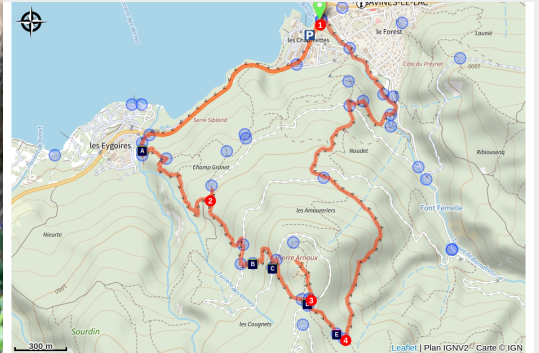


Pierre-Arnoux

Embrunais



trail en forêt (Kina Photo)



All'ombra del bosco si può scoprire un mondo a sé stante. Attraversatelo per scoprire i tesori di questo luogo, con una vista mozzafiato sul Lago di Serre-Ponçon.

Informazioni utili

Pratica : Trail

Durata : 1 h 30

Lunghezza : 8.0 km

Dislivello positivo : 513 m

Difficoltà : Facile

Tipo : Giro

Temi : Cima, Punto di vista

Itinerario

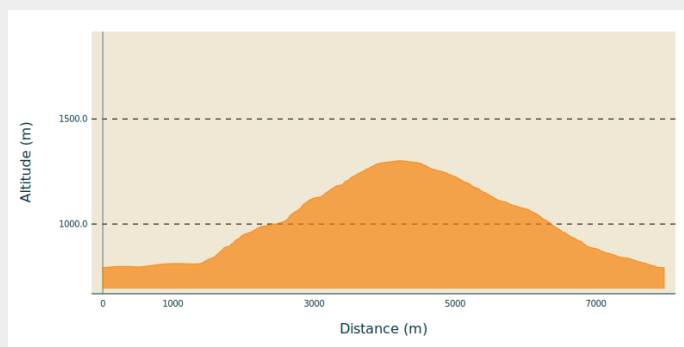
Partenza : Les Chaumettes, Savines-le-Lac

Arrivo : Les Chaumettes, Savines-le-Lac

Marcature :  Corsa

Comuni : 1. Savines-le-Lac

Profilo altimetro

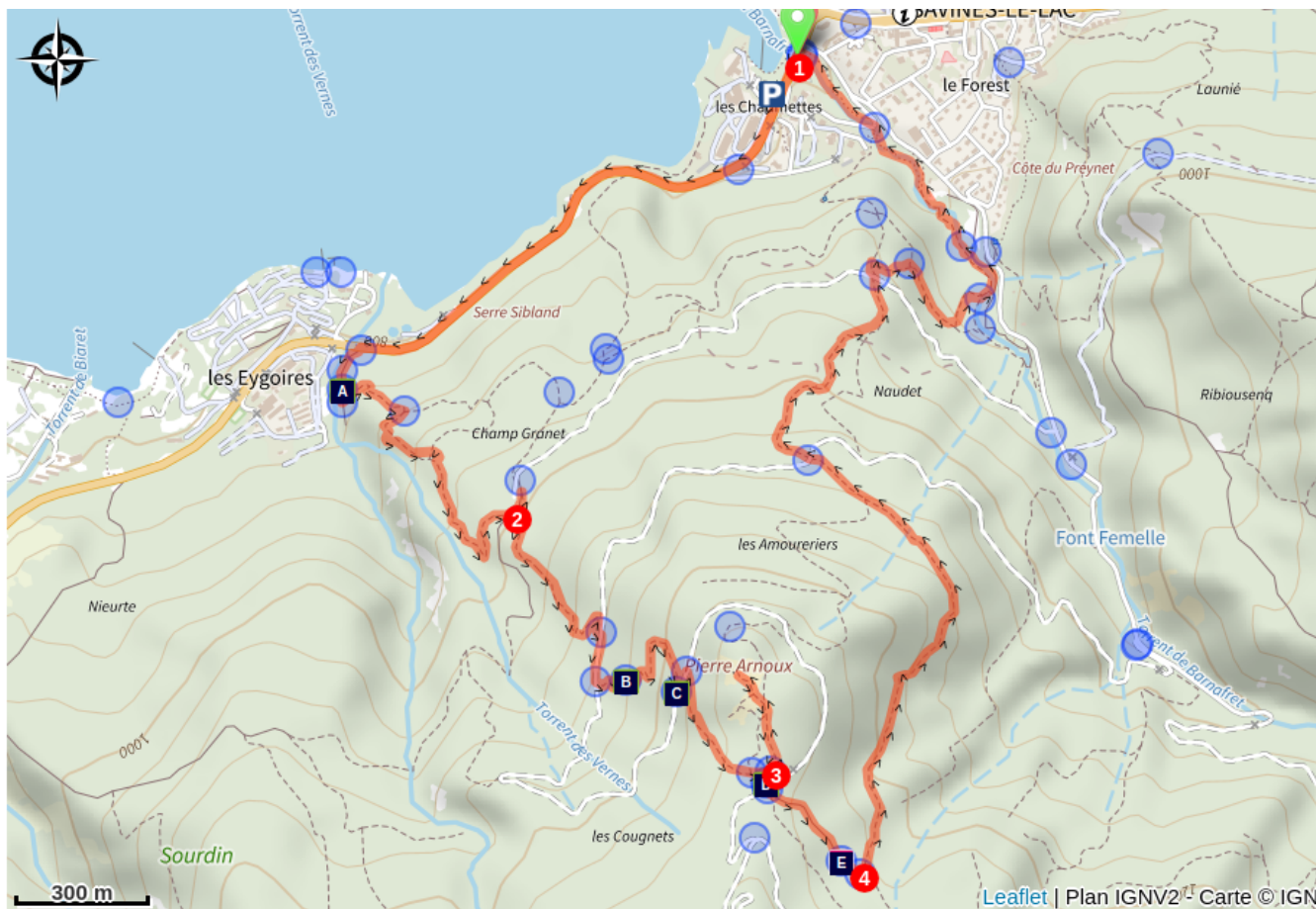


Altitudine minima 792
m

Altitudine massima 1301
m

1. Prendere il sentiero lungo il lato destro della strada per 1 km per Imboccare l'ingresso del campeggio. Dal parcheggio, girare a sinistra sulla pista forestale. Dopo pochi metri, prendere il sentiero a sinistra e poi girare a destra all'incrocio successivo. Al bivio successivo, proseguire dritto.
2. Sulla strada forestale, girare a sinistra e qualche metro più avanti prendere il sentiero a destra. Continuare per il GRP e poi girare il sentiero a destra all'incrocio successivo. Tornando sulla strada forestale, girare a destra. Poco più avanti, prendere il sentiero di sinistra. Continuare attraverso la foresta e trovare di nuovo il sentiero, andare a destra e poi girare il sentiero di fronte.
3. In cima alla radura, si trova a Pierre Arnoux. Andando avanti e indietro fino al belvedere, girare a sinistra della capanna. Tornando al rifugio, percorrere il sentiero di betulla verrucosa per raggiungere il parcheggio. Poi girare a sinistra a "l'Empouyère".
4. Quando si arriva alla sorgente, prendere il sentiero di sinistra che scende. Attraversare due volte la pista forestale, proseguendo dritto. Girare a destra al sentiero fitness e poi a sinistra attraverso il sottobosco. Da qui, camminare lungo il torrente Barnnafret fino a raggiungere Savines-le-lac e la partenza.

Sulla tua strada...



-  Poiana comune (A)
-  Olmo bianco (C)
-  Le concrezioni di calcare (E)

-  Faggio scosceso (B)
-  Betulla verrucosa (D)

Tutte le informazioni utili

Consigli

- Consulter les conditions météo, le temps change vite en montagne.
- Prends de quoi boire et manger
- S'engager sur des itinéraires adaptés à son niveau

Matériel

- Per quanto riguarda il terreno e le condizioni meteorologiche, si consiglia di scegliere un abbigliamento adeguato (giacca a vento, guanti, berretto, ecc.).

Comment venir ?

Accesso

Da Embrun o Chorges, girare la N94 fino a Savines-le-Lac, poi la D954 verso Barcelonnette. Dopo 200 metri, parcheggi nel parcheggio a destra.

Parcheggio consigliato

Parcheggio Les Chaumettes

i Luoghi di informazione

Uffici del turismo Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Uffici del turismo Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sulla tua strada...



✿ Poiana comune (A)

È molto comune nelle aree boschive. Ha una lunghezza di circa 55 cm e un'apertura alare di 1,30 m. Questo rapace si nutre principalmente attraverso la caccia, che gli consente di catturare piccoli mammiferi, rettili e anfibi. La riproduzione avviene da febbraio in poi. La femmina depone circa 3 o 4 uova. Durante il periodo di cova, il maschio nutre la femmina e la sostituisce quando è assente.

Credito fotografico : Damien Combrisson - PNE



✿ Faggio scosceso (B)

Per prosperare, ha bisogno di un'atmosfera umida e di un terreno ben drenato. Può raggiungere un'altezza di 40 m. Il faggio si distingue per il suo tronco liscio e grigio. I suoi rami sono orizzontali e le sue foglie ovali hanno bordi ondulati e ciglia. I frutti a forma di piramide, noti come faines, sono contenuti in una boga appuntita che si apre all'inizio dell'autunno. Il faggio è anche comunemente conosciuto come "fayard".

Credito fotografico : Ludovic Imberdis - PNE



✿ Olmo bianco (C)

Questo è un bellissimo albero che può raggiungere i 15 metri di altezza. Le sue foglie si riconoscono per la tomentosità bianca della parte inferiore. I suoi fiori bianchi sono raggruppati in infiorescenze e daranno frutti chiamati "alise", che compaiono alla fine dell'estate. Questa specie apprezza la luce e tollera bene la siccità. Si può trovare nei boschi aperti e sui pendii soleggiati, anche rocciosi e secchi, nelle zone montane.

•

Credito fotografico : Mireille Coulon - PNE



✿ Betulla verrucosa (D)

Questo albero può raggiungere i 25 metri di altezza e si riconosce per la corteccia bianca, i rami verrucosi e il portamento piangente (rami ricadenti). Nel Champsaur, la linfa di betulla viene estratta con il metodo canadese per ottenere una bevanda ricca di zuccheri e oligoelementi. Utilizzata dall'uomo per secoli, soprattutto nei Paesi nordici, un tempo era considerata un albero miracoloso grazie ai suoi numerosi usi medicinali e alimentari.

Credito fotografico : Blandine Delenatte - PNE

📍 Le concrezioni di calcare (E)

Questa forma geologica molto specifica attira ancora la curiosità dei visitatori. È possibile avvicinarsi e ammirare queste forme particolari, proprio nel mezzo della foresta. Questo aspetto si spiega con l'accumulo di calcare nell'acqua del torrente altamente concentrata. Questo deposita e pietrifica vari elementi come muschi e ramoscelli.