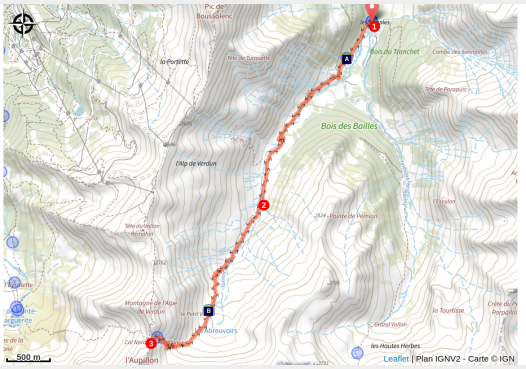
l'Aupillon

Les lacs de l'Aupillon (florimont.tilliere)



Una salita impegnativa che la porta su una delle cime più alte del massiccio del Parpaillon. La vista sulla valle dell'Ubaye e sul massiccio del Mercantour dalla cima dell'Aupillon vale la pena di essere distratta!

La prima parte del percorso è pastorale, con paesaggi aperti, mandrie tranquille e un ruscello che scorre in fondo alla valle. Gradualmente, le pietre che rotolano sotto i piedi ricordano che si sta camminando in un paesaggio sempre più roccioso, dove la neve non è rara fino ai primi di agosto.

Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 6 h

Lunghezza : 12.2 km

Dislivello positivo : 917 m

Difficoltà : Difficile

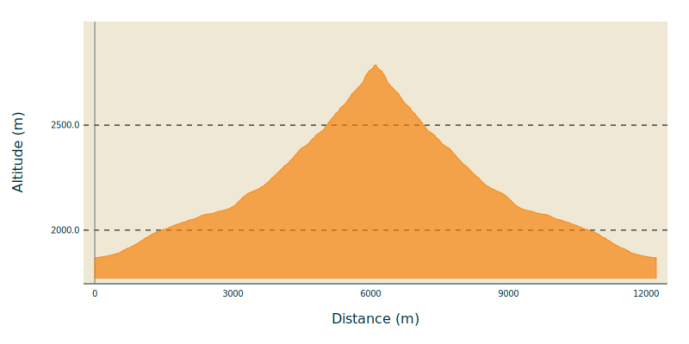
Tipo : Andata e ritorno

Temi : Fauna

Itinerario

Partenza : les Tomples, Les Orres
Arrivo : Les Tomples, Les Orres
Marcature : PR
Comuni : 1. Les Orres

Profilo altimetro



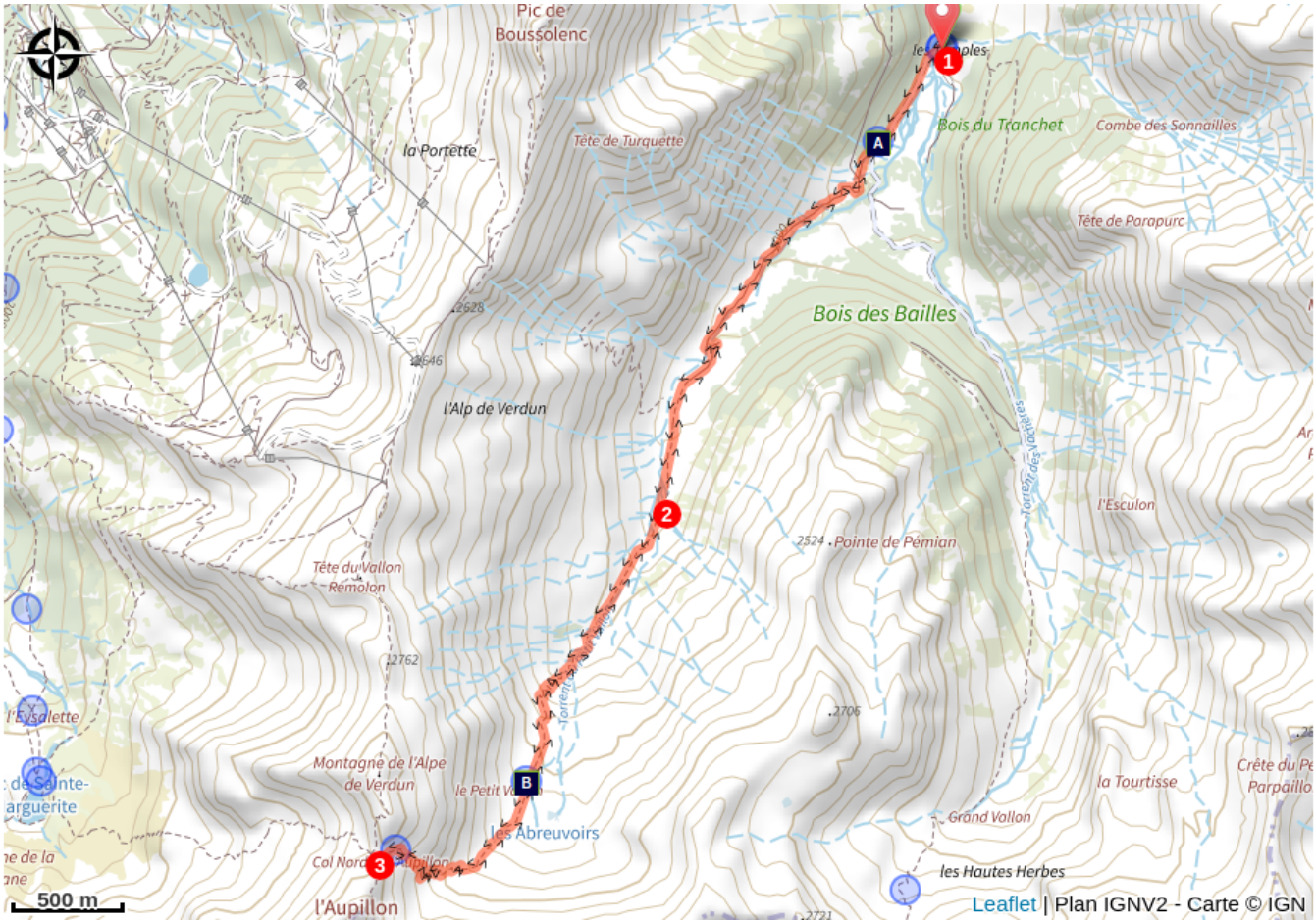
Altitudine minima 1869 m

Altitudine massima 2786 m

1. Prendere il sentiero che attraversa il fiume e poi girare a destra 500 metri dopo la partenza al cartello che indica il Col de l'Aupillon (marcatura gialla). Dopo 150 metri, girare a sinistra e camminare lungo il torrente. Mantenere la destra dell'argine del fiume all'altezza di un piccolo ponte e proseguire fino alla sorgente del fiume.
2. Continuare dritto verso i pascoli di montagna. Rimanere sul fondo della valle fino a trovare un sentiero contrassegnato da segni gialli e da cimeli. Il sentiero sale ripidamente e attraversa nuovamente un alpeggio dove un cartello indica l'Aupillon. Il sentiero si snoda sulla parete a destra e poi attraversa un ghiaione. Il tratto finale fino al passo richiede attenzione, poiché è più vertiginoso.
3. Una volta raggiunto il colle, girare a sinistra per raggiungere la vetta. Ancora una volta, ci sono alcuni tratti più tecnici che richiedono attenzione.

.

Sulla tua strada...



La marmotta (A)

Il camoscio (B)

Tutte le informazioni utili

Consigli

Evitez de vous aventurer sur la piste avec une voiture au chassis trop bas.

Par ailleurs, cette randonnée demande la plus grande vigilance avec des enfants en raison des nombreux passages techniques sur la fin du parcours. Il est possible de s'arrêter au col de l'Aupillon, sous le sommet, pour éviter la plupart des difficultés.

Comment venir ?

Trasporto

Mezzi pubblici: ccserreponcon.com

Accesso

Da Embrun, proseguire per la D40 in direzione della località di Les Orres. Una volta raggiunta la frazione di Les Ribes, girare a sinistra per seguire la Route du Grand Vallon per 7 km. Si tratta di una strada carrozzabile che deve essere utilizzata con cautela.

Parcheggio consigliato

100 metri dopo la capanna Chaumette nel prato

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Office de Tourisme des Orres
1 place des étoiles, 05200 Les Orres

ot.acceuil@lesorres.com
Tel : 0492440161
https://www.lesorres.com/

Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sulla tua strada...

La marmotta (A)

Un fischio acuto riecheggia nei prati alpini: è il grido della marmotta sentinella che avverte i suoi compagni di un pericolo imminente dall'alto. Attenzione a chi prende alla leggera questo avvertimento: l'aquila reale la porterà via con gli artigli per farne un pasto per la sua prole.
Naturalmente presenti sui prati alpini, le colonie di marmotte vivono in famiglia con i loro piccoli fino all'età di tre anni. Rosicchiare e scavare sono i loro passatempi preferiti tra una discesa e l'altra. Senza dimenticare un pisolino su una roccia calda e un lungo periodo di ibernazione tra ottobre e marzo.

.

Credito fotografico : florimont.tilliere

Il camoscio (B)

In estate, i camosci possono essere visti pascolare nelle ore più fresche della giornata. Quando il sole riscalda la valle, preferiscono sdraiarsi all'ombra degli ontani verdi, a meno che non rimangano sui névés. Il loro senso dell'udito e dell'olfatto molto sviluppato li rende difficili da avvicinare. Il binocolo è il modo migliore per osservarli! Uncini delle corna molto ricurvi: è un maschio, un caprone. Zanne aperte: femmina, capra. Le corna non si estendono oltre le orecchie: è un Eterlou o un Eterle, giovane al secondo anno. Corna che puntano appena: è un capretto.