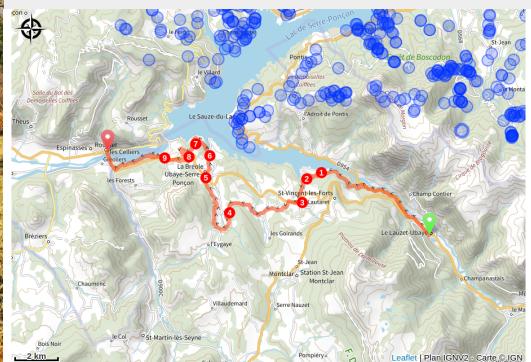


Da Lauzet-Ubaye a Rousset



Au loin les Aiguilles de Chabrières (Parc national des Ecrins - Emmanuel Danjou)



Meno impegnativa dal punto di vista fisico, questa tappa si snoda attraverso la campagna dell'Alta Provenza, passando di villaggio in villaggio. "Su e giù" sarebbe un buon modo per riassumere questa giornata, che è più collinare che montuosa.

Lasciare l'indizio dell'Ubaye sarà la sfida della mattina con la salita 'impossibile'! Il paesaggio si apre poi su altopiani e colline. Pochi giri di ruota e si troverà ad attraversare villaggi che emanano un senso di tranquillità e cordialità. Il tecnico sentiero dell'Escoubaye, il suo belvedere e la discesa finale verso il lago non lasceranno indifferenti i ciclisti più esperti.

Informazioni utili

Pratica : Mountain bike

Durata : 4 h

Lunghezza : 29.7 km

Dislivello positivo : 915 m

Difficoltà : Media

Tipo : Passo

Temi : Geologia, Punto di vista, Storia ed architettura

Itinerario

Partenza : Uscita del villaggio Le Lauzet-Ubaye

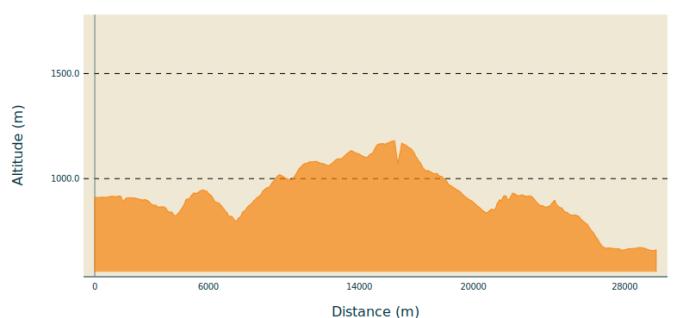
Arrivo : Belvedere della diga, Rousset

Marcature : ⚡ VTT

Comuni : 1. Le Lauzet-Ubaye

2. Rousset

Profilo altimetro

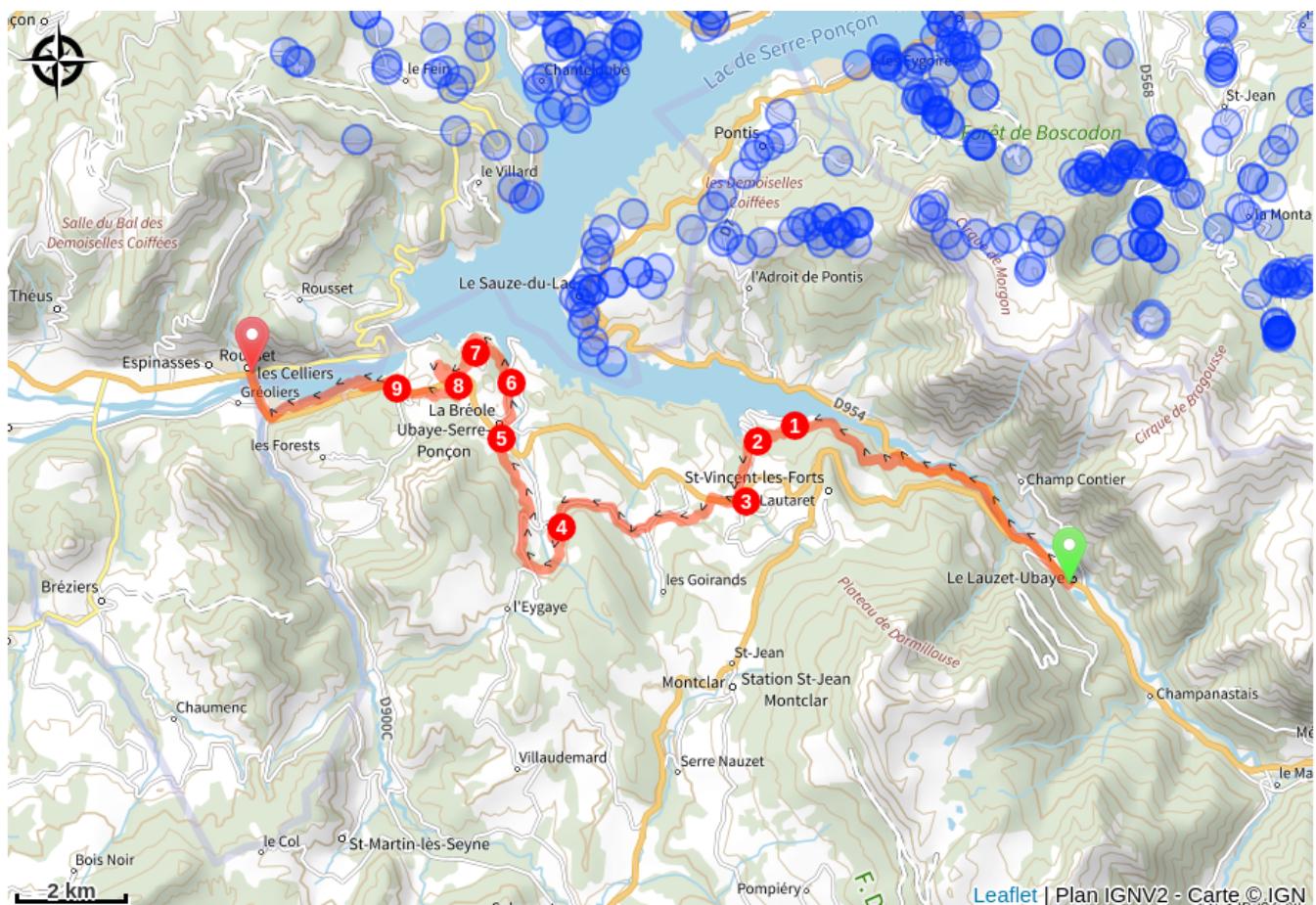


Altitudine minima 657
m

Altitudine massima 1180
m

Alla sottostazione elettrica di Lauzet, lasciare la Transubayenne, girare a destra sul sentiero che sale verso Colmar. All'altezza della strada D900 svolti a destra (/!). Al Pas de la Tour (vista sulle cascate di Costeplane), girare a destra verso Savines-le-Lac (D954). Facendo attenzione, girare a sinistra prima di attraversare la linea dell'alta tensione. Salire su un sentiero a sinistra (lungo una linea del gas). Al Col de la Femme Morte, scendere lungo il sentiero a destra in direzione di Le Fein (/!\ripiido).

Sulla tua strada...



Tutte le informazioni utili

⚠️ Consigli

Plusieurs points de vigilance aux abords de la D900B
Prudence dans les descentes du Fein, de Champ Raféou et du barrage de Serre-Ponçon.
Boulangerie à Le Lautaret, Bar, restaurant, épicerie à La Bréole.
A Rousset, prendre le temps de visiter le Muséoscope du Lac ou la Maison de l'eau et des énergies

Fonte



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>