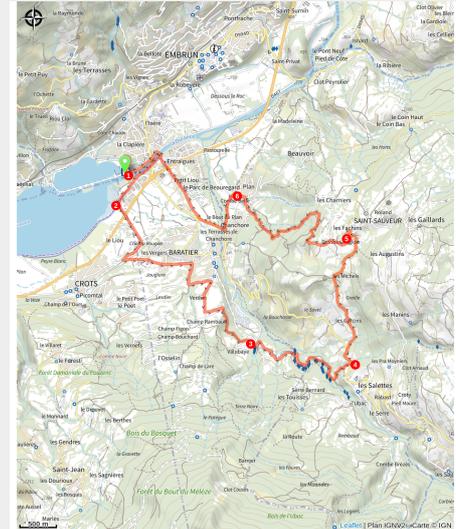


## percorso Saint Sauveur

Embrunais - Embrun



Le torrent des Vachères (florimont.tilliere)



*Si tratta di un percorso in due fasi, che inizia con una salita atletica, seguita da una discesa divertente e ombreggiata verso Embrun.*

Mentre l'ambiente lacustre invita inizialmente a passeggiare e a sognare, le cose si fanno rapidamente più difficili quando si sale per il tumultuoso torrente Vachères. La concentrazione è finalmente richiesta nella stretta e piacevole discesa che si snoda attraverso la foresta di Saint Sauveur.

### Informazioni utili

Pratica : Mountain bike

Durata : 2 h

Lunghezza : 16.5 km

Dislivello positivo : 475 m

Difficoltà : Media

Tipo : Giro

# Itinerario

**Partenza** : Lago, Embrun

**Arrivo** : Lago, Embrun

**Marcature** : ▶ VTT

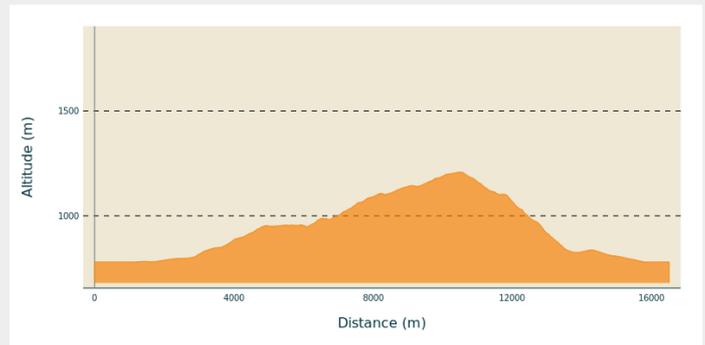
**Comuni** : 1. Embrun

2. Baratier

3. Crots

4. Saint-Sauveur

## Profilo altimetro



Altitudine minima 781  
m

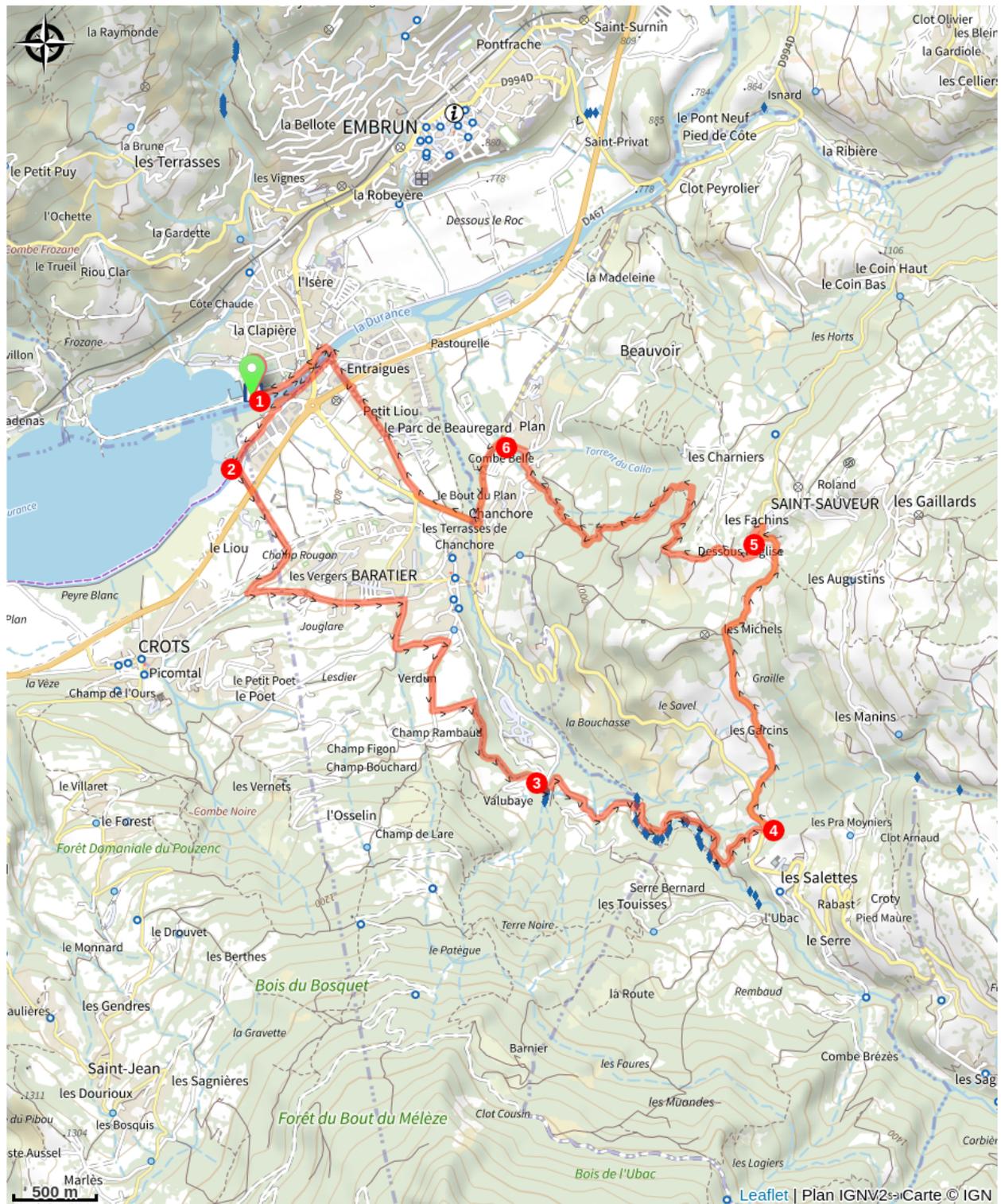
Altitudine massima 1210  
m

1. Imboccare sentiero tracciato sulle rive della Durance dal parcheggio della spiaggia, passando davanti al chalet. Risalire la Durance e passare sotto il ponte stradale. Prendere la passerella a destra per attraversare la Durance e svoltare nuovamente a destra subito dopo la passerella per imboccare un sentiero ben sviluppato che costeggia la Durance. Prendere il sentiero di sinistra all'incrocio successivo, 200 metri più avanti. Attraversare un piccolo parcheggio e prendere il sentiero di fronte. Attenzione a non perderlo, perché può essere un po' invaso dalla vegetazione. Seguire il sentiero fino alla diga.
2. A questo punto, girate a sinistra. Attraversare la Nazionale per prendere il sentiero di fronte. Il traffico, a volte piuttosto intenso, richiede la massima vigilanza. Proseguire dritto al segnale del canale Le, all'altezza di un allevamento di cavalli. Continuare lungo il canale e poi girare a sinistra al ponte. Il sentiero sale fino a una piccola strada dove è necessario proseguire dritto. Continuare dritto all'incrocio 150 metri più avanti. All'incrocio successivo, girare a destra su una strada ripida. Seguire la strada attraverso un complesso residenziale. Dopo alcune centinaia di metri, svoltare a destra all'incrocio con un'altra strada. All'altezza di Les Clots, svolti a sinistra su una stradina tra i campi, poi a destra su un sentiero tra i pini. Questo sentiero stretto sbuca attraverso una fitta vegetazione fino a una strada.
3. Poi girare a sinistra e poi a destra 75 m più avanti. Continuare lungo la strada. In una curva a gomito, girate a sinistra per prendere un sentiero. Attraversare il torrente e poi dirigersi a sinistra per imboccare un sentiero che sale bruscamente. Al termine di un sentiero stretto e ripido lungo il torrente, girare a destra. Attraversare il ponte di legno e tornare a un sentiero più ampio. Sbloccare a sinistra 150 metri dopo il ponte, sempre su un sentiero largo e sassoso.
4. Ritornare alla strada dipartimentale. Scendere a sinistra e dopo 150 metri girare a destra in direzione di Saint Sauveur. Salire lungo la strada fino alla chiesa di Saint Sauveur.
5. Un piccolo sentiero parte alla fine del parcheggio della chiesa e si congiunge alla strada. Percorrere la strada per 200 metri e prendere un ampio sentiero sulla sinistra. Continuare dritto al primo incrocio, poi a destra attraverso i pini e di nuovo a destra su un sentiero più stretto 30 m più avanti. Andare a destra dopo essere tornati a un sentiero più ampio e poi a sinistra. Girare di nuovo a

sinistra su un binario singolo nella pineta. Seguire il sentiero attraverso la foresta. Dopo un lungo tratto di single track, girare a sinistra su un sentiero più ampio in una zona pianeggiante. Attraversare un fiume e svoltare a destra subito dopo su un binario singolo. Continuare dritto su un sentiero più ampio. Il sentiero termina su una strada. A questo punto girare a destra.

6. Poi girare a sinistra una volta che il percorso è più ampio. Raggiungere la strada per Les Orres, percorrerla in direzione di Embrun. Alla rotonda prendere la prima uscita e proseguire dritto. Poi attraversare il boviduc per raggiungere la zona commerciale di Entraigues. Alla rotonda proseguire dritto verso la Durance per raggiungere il percorso intrapreso all'andata.

# Sulla tua strada...



# Tutte le informazioni utili

## Comment venir ?

Trasporto

Transports en commun : [ccserreponcon.com](https://ccserreponcon.com)

Accesso

Seguire per la N94 da Gap o Briançon, quindi andare verso il lago di Embrun una volta raggiunti i piedi della città.

Parcheggio consigliato

Parcheggio della spiaggia, Embrun

## Luoghi di informazione

### Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202  
Embrun

[embrun@serreponcon-tourisme.com](mailto:embrun@serreponcon-tourisme.com)

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>