

Le tour du plan d'eau

Parc national des Ecrins



Plage du Plan d'eau (OTSP Serre-Ponçon)



La promenade familiale par excellence à Embrun. Une boucle totalement plate et accessible à tous, qui joue les équilibristes entre les eaux turquoise du plan d'eau et le lit sauvage de la Durance.

Oubliez le dénivelé, place à la flânerie. Ce grand classique d'Embrun est le paradis des poussettes, des joggeurs et des marcheurs en quête d'une sortie sans effort. L'itinéraire séduit par son contraste permanent : on arpente la longue digue qui surplombe les flots tumultueux de la Durance et les rives douces et aménagées du plan d'eau.

Au fil de l'eau, les pelouses invitent à la pause, tandis que le panorama reste grand ouvert sur le Mont Guillaume et les sommets environnants.

Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 1 h

Lunghezza : 2.6 km

Dislivello positivo : 8 m

Difficoltà : Molto facile

Tipo : Giro

Temi : Fauna, Lago e ghiacciaio

Accessibilità : Famiglia, Passeggino

Une boucle vivante, jalonnée de plages et d'espaces de loisirs, idéale pour déconnecter à n'importe quelle heure de la journée.

Itinerario

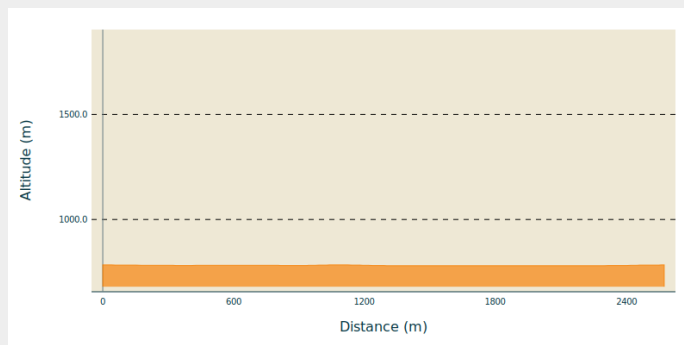
Partenza : Plan d'eau, Embrun

Arrivo : Plan d'eau, Embrun

Marcature : — PR

Comuni : 1. Embrun

Profilo altimetro



Altitudine minima 780 m

Altitudine massima 784 m

Au départ du parking, prendre à droite. Après les plages, traverser le torrent de Sainte Marthe sur la passerelle.

1. Quelques mètres après, emprunter à gauche le chemin piéton qui longe le plan d'eau « au fil de l'eau ».
2. Arrivé au lieu-dit « les jardins du lac », prendre la route qui descend à gauche puis poursuivre l'itinéraire au fil de l'eau. Traverser le pont et continuer sur la digue (panneaux informatifs). Au niveau de la base de canoë/Kayak.
3. Au bout de la ligne droite, rejoindre le parking de départ par la plateforme en bois.

Sulla tua strada...



- | | |
|--|---|
|  Cutrettola grigia (A) |  Stagno (B) |
|  Grande cormorano (C) |  Gabbiano dalle zampe gialle (D) |
|  L'amour blanc (E) |  Il germano reale (F) |
|  Lo scarafaggio (G) |  Il persico comune (H) |

Tutte le informazioni utili

Consigli

Le départ peut également s'effectuer depuis le centre-ville à partir du parking de la Tour brune.

Pour une meilleure cohabitation entre les différentes pratiques sportives, pensez à partager la voie.

Les vélos sont interdits sur le sentier en rive droite du Plan d'eau.

Comment venir ?

Trasporto

Transports en commun : ccserreponcon.com

Accesso

Au Rond-point sur la Nationale 94, prendre direction le centre-ville d'Embrun puis, à gauche en direction du Plan d'eau. Se garer sur le Parking à droite avenue des Acacias.

Parcheggio consigliato

Parking Avenue des Acacias, Plan d'eau Embrun

Accessibilità

Famiglia  Passeggino

i Luoghi di informazione

Casa del Parco dell'Embrunais

102 rue Saint-Irénée, 05380

Châteauroux-les-Alpes

embrunais@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 43 23 31

<https://www.ecrins-parcnational.fr>



Uffici del turismo Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



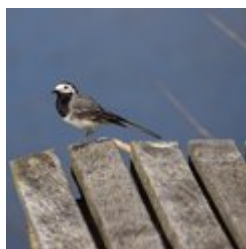
Fonte



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sulla tua strada...



Cutrettola grigia (A)

Dimensioni:

L: 16,5 - 18 cm

Env: 25 cm

Credito fotografico : etienne.charles



Stagno (B)

Il bacino è stato arginato nel 1962. È alimentato dal fiume Durance. Il bacino deve la sua originalità al paesaggio circostante, con viste sul Morgon, sul Mont Guillaume e sulla località di Les Orres. L'area offre una serie di servizi per migliorare la sua visita. Il percorso della diga è stato rimboscato e migliorato per la tranquillità di tutti.

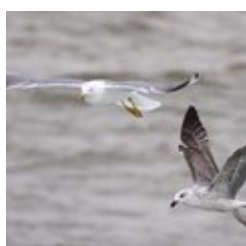
Credito fotografico : Naturographe - OTSP



Grande cormorano (C)

Dimensioni: 90 cm

Credito fotografico : etienne.charles



Gabbiano dalle zampe gialle (D)

Ha risalito la Durance e si è stabilita sul lago, dove trova condizioni favorevoli per la sua sopravvivenza (acqua aperta). Questo gabbiano, cugino dei gabbiani, è onnivoro. La colonia è visibile tutto l'anno intorno al lago. Sono generalmente grigi o bianchi, con marcature nere sulle ali. Hanno un becco lungo e spesso e piedi palmati gialli. I piccoli sono di colore grigio e impiegano dai due ai quattro anni per acquisire il piumaggio adulto.

Credito fotografico : Pascal Saulay - PNE

L'amour blanc (E)

Questo pesce prende il nome dal fiume da cui proviene, il fiume Amur, che costituisce il confine tra Cina e Siberia. Il suo corpo possente assomiglia a quello della carpa, ma i suoi occhi bassi sono molto diversi. L'introduzione ragionata e reversibile di questa specie da parte della città di Embrun e dei pescatori è un modo gentile, ecologico e controllato di risolvere il problema della proliferazione delle piante nel corpo idrico di Embrun.



Il germano reale (F)

Poco timido, questo dabbenista preferisce nutrirsi in superficie o a basse profondità, avanzando con colpi circolari alternati delle zampe: immerge la testa nell'acqua e si inclina in avanti. Nidifica sulle rive della Durance, è onnivoro e si nutre di invertebrati, piccoli pesci ed erbe... Il maschio è facilmente riconoscibile durante la stagione degli amori per la sua testa verde brillante. Dopo questo periodo, fa la muta e assume un colore grigio-marrone vicino a quello delle femmine e dei piccoli.

Credito fotografico : Pascal Saulay - PNE

Lo scarafaggio (G)

Questo è uno dei pesci "bianchi" più diffusi. Ha un corpo a forma di fuso, compresso lateralmente e ricoperto da grandi scaglie argentate. Le pinne inferiori e gli occhi si tingono di rosso. Opportunista, si nutre sia di piante che di piccole prede come larve e zanzare. Formano grandi banchi e la maggior parte dei pescatori del lago muove i primi passi in riva al mare catturandoli.



Il persico comune (H)

Il pesce persico ha un corpo grigio-verde con strisce scure. Le sue squame sono ruvide. Ha due pinne dorsali, una delle quali ha raggi spinosi. Le pinne inferiori e caudali sono arancioni. Può crescere fino a circa quaranta centimetri. È un carnivoro gregario e opportunista. Si nutre di invertebrati e gamberi, ma caccia anche i pesci in branchi organizzati. Per molti pescatori alle prime armi, è un ottimo modo per provare per la prima volta la pesca con i predatori.

Credito fotografico : etienne.charles