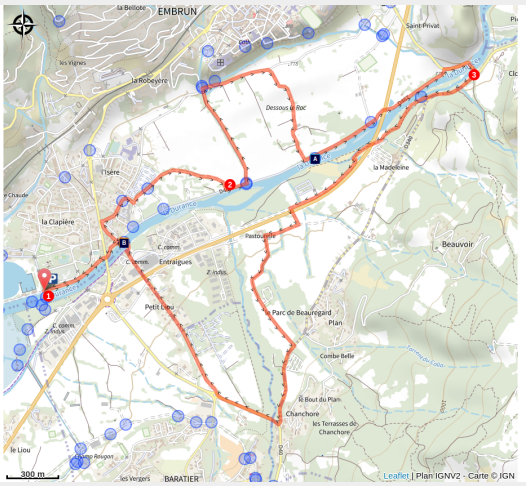
percorso MTB La plaine sous le Roc

Parc national des Ecrins

Le roc d'Embrun (florimont.tilliere)



Un percorso molto facile sotto lo strapiombo roccioso di Embrun, ingrandito da una vista a bassa angolazione.

L'imponente ombra del Roc d'Embrun, dominata dalla cattedrale di Notre Dame du Réal, si estende sulla pianura dove fioriscono molti giardini privati irrigati dalle acque della Durance. In primavera e all'inizio dell'estate, quando la sua portata è massima, è piacevole ascoltare le sue acque tumultuose lungo il percorso.

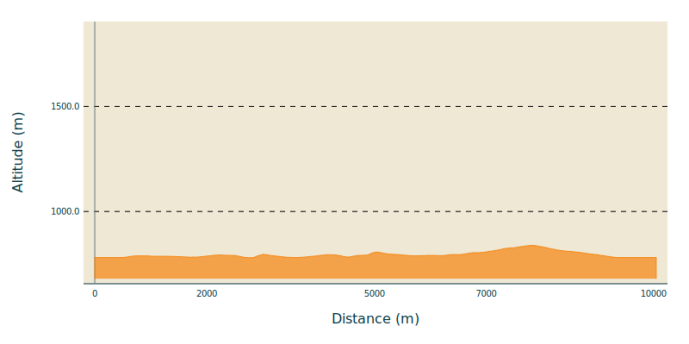
Informazioni utili

- Pratica : Mountain bike
- Durata : 1 h
- Lunghezza : 10.0 km
- Dislivello positivo : 123 m
- Difficoltà : Molto facile
- Tipo : Giro
- Temi : Fauna, Storia ed architettura
- Accessibilità : Famiglia

Itinerario

Partenza : Lago, Embrun
Arrivo : Lago, Embrun
Marcature : VTT
Comuni : 1. Embrun
2. Saint-Sauveur
3. Baratier

Profilo altimetro



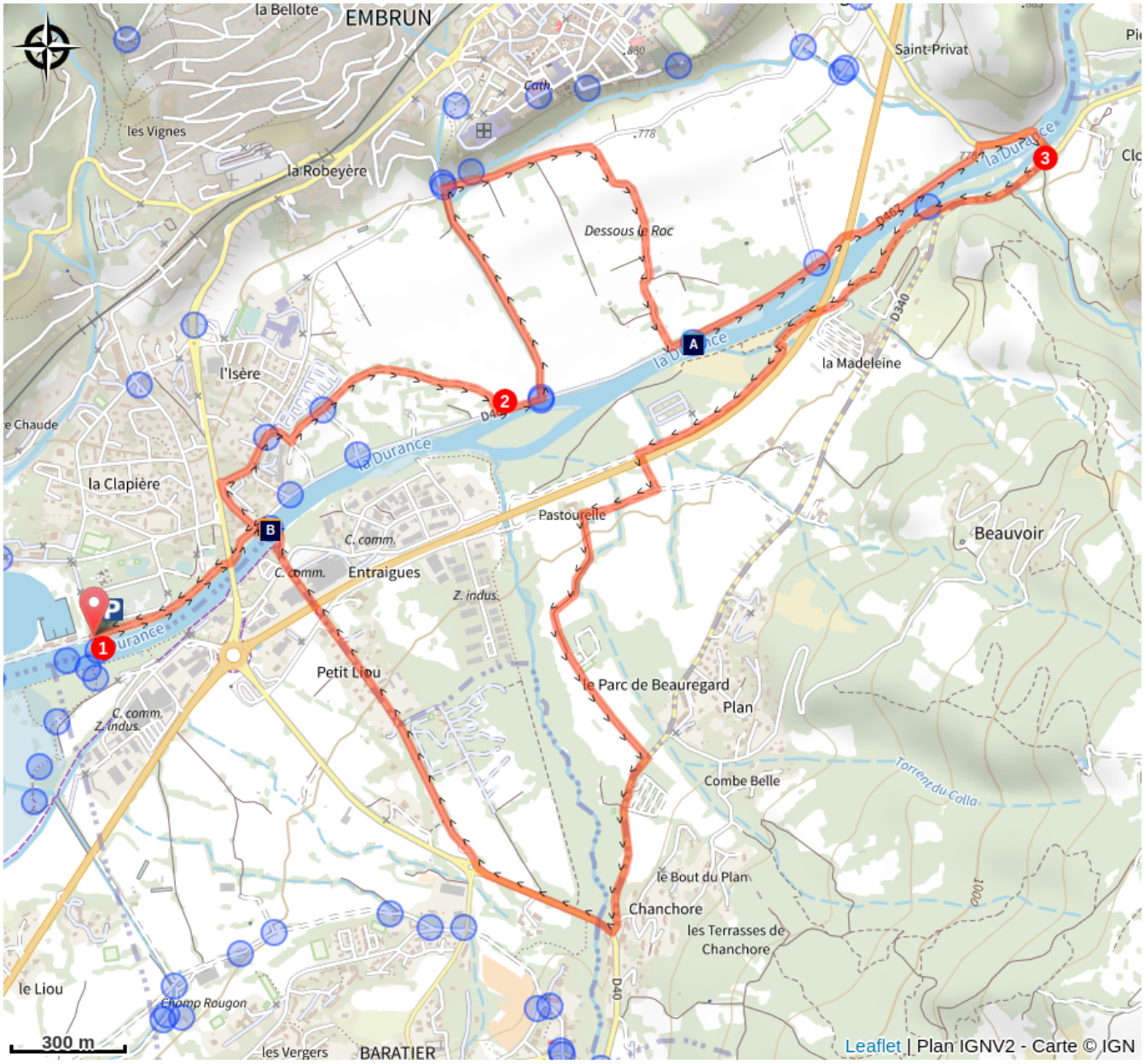
Altitudine minima 780 m

Altitudine massima 839 m

1. Dal parcheggio della spiaggia imboccare sentiero tracciato sulle rive della Durance, passando davanti allo chalet. Risalire la Durance e passare sotto il ponte stradale. Passare davanti alla passerella di legno, poi girare a sinistra 50 metri dopo la passerella in un complesso residenziale, poi a destra 100 metri dopo una piccola collina. All'incrocio successivo, girare a destra su un sentiero e svoltare quasi subito a sinistra. Proseguire sul sentiero per raggiungere una piccola strada.
2. Poi girare a sinistra lungo la Durance e di nuovo a sinistra 100 metri dopo, in direzione di Roc d'Embrun. All'incrocio, andare a destra, sempre su una piccola strada asfaltata. Dopo circa 200 metri, prendere un ampio sentiero sulla destra e seguirlo per circa 300 metri, fino a raggiungere la strada che costeggia la Durance. Si svolta a sinistra e si sale lungo la Durance. La strada stretta arriva a un incrocio con la Départementale 994D. Voltare a destra sulla strada dipartimentale e attraversare il ponte sulla Durance, che ha un ponte in legno.
3. Dopo il ponte, svoltare a destra e imboccare la strada. Lasciare questa strada 200 metri dopo e girare a destra su un piccolo sentiero che si snoda nel bosco. Passare sotto il ponte N94, passando a sinistra del pilone, quindi seguire una carreggiata per 1 km fino a raggiungere una piccola strada. Al termine del campeggio per viaggiatori, girare a sinistra, quindi seguire la strada, girando a destra. A Pastourelle, una fattoria abbandonata, giraregirate a destra in direzione di Embrun. Alla rotatoria, prendere la prima uscita e continuare su questo rettilineo per passare attraverso il boviduc. Alla Super U, prendere la seconda uscita per il ponte pedonale sulla Durance. Non resta che percorrere la Durance, come all'andata, per tornare al parcheggio.

.

Sulla tua strada...



Il fiume Durance (A)

Passerella sulla Durance (B)

Tutte le informazioni utili

Comment venir ?

Trasporto

- Servizio navetta gratuito dal centro al lago.
- Servizi di bus e treni TER:https://www.ter.sncf.com/paca

Accesso

Da Briançon o Gap, prenda la N94 in direzione Embrun, quindi seguire le indicazioni per il lago di Embrun.

Parcheggio consigliato

Parcheggio della spiaggia, Embrun

Accessibilità

Famiglia

Luoghi di informazione

Uffici del turismo Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Fonte

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sulla tua strada...

Il fiume Durance (A)

La Durance è il fiume più grande della Provenza e il terzo affluente del Rodano dopo la Saona e l'Isère. Nasce nelle Hautes-Alpes, nel comune di Montgenèvre, e si unisce rapidamente ai fiumi Clarée e Guisane, che lo superano nonostante siano più lunghi e abbiano una portata maggiore nel punto di confluenza. La valle della Durance è stata un'importante via di comunicazione per secoli, e la sua natura capricciosa è oggi controllata dal lago artificiale di Serre-Ponçon e da un canale che scorre a valle. L'antico detto dell'Ancien Régime secondo cui "i tre flagelli della Provenza sono il Mistral, la Durance e il Parlamento" è stato ormai dimenticato, e la Durance oggi porta solo vita alle terre che irriga.

Credito fotografico : Agence Kros_Rémi Fabrègue

Passerella sulla Durance (B)

Questa passerella, completata nel 2019, collega Embrun con Crots e Baratier. Sebbene sia recente, in realtà testimonia una lunga storia. Si trova nel luogo esatto del ponte temporaneo che sostituì il ponte stradale di La Clapière a partire dal 1953, che fu distrutto durante la Seconda Guerra Mondiale dai combattenti della resistenza della zona di Embrun, dopo che un bombardamento americano aveva fallito. L'obiettivo era quello di impedire alle forze tedesche di inviare rinforzi a Gap, la cui liberazione era imminente. Sebbene il ponte abbia resistito alle bombe americane, ci furono diverse vittime e oggi un pannello esplicativo sulla passerella rende loro omaggio.

Credito fotografico : etienne.charles