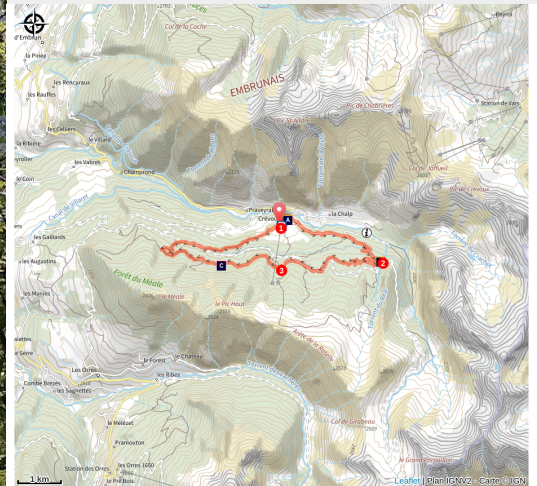


## L'percorso Réal



La Chalp sous le Pic Saint-André (florimont.tilliere)



*Scoprire una valle selvaggia e incontaminata partendo dalla piccola località di Crévoux, un villaggio autentico e una vera oasi di pace.*

Il percorso di Réal la porta attraverso una valle selvaggia, dove affrontare le curve del Parpaillon, un passo mitico dove ogni ciclista si sente come "i mitici corridori" descritti da Albert Londres. L'esplorazione di questa valle comporta anche la percorrenza di sentieri stretti, che a volte sembrano scomparire sotto la vegetazione, e l'attraversamento di un pendio di sterrato. Questo percorso recupera quindi lo spirito di avventura e di esplorazione insito nella mountain bike, pur rimanendo accessibile a tutti gli appassionati di mountain bike.

### Informazioni utili

Pratica : Mountain bike

Durata : 1 h 30

Lunghezza : 14.0 km

Dislivello positivo : 386 m

Difficoltà : Facile

Tipo : Giro

Temi : Storia ed architettura

# Itinerario

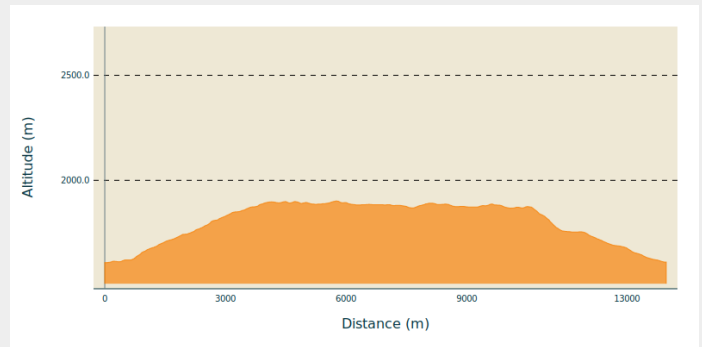
**Partenza** : Crévoux

**Arrivo** : Crévoux

**Marcature** : ▶ VTT

**Comuni** : 1. Crévoux

## Profilo altimetro

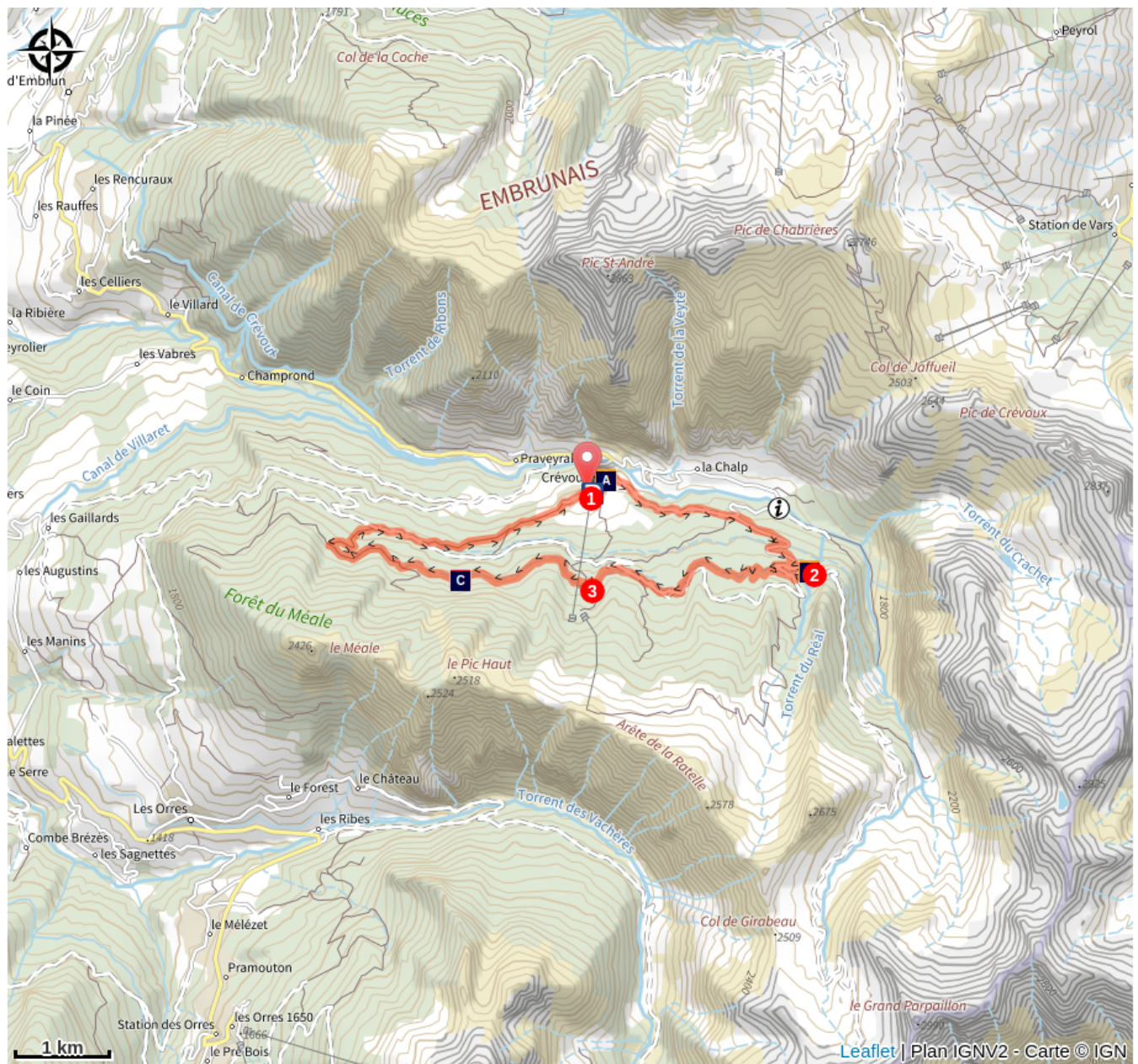


Altitudine minima 1608  
m

Altitudine massima 1902  
m

1. Dal parcheggio delle piste, passare davanti alla crêperie La Tanière e poi scendere lungo la strada stretta verso il villaggio. Girare a destra al primo incrocio con un ampio sentiero. Proseguire dritto su questo sentiero ai tre incroci successivi. Dopo un tratto boscoso, il paesaggio si apre di nuovo e il sentiero conduce alla strada del Col de Parpaillon. Svoltare a destra su questa strada e proseguire per diversi tornanti attraverso i larici fino alla Cabane des Espagnols.
2. Alla Cabane des Espagnols, girare a destra su un ampio sentiero con l'indicazione Crévoux. Continuare a percorrere il sentiero dopo una curva a gomito, appena dopo una capanna di pastori. La pista inizia a scendere dopo circa 200 metri, su un sentiero sterrato che è ancora largo come sempre e poi diventa un po' più sassoso. 100 metri dopo una fattoria, lasciare la pista e girare a sinistra su un sentiero che sale di nuovo. Il pendio è molto ripido per alcuni metri, ma quasi subito deve girare a destra su un piccolo sentiero erboso in discesa. Continuare per questo piccolo sentiero che si snoda tra i larici e arriva a una radura.
3. Alla fine di questa radura, prendere di nuovo un sentiero che scompare sotto l'erba e le foglie tra due alberi. Non proseguire per il sentiero a destra o a sinistra! Passare sotto un impianto di risalita e proseguire dritto. Al successivo incrocio, proseguire dritto. Sarà necessario sostenere alcuni sforzi per superare un pendio ghiaioso. Continuare sul sentiero che si allarga fino a raggiungere un ampio sentiero sulla destra che scende. Girare a destra quando il sentiero scende verso una pista, poi girare a sinistra per lasciare la pista all'incrocio successivo. Proseguire per il sentiero fino al parcheggio delle piste.

# Sulla tua strada...



 Crévoux (A)

 Cabane des Espagnols (B)

 Canale Méale a Crévoux (C)

# Tutte le informazioni utili

## Consigli

En raison de travaux forestiers indispensables, menés par l'Office National des Forêts, ce sentier sera impraticable et interdit jusqu'au 15 août 2024.  
Merci pour votre compréhension.

Il est vivement recommandé de descendre de son vélo pour passer le pierrier, comme les panneaux vous y incitent. La nature instable du terrain incite à la prudence.

## Comment venir ?

Trasporto

<https://www.crevoux.fr/comment-venir-a-crevoux/>

Accesso

Seguire per la N94 da Gap o Briançon, poi prendere la D39 da Embrun a Crévoux.

Parcheggio consigliato

Parcheggio della pista, Crévoux

## Luoghi di informazione

**Uffici del turismo Crévoux**

Le pont du plan, la Chalp, 05200 Crévoux

[crevoux@serreponcon-tourisme.com](mailto:crevoux@serreponcon-tourisme.com)

Tel : +33 (0)7 86 07 56 78

<https://www.crevoux.fr>



## Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

# Sulla tua strada...

---

## Crévoux (A)

Circondato da vette che sfiorano i 3.000 metri, come il Grand Parpaillon e il Pic Saint André, il villaggio di Crévoux occupa una valle profonda che ha visto la nascita di diverse frazioni, tra cui quella di La Chalp, che si estende su una stretta terrazza alluvionale. Un tempo al centro di un'importante industria artigianale con l'ascesa della cesteria e dell'ebanisteria, il villaggio ruota oggi intorno alla sua piccola stazione sciistica, creata nel 1937, che la rende una delle più antiche delle Hautes-Alpes.

---

## Cabane des Espagnols (B)

Questa capanna è un memoriale dei rifugiati spagnoli che furono mobilitati a Crévoux per mantenere e riparare la strada del Parpaillon, che era di interesse militare durante questo periodo travagliato. Il campo spagnolo di Crévoux fu allestito nel 1939, alla vigilia della Seconda Guerra Mondiale e al tramonto della Guerra Civile Spagnola, che vide la vittoria di Franco e la fuga di molti repubblicani spagnoli in Francia.

---

## Canale Méale a Crévoux (C)

Il canale Méale a Crévoux è un antico canale di irrigazione la cui presa d'acqua si trova sul torrente Crévoux. Vecchio di 500 anni e lungo circa 7 km, è stato restaurato da un team di volontari nel 2018 e ora può essere esplorato a piedi o in mountain bike all'ombra dei larici.