

4 - L'Aiguillon

Briançonnais



Passage facile sur piste face aux majestueux sommets (M. Buffet)



Boucle : Découverte sportive des hameaux et pâturages des sources de la Romanche

Itinéraire pour prendre un peu d'altitude dans des paysages alpins en majorité au-dessus des forêts. Montées sportives, passages techniques et descentes sauvages, ce parcours ravira les vététistes aguerris avec de beaux sentiers assez techniques.

Informazioni utili

Pratica : Mountain bike

Durata : 2 h 30

Lunghezza : 16.5 km

Dislivello positivo : 704 m

Difficoltà : Media

Tipo : Giro

Temi : Flora, Lago e ghiaccio,
Punto di vista

Itinerario

Partenza : Villar d'Arène

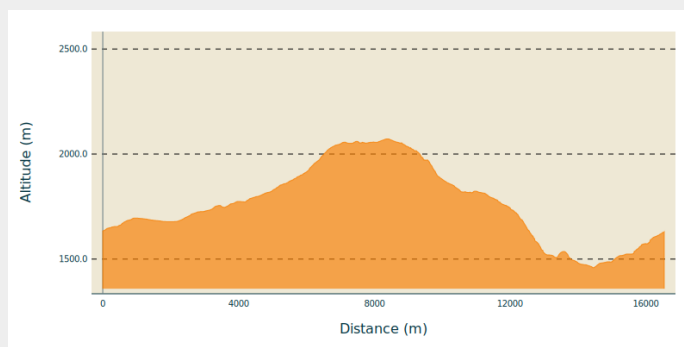
Arrivo : Villar d'Arène

Marcature : ▶ VTT

Comuni : 1. Villar-d'Arène

2. La Grave

Profilo altimetro



Altitudine minima 1459
m

Altitudine massima 2072
m

Au départ de Villar d'Arène, rejoindre le hameau du Pied du Col,

1. Monter au hameau des Cours,
2. Monter par un bon sentier jusqu'au lac du Pontet.
3. Au lac, accéder à une traversée technique pour accéder au sommet de l'Aiguillon.
4. Descente vers Valfroide. Juste avant le hameau, bifurquer à gauche sur un sentier technique jusqu'au Puy Golèfre puis La Grave.
5. Retour à Villar d'Arène en rive gauche de la Romanche.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

Période praticable : Avril à novembre. Station lavage vélo gratuite sous la gare de départ du télécabine de la Grave.

Comment venir ?

Accesso

A Villar d'Arène, depuis la D1091, rejoindre le parking du cimetière de Villar d'Arène

Parcheggio consigliato

Parking du cimetière de Villar d'Arène

Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

Aquila reale

Periodo di sensibilità: Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Fonte

Briançonnais