

## percorso Saint-Alban

Embrunais - Châteauroux-les-Alpes



La vallée de la Durance (florimont.tilliere)



*Un'escursione accessibile che offre una vista senza ostacoli sulla valle della Durance.*

*Passaggi esposti alle altezze la rendono un'escursione non consigliata ai bambini.*

Dopo l'antico 'sentiero del postino', che si affaccia sulla Durance mentre attraversa un restringimento della valle, un tratto ombroso e boscoso riporta a un punto panoramico sulla valle della Durance, che si allarga sull'Embrunais. Questo lungo tratto si presta particolarmente bene a leggere il paesaggio e a scattare delle belle foto.

### Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 2 h 30

Lunghezza : 9.1 km

Dislivello positivo : 257 m

Difficoltà : Facile


Tipo : Giro

Temi : Fauna, Flora, Punto di vista

# Itinerario

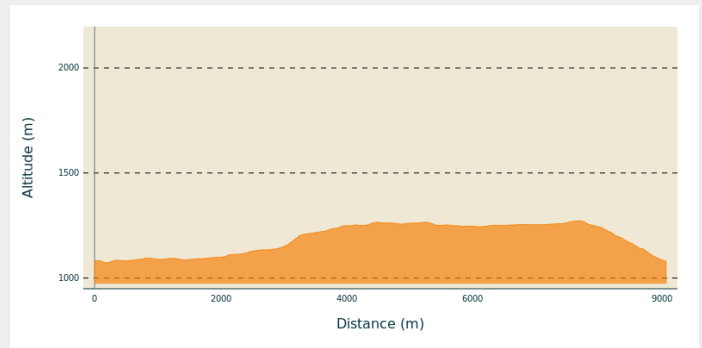
**Partenza** : Les Chamousses,  
Châteauroux les Alpes

**Arrivo** : Les Chamousses, Châteauroux  
les Alpes

**Marcature** :  PR  GR

**Comuni** : 1. Châteauroux-les-Alpes  
2. Saint-Clément-sur-Durance

## Profilo altimetro



Altitudine minima 1074  
m

Altitudine massima 1273  
m

Prendere il sentiero e svoltare a destra verso St Alban, passando per il sentiero del postino.

1. Quando raggiunge la frazione di St Alban, rimanere sul sentiero erboso che corre dietro la gîte verso il torrente Couleau. Svoltare a sinistra una volta raggiunto l'ampio sentiero.
2. Al prossimo incrocio, c'è la possibilità di andare al torrente e tornare indietro: per farlo, seguire il torrente du Couleau. Altrimenti, girare a sinistra verso la croce di Serre. Seguire il sentiero lungo il canale attraverso il bosco e poi attraverso i prati.
3. Al cartello della croce Serre de l'Aigle, girare a sinistra verso la Béguê e poi dritto all'incrocio successivo. Scendere lungo la strada e poi girare a sinistra sull'ampio sentiero che porta al parcheggio.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## Consigli

La première partie de l'itinéraire emprunte l'ancien chemin du facteur, un sentier relativement étroit à flanc en surplomb de la vallée, très praticable mais potentiellement impressionnant pour les personnes sujettes au vertige. Pour ces mêmes raisons, cette randonnée n'est pas recommandée avec des enfants.

## Comment venir ?

### Trasporto

Mezzi pubblici: [ccserreponcon.com](https://www.ccserreponcon.com)

### Accesso

Da Châteauroux les Alpes (D994h), salga verso St Marcellin. All'uscita dalla frazione di Fontfourane, proseguire per Les Chamousses sulla destra.

### Parcheggio consigliato

Alla fine della frazione di Chamousses, sulla sinistra all'inizio della pista.

## Luoghi di informazione

### Bureau d'information Touristique de Châteauroux-Les-Alpes

Place de l'église, 05380 Châteauroux-Les-Alpes

chateauroux.les.alpes05@gmail.com

Tel : 04 92 43 23 31

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>