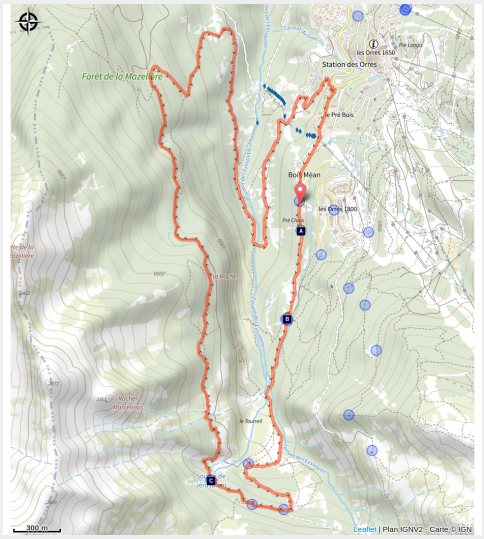
Sorgenti di Gerusalemme



Les sources de Jérusalem (florimont.tilliere)



Le sorgenti di Jerusalem offrono una magnifica cascata come ricompensa per una salita dalla pendenza graduale. Un'escursione accessibile nonostante la sua relativa lunghezza.

Il torrente Eysalettes vi accompagna in un lungo tratto in salita e la sua rinfrancante presenza allevia la fatica delle gambe per la pendenza e il caldo tipico di quando l'ombra scarseggia. Se si sente la fatica, niente paura, l'ombra dei larici vi avvolgerà nuovamente per un ultimo sforzo verso le sorgenti. Una cascata con riflessi iridescenti sotto i raggi del sole vi aspetta per essere il punto culminante di questa bella passeggiata accanto all'acqua.

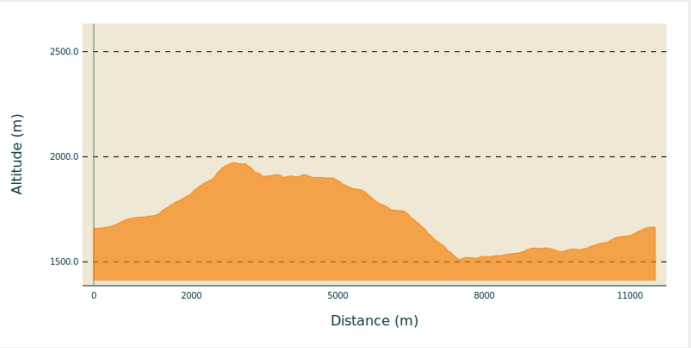
Informazioni utili

- Pratica : A piedi
- Durata : 4 h 30
- Lunghezza : 11.5 km
- Dislivello positivo : 520 m
- Difficoltà : Media
- Tipo : Giro
- Temi : Lago e ghiacciao
- Accessibilità : Famiglia

Itinerario

Partenza : Pré Claux, Les Orres 1800
Arrivo : Pré Claux, Les Orres 1800
Marcature : Corsa PR
Comuni : 1. Les Orres

Profilo altimetro



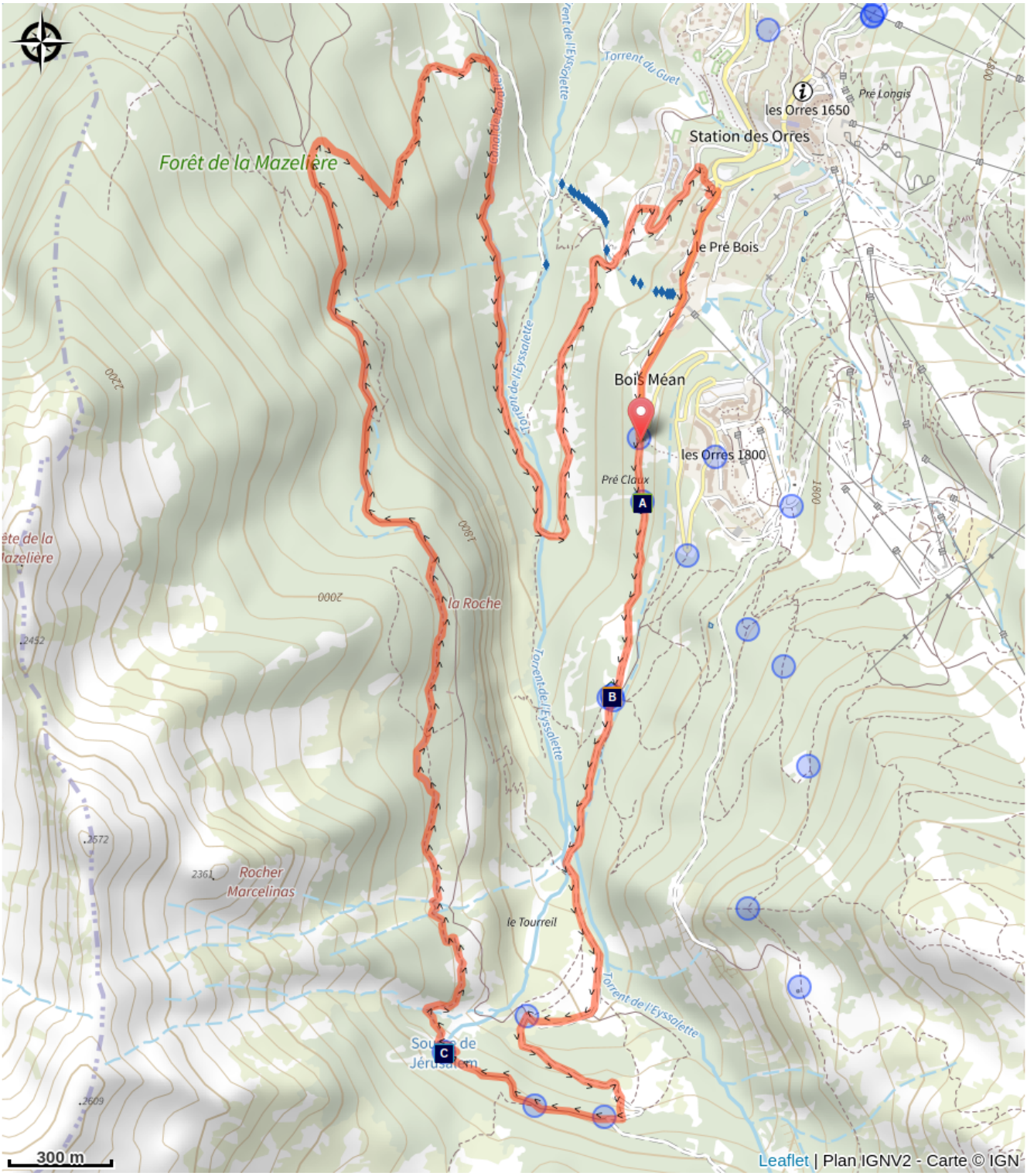
Altitudine minima 1510 m

Altitudine massima 1971 m

1. Partire dal parcheggio di Pra Paisset. Proseguire per la pista forestale alla fine del parcheggio. Continuare dritto passando l'ovile Gautier, poi attraversare il torrente. Continuare dritto al cartello della via ferrata dopo 1,8 km.
2. Prendere il sentiero in fondo a destra sul terreno livellato in corrispondenza di *Pré Lapierre*. Il pendio inizia a diventare più ripido. Girare a sinistra al cartello *Cime de Lapierre* dopo 2,6 km. Al cartello Rocher Long, continuare dritto su un sentiero ampio e abbastanza ripido, ombreggiato da larici. Dopo 150 metri, girare a destra al cartello *Jerusalem*. Mancano ancora 200 metri alle sorgenti.
3. Attraversare il torrente ai piedi della cascata, guadare di nuovo poco dopo e il sentiero si estende lungo il fianco della montagna. Una successione di prati fioriti, sottobosco e attraversamenti di ruscelli punteggiano il percorso. Continuare dritto sul piccolo sentiero attraverso un taglio con ceppi sparsi ovunque. La stazione dovrebbe essere di fronte e poi a destra. Dopo una breve discesa, Girare un altro sentiero, quindi girare a sinistra. Scendere il sentiero fino alla cabane du vallon.
4. Si imbocca un sentiero erboso sulla destra. I segnavia PR gialli ora accompagnano i segnavia del sentiero. Dopo qualche centinaio di metri, si incontra un pendio di sterrato. Dopo una lunga discesa lungo questo sentiero, si ritorna a una pista più ampia dove si deve girare a destra. Un tratto molto boscoso conduce al ponte sul torrente Eyssalette. Attraversare il ponte e proseguire per il sentiero. Continuare per questo sentiero ampio e ben curato fino a un nuovo ruscello, che deve attraversare per raggiungere la prima residenza. Qui, girare a destra su un sentiero che si imbuca in una strada. Girando a destra e proseguendo per circa 200 metri, si svolterà in un sentiero molto ripido sulla destra. Superare un'altra casa e raggiungere la strada principale. Quindi risalire fino al parcheggio di Pra Paisset, seguendo la strada per gli ultimi chilometri.

.

Sulla tua strada...



Scoiattolo rosso (A)

Ovile Gautier (B)

Le sorgenti di Gerusalemme (C)

Tutte le informazioni utili

How to come ?

Trasporto

Mezzi pubblici: ccserreponcon.com

Accesso

Prendere la N94 da Briançon o Gap e proseguire per la D40 attraverso Embrun verso la Stazione di Les Orres.

Parcheggio consigliato

Parcheggio Pra Paisset, les Orres 1800

Accessibilità

Famiglia

Luoghi di informazione

Office de Tourisme des Orres
1 place des étoiles, 05200 Les Orres
ot.acceuil@lesorres.com
Tel : 0492440161
https://www.lesorres.com/



Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sulla tua strada...

Scoiattolo rosso (A)

Lo scoiattolo rosso o scoiattolo eurasiatico è un roditore arboricolo e diurno. Presente in gran parte del continente eurasiatico, come suggerisce il nome, è tuttavia una delle specie chiave delle foreste francesi di conifere e miste. Pesa in media 600 grammi e misura 18-20 cm più una coda di 16-20 cm. Il suo colore varia dal rossiccio al nero-brunastro, ma il suo ventre è sempre bianco. Trascorre gran parte della sua vita facendo scorta di cibo, semi o ghiande, per prepararsi all'inverno. Non vanno in letargo, ma rallentano la loro attività in questo periodo. Gli scoiattoli conducono una vita solitaria e incontrano altri scoiattoli solo quando si riproducono. La minaccia dello scoiattolo grigio, che proviene dal Nord America, si adatta meglio alle foreste decidue ed è portatore di un virus letale per il suo cugino, si sta intensificando in Europa e potrebbe presto comparire sulle Alpi.



Ovile Gautier (B)

Questo ovile secolare è stato restaurato per la prima volta nel 1755 sotto Jean Francois Gautier, sindaco di Les Orres, che gli ha dato il nome, e poi di nuovo nel 2009, dopo aver resistito a più di due secoli di maltempo. Il pavimento dell'ovile è stato costruito con la tradizionale tecnica del 'legno in piedi'. Piccoli tronchi scortecciati, alti 12 cm, sono tenuti in verticale da ghiaia frantumata tra i tronchi.

Credito fotografico : florimont.tilliere



Le sorgenti di Gerusalemme (C)

Le sorgenti emergono tra due strati di roccia calcarea e l'acqua viene poi parzialmente incanalata per alimentare il resort Les Orres. Anche se il nome di queste sorgenti può sembrare incongruo nel cuore di questo massiccio, deriva dall'Ordine di San Giovanni di Gerusalemme, che possedeva terreni nella valle e in particolare nella valle del Muretier, situata proprio sopra le sorgenti.

Credito fotografico : florimont.tilliere