

# L'percorso Méale

Saint-Sauveur



Champ de coquelicots (florimont.tilliere)



*Un itinerario fisicamente e tecnicamente impegnativo sotto l'onnipresente copertura forestale.*

La coltre boschiva permette di rinfrescarsi in estate. Gli spazi vuoti nella foresta a volte offrono una splendida vista su Embrun e sul Lago di Serre-Ponçon. Il tratto finale attraversa i campi in piena fioritura primaverile, dove il rosso dei papaveri è il colore dominante.

## Informazioni utili

---

Pratica : Mountain bike

---

Durata : 2 h 30

---

Lunghezza : 13.7 km

---

Dislivello positivo : 632 m

---

Difficoltà : Difficile

---

Tipo : Giro

---

Temi : Flora

---

# Itinerario

**Partenza** : Les Gaillards, Saint-Sauveur

**Arrivo** : Les Gaillards, Saint-Sauveur

**Marcature** : ▶ VTT

**Comuni** : 1. Saint-Sauveur

2. Crévoux

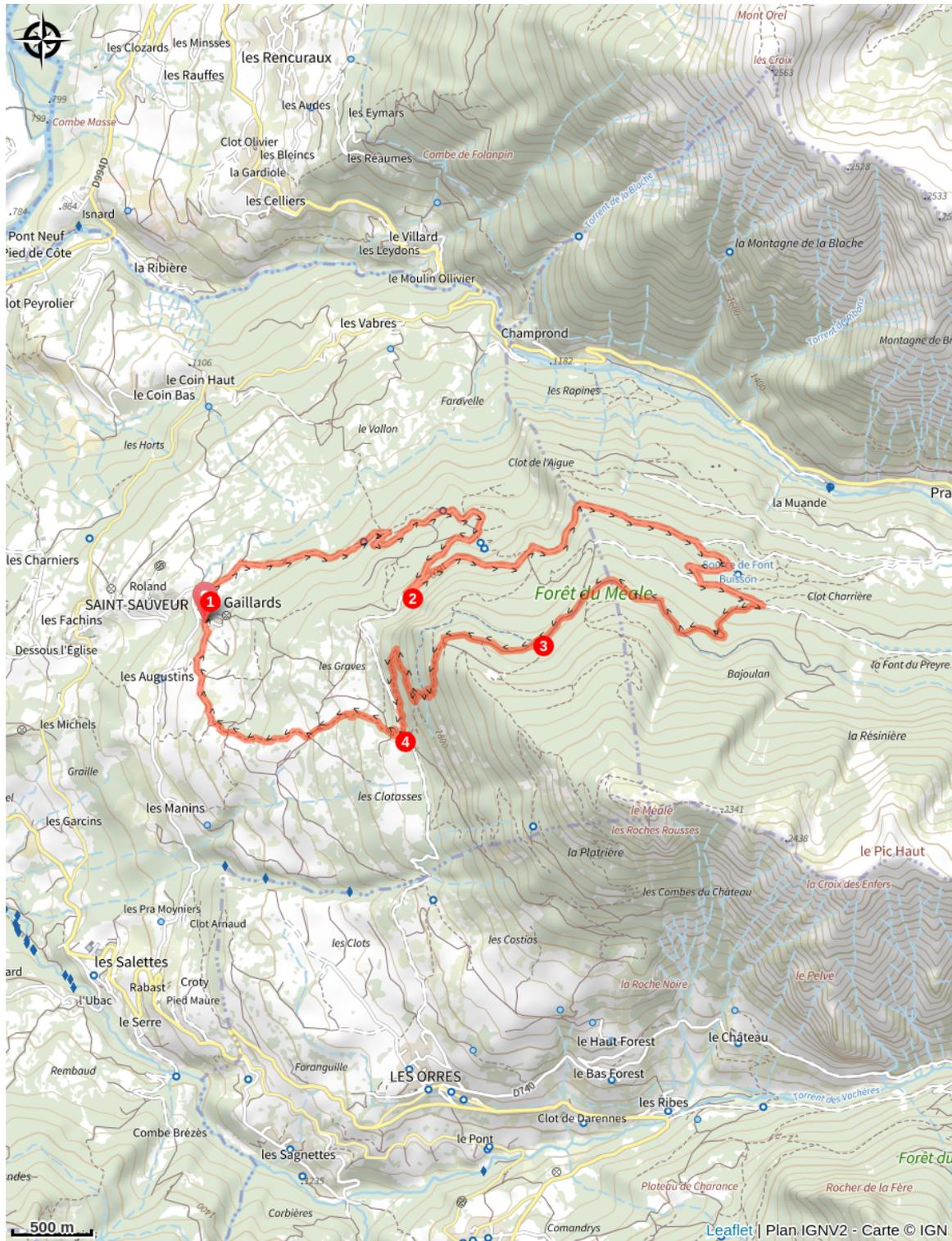
## Profilo altimetro



Altitudine minima 1359 m      Altitudine massima 1910 m

1. Scendere lungo la strada fino a un tornante, dove è richiesto di girare a destra in direzione di Méale. Al bivio successivo tenere la destra, sempre su una stradina larga. La via sale gradualmente tra i larici e deve essere seguita di nuovo all'incrocio successivo, qualche chilometro più avanti.
2. Continuare di nuovo sulla pista dopo un tornante per diversi chilometri. Girare a destra poco dopo la Source de Font Buisson e superare la Cabane du Landet. Girare di nuovo a destra dopo aver imboccato un ampio sentiero. Continuare su questa pista larga, superando un'indicazione per Le Méale e Saint Sauveur. Il sentiero diventa pianeggiante dopo questo cartello.
3. Girare a sinistra al prossimo incrocio per imboccare un tratto in salita. Alla nuova segnaletica, svoltare a destra su un sentiero stretto in direzione di Saint Sauveur, passando per Les Gaillards. Seguire il sentiero stretto e tortuoso e quando il sentiero si divide in due all'altezza del cartello Le Canal, girare a destra.
4. Ritornare al sentiero al cartello *Les Graves*. Attraversare il sentiero e scendere su un sentiero che gira subito a destra e si snoda nella foresta prima di unirsi a un sentiero più ampio che deve essere sceso. Attraversare i prati e poi prendere un piccolo sentiero a destra, all'altezza del cartello *Pré de QuiQuiou*. Proseguire dritto fino all'incrocio successivo al cartello *Le Lot*. Imboccare la strada fino alla frazione. Proseguire per la strada e svoltare a sinistra verso Saint Sauveur poco dopo. Infine, prendere la carreggiata che scende fino alla strada lasciata all'andata. Ritornare lungo lo stesso sentiero.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## Comment venir ?

### Trasporto

Transports en commun : [ccserreponcon.com](https://ccserreponcon.com)

### Accesso

Da Embrun, seguire la D40 in direzione di Les Orres, poi girare a sinistra per immettersi sulla D39a per Saint-Sauveur.

### Parcheggio consigliato

Lungo la strada che porta a les Gaillards

## Luoghi di informazione

### Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202  
Embrun

[embrun@serreponcon-tourisme.com](mailto:embrun@serreponcon-tourisme.com)

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>