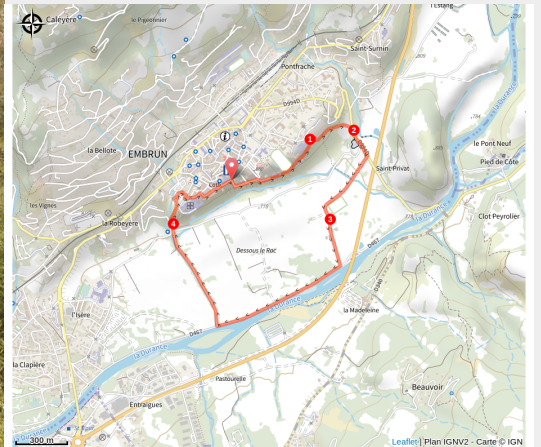


# La pianura sotto la roccia

Embrunais - Embrun



(etienne.charles)



*Camminate tra la tumultuosa Durance e la tranquillità dei campi, sotto lo sguardo benevolo della città di Embrun.*

Dai bastioni della città con vista sulla pianura sotto il Roc bisogna approfittare di questo punto panoramico e dei numerosi pannelli informativi che lo accompagnano. Dal Roc, tornare indietro verso la pianura per un giro tranquillo lungo la Durance. Questo tratto di terreno agricolo è un vero e proprio patrimonio di biodiversità. . .

## Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 1 h 30

Lunghezza : 4.1 km

Dislivello positivo : 110 m

Difficoltà : Facile

Tipo : Giro

Temi : Fauna, Flora, Geologia, Storia ed architettura

Accessibilità : Famiglia, Passeggino

# Itinerario

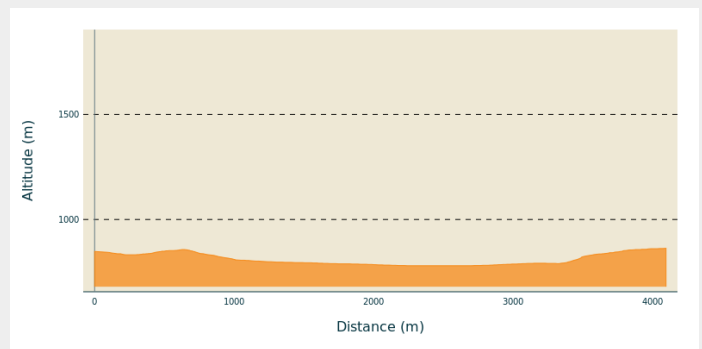
**Partenza** : Parcheggio Tour Brune

**Arrivo** : Parcheggio Tour Brune

**Marcature** :  PR  GRP  GR

**Comuni** : 1. Embrun

## Profilo altimetro



Altitudine minima 781  
m

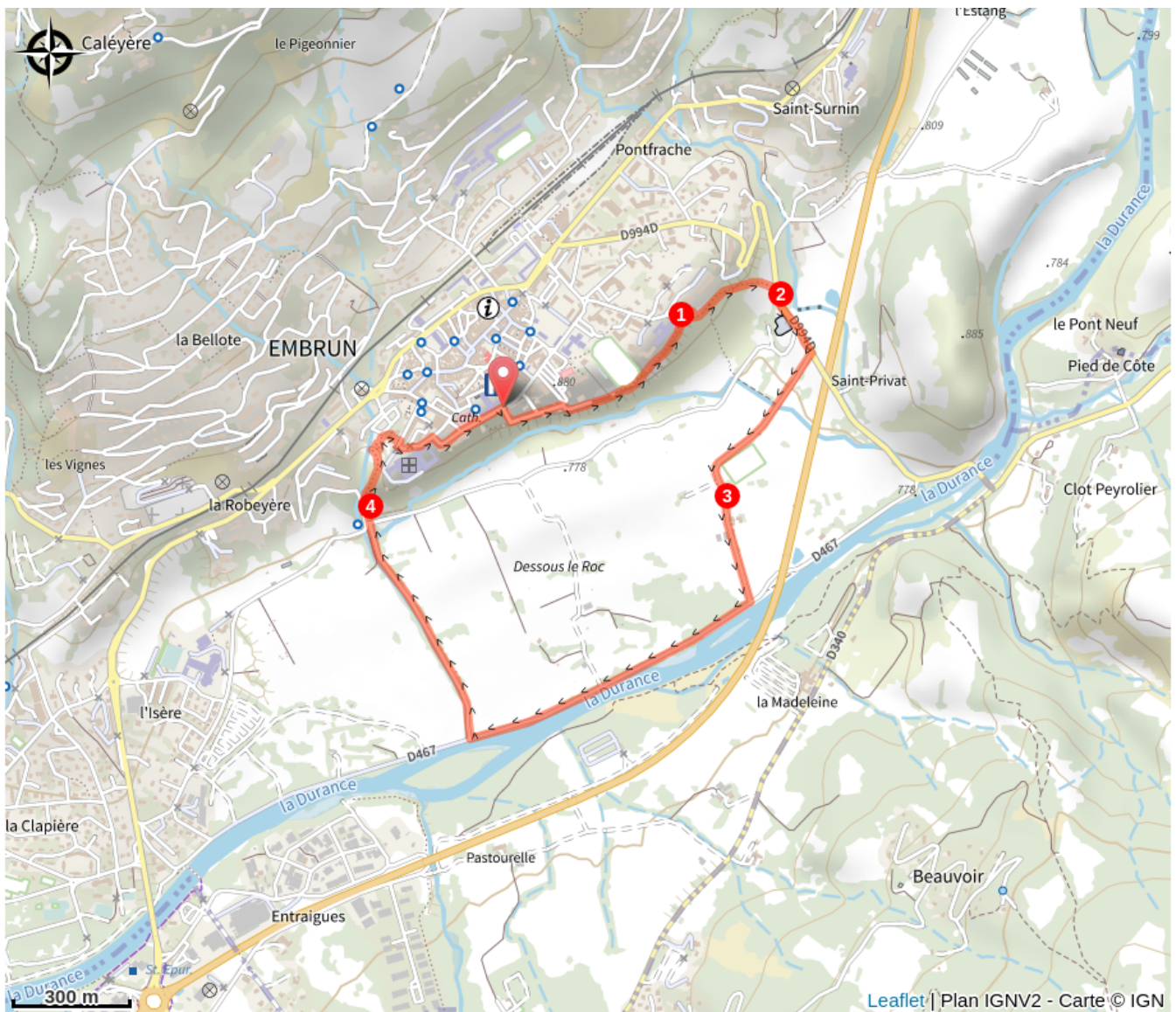
Altitudine massima 864  
m



"Dal parcheggio, girare a sinistra verso la passeggiata sulle rive del Roc. Da lì, camminare lungo il muro sulle rive del Roc. Andare dietro il deposito e lo stadio, dove troverà una passerella di legno. Attraversare il ponte, poi alla fine, prendere il sentiero sulla destra in un luogo chiamato "les Rochassons"



1. Discendere il sentiero e imboccare la strada.
2. Arrivati sulla strada, al 'chemin du stade', girare a destra verso il 'Chaffal d'en Bas', lungo la Durance. A "Le Chaffal d'en Bas", girare sulla strada a destra e proseguire per il canale verso La Ville. All'incrocio, vicino alla fontana, proseguire dritto e prendere la strada sterrata a "Le Chaffal 1" in direzione Les Moulineaux.
3. Salire fino a imboccare il parcheggio. In cima, girare le scale a destra sui bastioni. Passare davanti all'ospedale e continuare lungo la strada fino a raggiungere la Cathédrale Notre-Dame-du-Réal d'Embrun, poi il parcheggio proprio dietro di essa.

".

# Sulla tua strada...



-  Taccola (A)
-  Il fiume Durance (C)

-  canali di irrigazione (B)
-  Cattedrale di Notre Dame du Réal (D)

# Tutte le informazioni utili

## Consigli

Le départ peut également s'effectuer depuis le plan d'eau d'Embrun, en remontant la digue le long de la Durance.

Différents types de pratiques cohabitent, pensez à partager la voie.

## Comment venir ?

### Trasporto

Mezzi pubblici: [ccserreponcon.com](https://ccserreponcon.com)

### Accesso

Alla rotonda Nationale 94, proseguire in direzione del centro di Embrun. Alla rotonda, girare a destra lungo la strada a sinistra della farmacia, quindi si dirige verso la Tour Brune, a sinistra della Cattedrale. Parcheggi nel parcheggio della Tour Brune. .

### Parcheggio consigliato

Parcheggio Tour Brune

## Accessibilità

non

---

Famiglia  Passeggino

## Luoghi di informazione

### Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202  
Embrun

[embrun@serreponcon-tourisme.com](mailto:embrun@serreponcon-tourisme.com)

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>



# Sulla tua strada...

---



## Taccola (A)

Dimensioni: 39 cm

---



## canali di irrigazione (B)

I canali sono posizionati strategicamente per irrigare i vari appezzamenti di terreno, aprendo e chiudendo i mulini a martelli. Questa tecnica ancestrale permette di controllare il flusso dell'acqua in base alle esigenze degli agricoltori.

Credito fotografico : etienne.charles

---



## Il fiume Durance (C)

La Durance è il fiume più grande della Provenza e il terzo affluente del Rodano dopo la Saona e l'Isère. Nasce nelle Hautes-Alpes, nel comune di Montgenèvre, e si unisce rapidamente ai fiumi Clarée e Guisane, che lo superano nonostante siano più lunghi e abbiano una portata maggiore nel punto di confluenza. La valle della Durance è stata un'importante via di comunicazione per secoli, e la sua natura capricciosa è oggi controllata dal lago artificiale di Serre-Ponçon e da un canale che scorre a valle. L'antico detto dell'Ancien Régime secondo cui "i tre flagelli della Provenza sono il Mistral, la Durance e il Parlamento" è stato ormai dimenticato, e la Durance oggi porta solo vita alle terre che irriga.

Credito fotografico : Agence Kros\_Rémi Fabrègue

---



## Cattedrale di Notre Dame du Réal (D)

La cattedrale, dedicata alla Vergine Maria, è il punto di riferimento della città. È l'edificio religioso più grande delle Alpi francesi. Domina la valle della Durance. Impossibile da perdere durante una visita alla pianura sotto il Roc. La sua architettura di ispirazione lombarda è caratterizzata dall'alternanza di scisto nero e calcare bianco.

Credito fotografico : Kairno

---