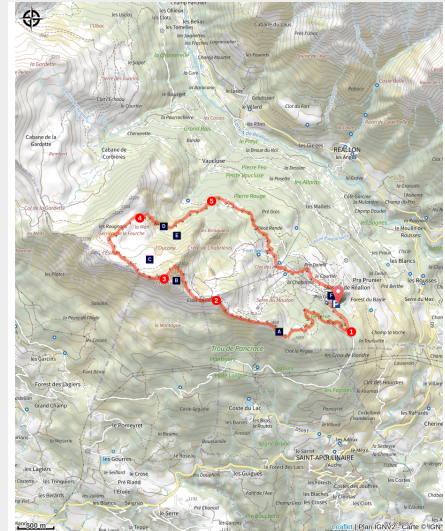


# Les Aiguilles de Chabrières

Embrunais - Réallon



Sommet des Aiguilles de Chabrières et vue sur le lac de Serre Ponçon (Mireille Coulon - PNE)



*Una passeggiata varia, attraverso boschi, alpeggi con mucche e ovini e rocce, con una bella vista panoramica sul lago di Serre-Ponçon, le oucanes e le Aiguilles de Chabrières.*

*Questa passeggiata, con suggestivi scorci sul Gapençais e sulla valle di Réallon, affascinerà gli appassionati di curiosità geologiche che attraverseranno gli oucanes e che passeranno in prossimità delle Aiguilles de Chabrières.*

## Informazioni utili

---

Pratica : A piedi

---

Durata : 4 h 30

---

Lunghezza : 11.2 km

---

Dislivello positivo : 844 m

---

Difficoltà : Media

---

Tipo : Giro

---

Temi : Fauna, Geologia

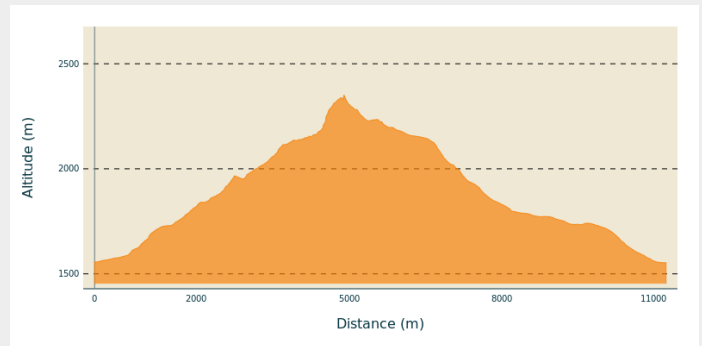
---

# Itinerario

**Partenza** : Stazione di Réallon

**Comuni** : 1. Réallon  
2. Saint-Apollinaire  
3. Prunières

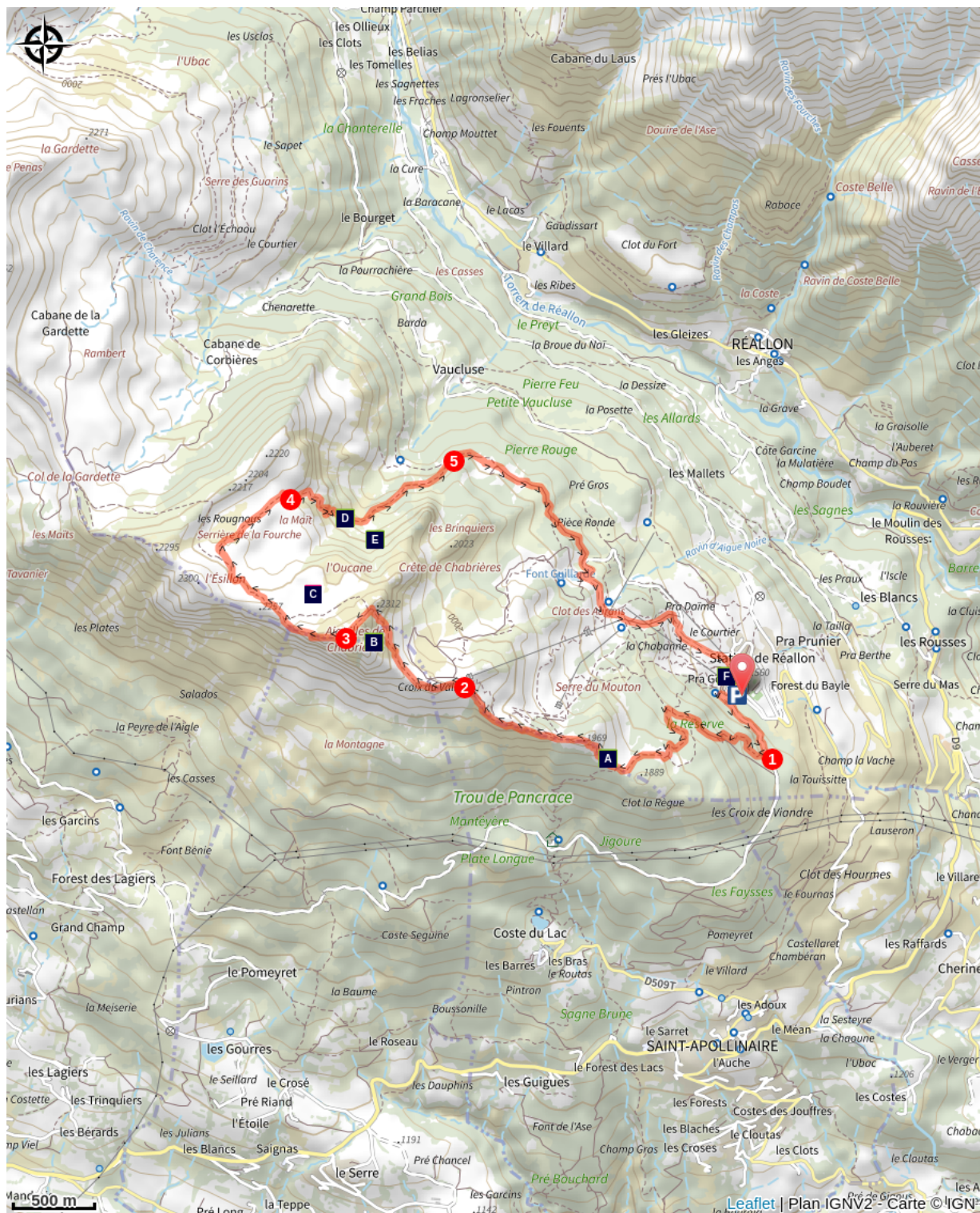
## Profilo altimetro









Altitudine minima 1554 m      Altitudine massima 2351 m

Dal parcheggio seguire la strada forestale di Joubelle. Dopo un tornante a sinistra proseguire per circa 500 metri e imboccare un sentiero a destra che sale rapidamente nel bosco. Il sentiero è segnalato con un simbolo arancione e uno blu. Attraversare l'alpeggio di Serre du mouton (attenzione! Le indicazioni dei pannelli non sono sempre corrette). Dopo un pianoro il sentiero riprende a salire su una dorsale da cui si può vedere il lago di Serre-Ponçon. L'itinerario segue la cresta che conduce all'arrivo della seggiovia di Chabrières, dove si trova una tavola di orientamento. Seguire per sentiero ben tracciato (segnavia blu) che scende lievemente e prosegue a balcone fino a raggiungere la base del couloir, che occorre risalire fino alla breccia di Chabrières (2280 m). Il sentiero prosegue in traverso, salendo fino alla cresta che domina il bacino gapençais. Da qui è possibile raggiungere con 15 minuti di cammino la cima di Chabrières (itinerario ripido e non segnalato, sconsigliato con bambini). Il sentiero aggira gli oucanes e scende, per poi attraversarlo, al plateau dei Rougnous. Con dei tornanti si tuffa poi in un vallone, per congiungersi al sentiero che proviene dalla cabane di Font-Renarde, visibile più in basso. Proseguire sul sentiero che fa un traverso e raggiungere le piste di sci che portano al parcheggio.

# Sulla tua strada...



-  L'astragalo coda di volpe (A)
-  Gli oucanes di Chabrieres (C)
-  Il camoscio (E)

-  Il gracchio alpino (B)
-  La coturnice (D)
-  La pulsatilla montana (F)

# Tutte le informazioni utili

## **i** Cani per la protezione del gregge

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Consigli

A giugno è possibile che qualche chiazza di neve celi ancora il sentiero e la segnaletica. Nell'alpeggio vi è un gregge, a guardia del quale ci sono dei cani "patou" (cane da montagna dei Pirenei): evitate di passare in mezzo al gregge.

## Comment venir ?

### Trasporto

Possibilità di prendere una navetta dalla stazione di Chorges fino a Réallon. Prenotare almeno 36 ore in anticipo sul sito [05voyageurs.com](http://05voyageurs.com) o chiamando il 0033 (0)4 92 50 25 05.

### Accesso

Diversi accessi possibili: da Chorges per Saint-Appolinaire (D9), da Savines-le-Lac per Chérines (D41) e da Embrun per la strada dei Puys (D9).

### Parcheggio consigliato

Stazione sciistica di Réallon (1550)

# Aree di sensibilità ambientale

Lungo il vostro itinerario, attraverserete aree di sensibilità legate alla presenza di una particolare specie o ambiente. In questi settori, un comportamento adeguato contribuisce a preservarli. Per informazioni più dettagliate, sono disponibili schede specifiche per ogni area.

## **Aquila reale**

Periodo di sensibilità: Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto

Contatto: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2700m.

## **Aquila reale**

Periodo di sensibilità: Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Agosto

Contatto: Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2610m.

## Luoghi di informazione

### **Casa del Parco dell'Embrunais**

Place de l'Église, 05380 Châteauroux-les-Alpes

[embrunais@ecrins-parcnational.fr](mailto:embrunais@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 43 23 31

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



### **Centro informazioni dei Gourniers (apertura estiva)**

Les Gourniers, 05160 Réallon

[embrunais@ecrins-parcnational.fr](mailto:embrunais@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 44 30 36

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Fonte



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sulla tua strada...

---



## ✿ L'astragalo coda di volpe (A)

L'astragalus alopecurus (da alopec: volpe e oura: coda), una specie spettacolare per via delle sue dimensioni, ha lunghe foglie con numerose foglioline. Fiorisce con i primi caldi e sfoggia, su lunghi steli pelosi, i suoi bei grappoli di fiori. Le numerose corolle gialle fanno capolino attraverso uno strato di peli protettivi per approfittare del sole e del caldo vento estivo.

Credito fotografico : Christian Couloumy - PNE

---



## 🐦 Il gracchio alpino (B)

Acrobata delle cime, il gracchio dal becco giallo è tanto abile nei volteggi quanto nello sgraffignare gli avanzi dei pasti degli escursionisti. Si sposta in stormi composti da numerosi esemplari e annuncia il suo passaggio con piccole grida acute e fischi, facilmente riconoscibili. Questo uccello nero con il becco giallo e le zampe rosse accompagna sia gli alpinisti esperti che gli escursionisti occasionali.

Credito fotografico : Mireille Coulon - PNE

---



## 📍 Gli oucanes di Chabrières (C)

Gli oucanes, la curiosità geologica di questa escursione, costituiscono un passaggio decisamente originale nel massiccio degli Ecrins. Il carsismo è sviluppato in strati calcarei e di dolomia appartenenti alla scaglia briançonnaise di Chabrières. Su una superficie limitata, questi oucanes danno la possibilità di osservare le forme caratteristiche di un paesaggio carsico alpino: campi solcati, solchi meandriiformi, piccole vasche, couloir con muri a solchi, sorgenti di Vaucluse.

Credito fotografico : Mireille Coulon - PNE

---



## 🐦 La coturnice (D)

La coturnice è un gallinaceo, come il lagopus, più facilmente avvistabile durante le sue parate primaverili. Ferma su una cengia per cantare convulsamente, la coturnice si riconosce dalla schiena grigia, i fianchi striati, la gola bianca e il becco rosso. Vive in montagna, sui versanti esposti al sole e ama le rocce e le zone aperte, dove i giovani esemplari possono nutrirsi di insetti, indispensabili alla loro crescita.

Credito fotografico : Mireille Coulon - PNE

---



## Il camoscio (E)

Animale emblematico delle Alpi, il camoscio ha approfittato della creazione del Parco nazionale per reinsediarsi su tutto il massiccio degli Ecrins. Dotato di corna nere e aguzze, questo cugino di primo grado delle lontane antilopi ha un olfatto e un udito assai ben sviluppati, che rendono difficile avvicinarlo. Le femmine e i piccoli vivono in branco, mentre i maschi rimangono isolati fino alla stagione dei calori, a ottobre-novembre.

Credito fotografico : Robert Chevalier - PNE



## La pulsatilla montana (F)

Tra tutte le pulsatile quelle montane si fanno notare per i loro abbondanti e morbidi peli. Hanno anche, al contrario degli anemoni, la particolarità di issare, una volta raggiunta la maturità, una fine capigliatura arruffata, composta da numerosi pappi iridescenti che si spargeranno in balia del vento. In questa confraternita, la pulsatilla montana è la più prestigiosa e la più bella: ha il privilegio di dar sfoggio di sé in primavera, tra l'erba ingiallita dall'inverno, ornata di una corolla di uno stupefacente viola-nero.

Credito fotografico : Thierry Maillot - PNE