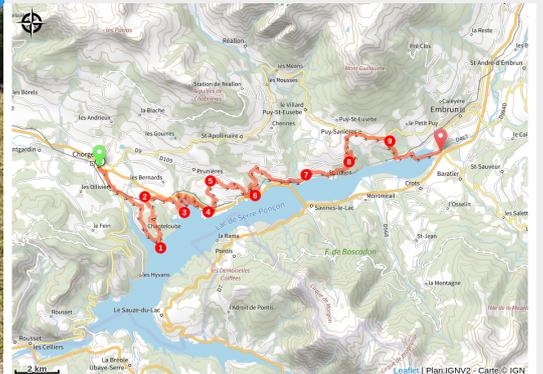


De Chorges à Embrun

Embrunais - Chorges



alentours de la Baie St-Michel (Parc national des Ecrins - Emmanuel Danjou)



Mises à part les berges du Lac et la dernière descente, cette étape est plutôt roulante avec une ascension principale : "La Côte de l'Orme".

Le parcours, adossé au versant Sud des Aiguilles de Chabrières et du Mont Guillaume, passe de crique en crique, alterne sentiers ludiques à flanc du lac, sous-bois de pins, et plages accueillantes ! Prenez de la hauteur et profitez des panoramas sur l'intégralité du Lac. Le terminus est un incon« tournable » de l'embrunais : la descente des tourniquets.

Informazioni utili

Pratica : Mountain bike

Durata : 4 h 30

Lunghezza : 40.0 km

Dislivello positivo : 1142 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Passo

Temi : Punto di vista, Storia ed architettura

Itinerario

Partenza : Chorges

Arrivo : Plan d'eau d'Embrun

Marcature : ➤ VTT

Comuni : 1. Chorges

2. Prunières

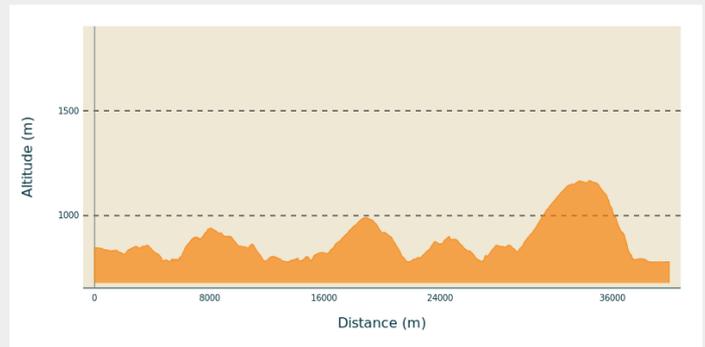
3. Savines-le-Lac

4. Saint-Apollinaire

5. Puy-Sanières

6. Embrun

Profilo altimetro



Altitudine minima 780
m

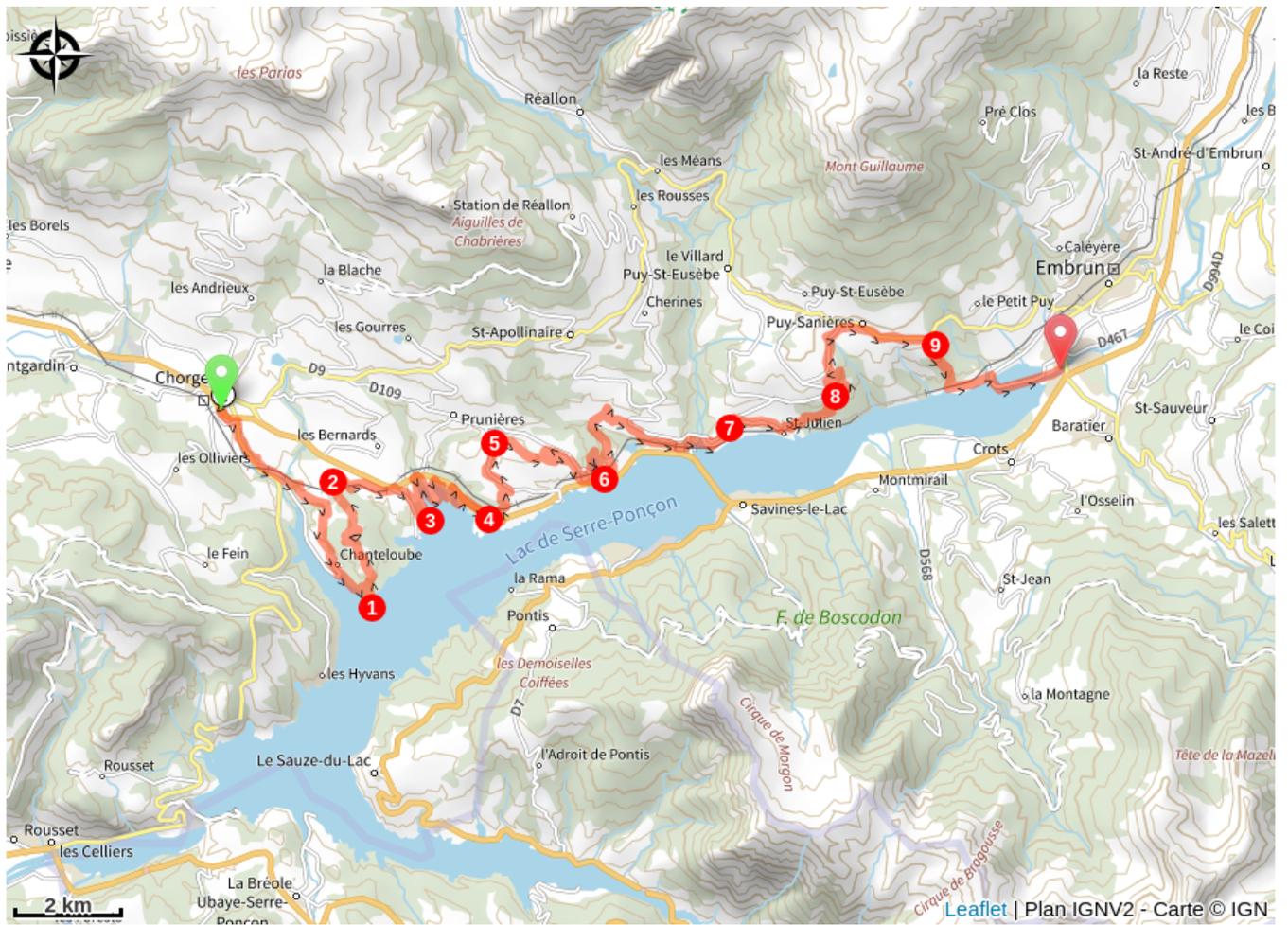
Altitudine massima 1168
m

Au lieu-dit Prévalier, prendre 2 fois à droite en direction de la baie Saint-Michel puis de la baie de Chanteloube (D3). Quitter la D3 et monter à gauche la route en direction de Malmiellon. A la Chapelle de Chanteloube, descendre la route à droite. Après le pont prendre la route à droite.

1. Au parking de Chanteloube, prendre la petite voie goudronnée qui amène à la crête des "dunes". Au Serre de l'Aigle, tout droit puis monter deux fois à droite sur les pistes. Aux Devandines : descendre à gauche.
2. A Champ de Gorny, descendre en face le sentier et suivre la direction de la Baie Saint Michel. Au Mas des Bâtardes, prendre la route à droite. Continuer tout droit en direction de Aquaparc. Avant l'entrée du Camping, prendre le sentier à gauche(/!\ pente raide).
3. Au parking de la Baie de Saint-Michel remonter la route à gauche jusqu'au parc accrobranche. Traverser à droite le parking de Marasse et prendre le sentier descendant à droite en direction de Mauduech (quelques poussages). Rester ensuite sur la petite route jusqu'à la N94. Longer à droite la N94 (prudence) et entrer dans l'aire de repos, passer la barrière pour descendre à droite. A 150m tourner à gauche dans le sentier en épingle. Rejoindre le parking de Mauduech par le sentier principal (Quelques poussages). Au parking prendre la route à droite /!\ (RN 94).
4. A la route du camping du Roustou, prendre en face la contre-allée. Ne pas descendre en direction du lac, remonter par le chemin à gauche. Rester vigilant, un sentier part à gauche en épingle (point de vue) et passe sous la route. Remonter le torrent et prendre le chemin à droite en direction du bâtiment. Aux 4 chemins, prendre celui de droite jusqu'à la route et monter à gauche.
5. Au carrefour de Pra Perrier, prendre à droite le chemin montant. Rester sur le chemin à niveau puis descendre dans les pins. A la vieille route, descendre à droite. Dans un virage à droite, entrer à gauche dans la forêt de Mont Guillaume. Longer la rive de la baie du Clot Olivier.
6. Avant le pont SNCF, monter à gauche. Au ravin de Mazet, prendre le sentier descendant à droite et rejoindre le cabanon de vigne. Tourner à droite et rejoindre le hameau des Villards. A Roubeyères, descendre la route à droite rester sur la D41 jusqu'au rond-point : prendre tout droit la RD 641 en direction de Puy-Sanières.

7. A la Rochette, après le parking du site d'escalade, descendre la route à droite et avant le pont prendre le sentier descendant à gauche. Au chemin prendre à droite pour monter la Côte de l'Orme. A la patte d'oie, continuer à monter à gauche. Au carrefour sous la station d'épuration, prendre la montée à droite sur la piste DFCI g 38. Rester sur le chemin en choisissant les options à gauche jusqu'à la route.
8. Au belvédère du Pibou, prendre la première piste à droite DFCI. Continuer tout droit jusqu'au hameau des Bouteils, prendre à droite la direction du gîte "Au fil de l'eau à 400 m". Sortir de Puy-Sanières à droite et descendre par la RD 309. Dans le virage à gauche, prendre la descente des "Tourniquets" . Après le pont prendre le chemin à gauche.
9. Aux jardins du lac, après le bar, prendre à droite en direction de la base nautique et rejoindre le plan d'eau par le chemin de la Digue.

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

Consigli

À Chanteloube et surtout à la baie Saint-Michel, de nombreuses activités vous attendent, baignade, paddle, parc aventure... Soyez prudent sur les courtes portions de nationale et dans la descente des Tourniquets. Pique Nique possible à l'ombre des pins avant Mauduech. Recharge possible des vélos électriques au bar restaurant du camping Le Roustou.

Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Biancone

Periodo di sensibilità: Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto, Settembre

Contatto: Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1400m d'altitude !

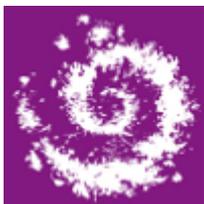
Luoghi di informazione

Uffici del turismo Charges

Grand rue, 05230 Charges
charges@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492506425
<https://www.serreponcon.com>



Fonte



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>