

2 - Au fil de la Romanche

Parc national des Ecrins



Ombre et soleil le long de la Romanche (M. Buffet)



Boucle : Descente vers le hameau des Fréaux et remontée au fil de la Romanche.

Un circuit facile entre forêts et rivières, au pied de l'emblématique sommet de la Meije et ses 3983 m d'altitude. Idéal pour découvrir l'activité et les lieux ou pour se dégourdir les jambes, en peu de temps.

Informazioni utili

Pratica : Mountain bike

Durata : 1 h

Lunghezza : 10.0 km

Dislivello positivo : 176 m

Difficoltà : Facile

Tipo : Andata e ritorno

Temi : Fauna, Flora

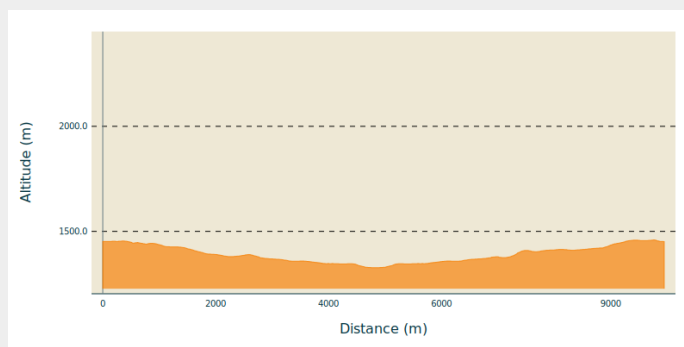
Itinerario

Partenza : La Grave

Arrivo : La Grave

Comuni : 1. La Grave

Profilo altimetro



Altitudine minima 1327 m Altitudine massima 1459 m

1. Au départ de la Grave, traverser l'Arboretum et le camping, descendre à gauche le chemin qui rejoint la route de l'envers.
2. Au carrefour passer le long de la Romanche et remonter le long du torrent de La Meije. Suivre à nouveau la route,
3. descendre vers le Bike Park, qui se parcourt le long de la rive gauche de la Romanche. Après avoir traversé les bois, prendre à droite un joli sentier caché juste avant de rejoindre la route,
4. OPTION : Avant d'arriver au village des Fréaux, prendre en face la piste en terre. Une descente douce en sous-bois mène jusqu'à la station d'épuration. Rebrousser chemin à cet endroit et revenir sur ses pas.
5. au pont des Fréaux, traverser la Romanche, puis prendre le chemin à droite qui remonte vers la D1091
6. Traverser la D1091 et monter une piste en terre avant de croiser à nouveau la D1091 pour rejoindre un autre camping. Une fois au pont sous le téléphérique, le traverser et remonter à gauche la route de l'envers vers l'arboretum.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

Période praticable : Avril à novembre. Station lavage vélo gratuite sous la gare de départ du télécabine de la Grave.

Comment venir ?

Accesso

A La Grave, depuis la D1091, rejoindre le parking de l'Arboretum via la D 233T

Parcheggio consigliato

Parking de l'arboretum, La Grave

Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Fonte

Briançonnais