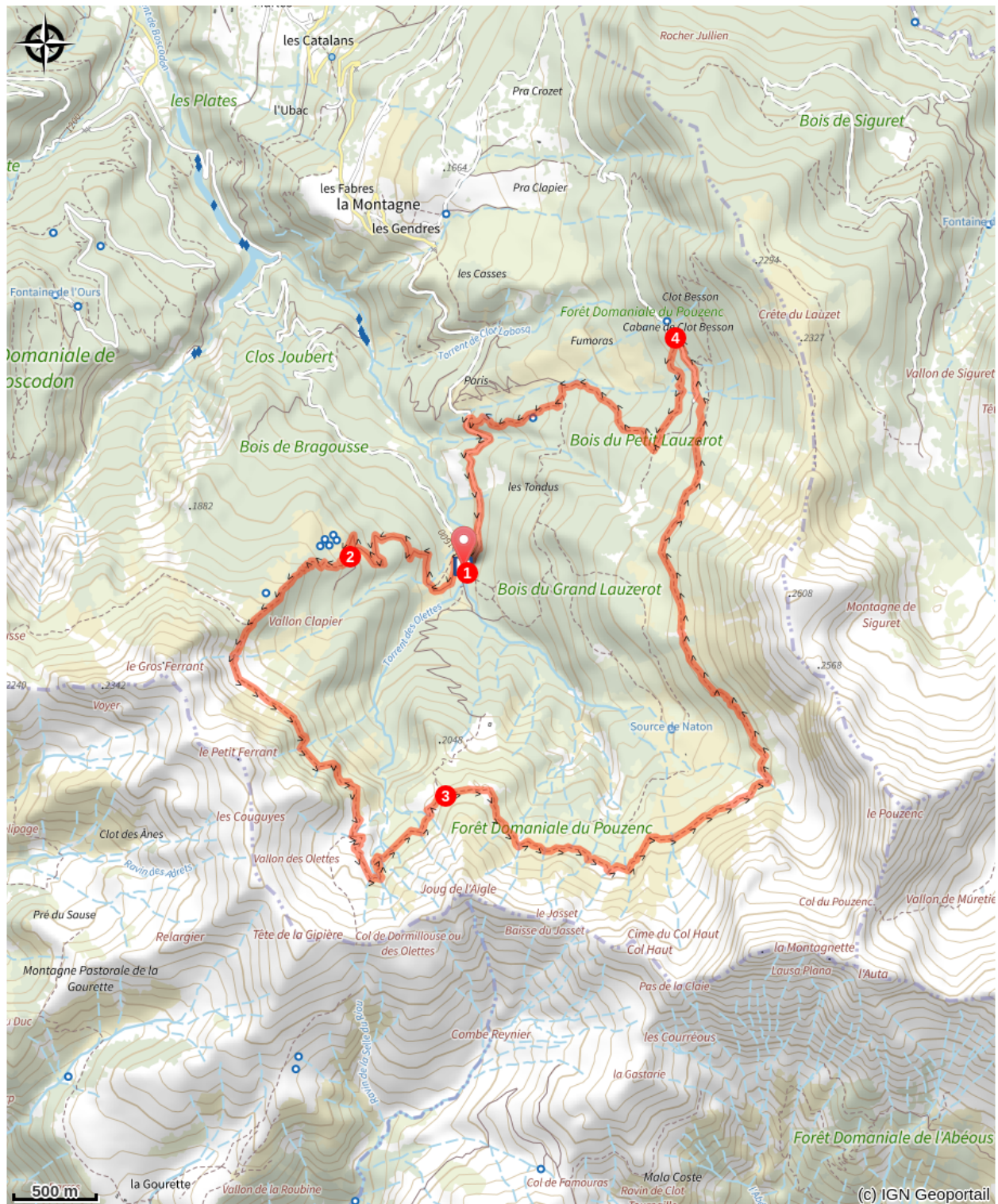


Altitudine minima 1592 m      Altitudine massima 2186 m

1. Dal ponte sulla Grande Cabane, dirigersi a monte attraverso la barriera per arrivare direttamente a un incrocio. Voltare a destra per passare sotto la grande capanna. Rimanga sul sentiero in salita.
2. Si tenga a destra mentre sale sul sentiero. Dopo una buona salita sotto i larici, all'incrocio continuare a sinistra sul sentiero balcone. Alcuni passaggi sono vertiginosi e richiedono attenzione. Arrivare a una capanna pastorale (capanna La Pérouyère), superarla e continuare sul sentiero balcone.
3. All'incrocio, continuare il sentiero per diversi chilometri fino a scendere su una pista. Proseguire a destra fino a Clos Besson.
4. Prima del cancello imboccare a sinistra un sentiero verso il bosco. Sorpassare una passerella e poi 2 ruscelli. Arrivati in una radura, svoltare a destra scendendo per imbattersi in un sentiero. Continuare a sinistra, passando la cappella e poi il Lac du Lauzerot. Sulla pista, girare a destra fino a raggiungere il punto di partenza.



# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## **i** Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Consigli

- Itinéraire déconseillé par temps pluvieux, risque d'orage ou neige présente sur le parcours.
- Consulter les conditions météo, le temps change vite en montagne.
- Prends de quoi boire et manger.
- S'engager sur des itinéraires adaptés à son niveau.

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires.

Ne pas courir à proximité d'un troupeau.

Ne pas traverser un troupeau mais le contourner.

Refermer toutes les clôtures.

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies.

## **🧰** Matériel

Scegliere un abbigliamento adeguato al terreno e alle condizioni atmosferiche (giacca a vento, guanti, berretto, ecc.).

## Comment venir ?

## Accesso

Da Chorges e Embrun, girare la N94 in direzione Crots. Nel villaggio, continui sulla D90. A "la Montagne", alla fine della strada, proseguire sulla pista per 3 km fino a raggiungere il ponte della Grande Cabane.

## Parcheggio consigliato

La grande cabina

## Luoghi di informazione

### Uffici del turismo Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



### Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



### Uffici del turismo Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160 Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>