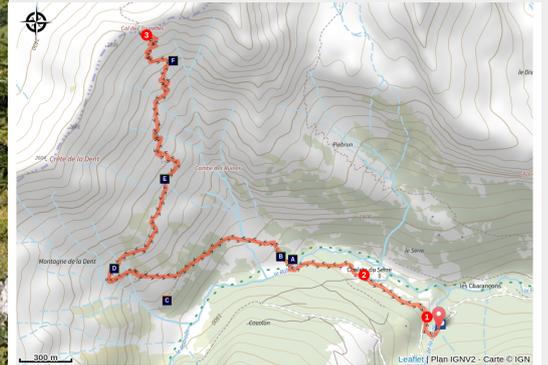


## Il « col des Tourettes »

Embrunais - Châteauroux-les-Alpes



Montée au col des Tourettes (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



*Quest'itinerario per camminatore in gamba permette agli escursionisti mattutini di approfittare della frescura del vallone del Rabioux e di osservare al mattino presto lo Champsaur, gli Ecrins e oltre.*

Dalla frescura di un lariceto all'arsura del sole nel pendio finale, il « Col des Tourettes » fa il collegamento fra la valle della Durance e quella del Drac. Propone uno stupendo panorama sullo Champsaur ed i massicci dei dintorni. L'occhio accorto ed "armato" di binocoli saprà osservare i camosci che popolano i pendii della montagna del Dente o scorgere furtivamente la piroettante tichodroma muraria.

### Informazioni utili

Pratica : A piedi

Durata : 4 h 15

Lunghezza : 10.2 km

Dislivello positivo : 914 m

Difficoltà : Difficile

Tipo : Andata e ritorno

Temi : Colle, Fauna, Geologia

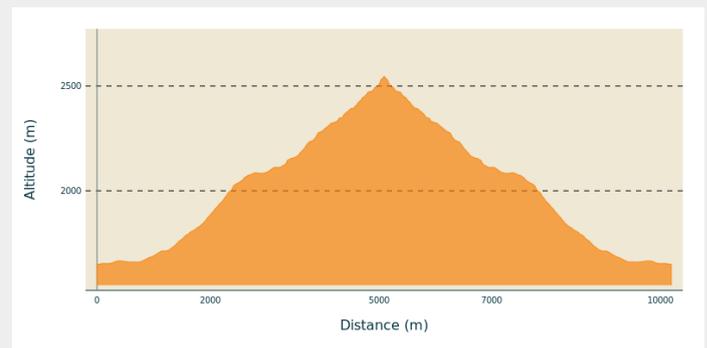
# Itinerario

**Partenza** : Les Charbonnières,  
Châteauroux-les-Alpes

**Arrivo** : INACCESSIBLE - Les  
Charbonnières, Châteauroux-les-Alpes  
(non accessible en hiver)

**Comuni** : 1. Châteauroux-les-Alpes

## Profilo altimetro

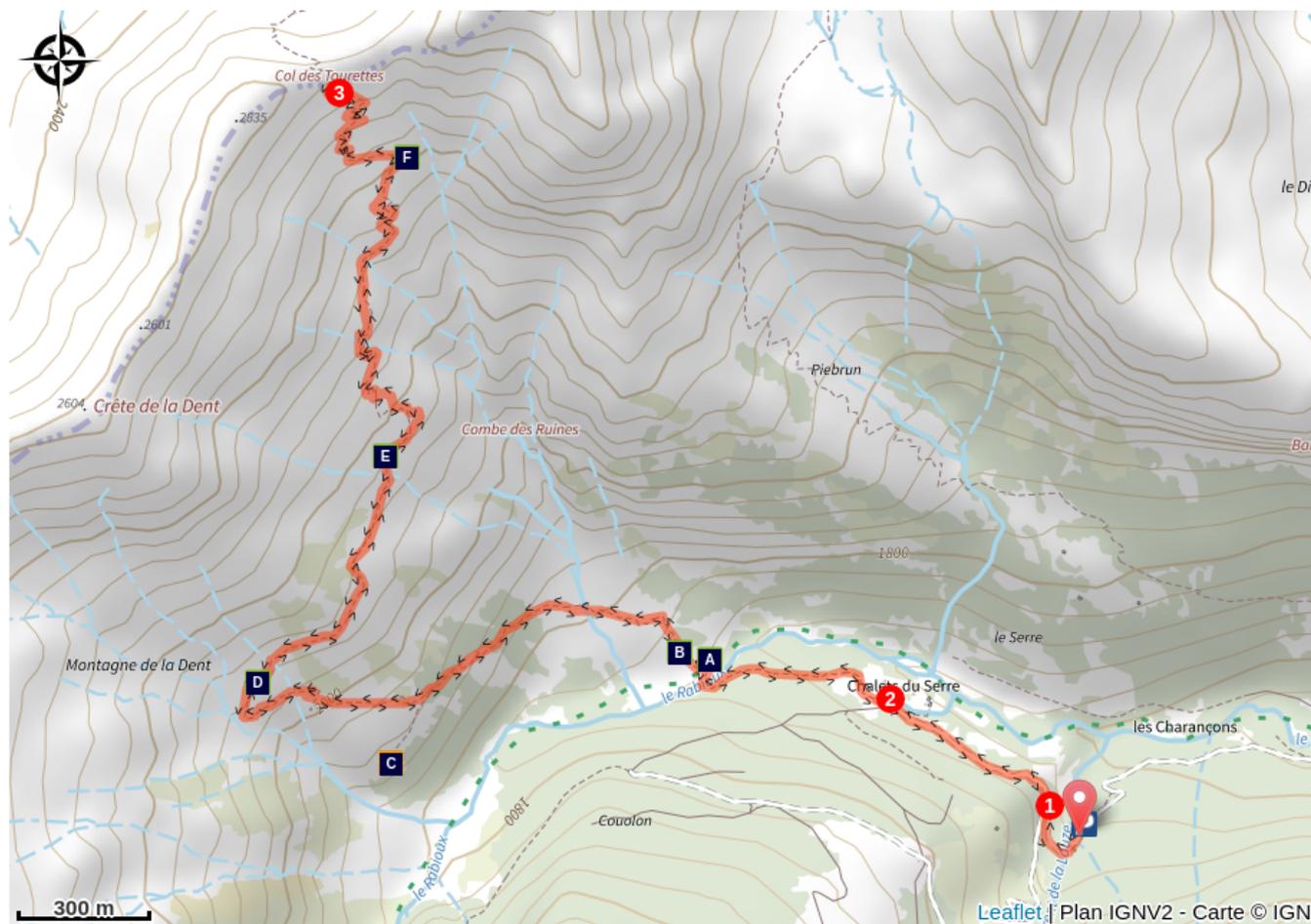


Altitudine minima 1650  
m

Altitudine massima 2547  
m

Prendere la pista pastorale del Rabioux fino al parcheggio delle Muandes. Seguire a piedi la pista forestale che penetra nel cuore del Parco nazionale degli Ecrins, passare vicino al « gîte des Charançons » poi degli « chalets » del Serre. Il sentiero attraversa quindi alcuni boschetti di larici, varca il torrente del Rabioux e, facendo una curva sulla destra, porta senza alcuna difficoltà fino al « Col des Tourettes ». Tornare passando dallo stesso itinerario.

# Sulla tua strada...



-  Marmotta delle Alpi (A)
-  Capanna pastorizia del Dente (C)
-  Montano di roccia (E)
-  Cephalaria delle Alpi (B)
-  Lande del costone soleggiato (D)
-  Camoscio (F)

# Tutte le informazioni utili

## **Canini per la protezione del gregge**

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **Nel cuore del parco**

Il Parco Nazionale è un territorio naturale, aperto a tutti, ma soggetto ad un regolamento che è utile conoscere per preparare il vostro soggiorno.



## **Consigli**

Siccome il versante è esposto al sole, prevedere la partenza dell'escursione presto al mattino.

## Comment venir ?

### Accesso

Lasciare la N94 per raggiungere il centro di Châteauroux. Seguire quindi i cartelli « Vallée du Rabioux » e « Cascade de la Pisse ».

### Parcheggio consigliato

Les Muandes

## Luoghi di informazione

### Casa del Parco dell'Embrunais

Place de l'Église, 05380 Châteauroux-les-Alpes

[embrunais@ecrins-parcnational.fr](mailto:embrunais@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 43 23 31

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Fonte



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sulla tua strada...

---



## Marmotta delle Alpi (A)

La marmotta alpina è naturalmente presente sulle praterie di alta quota. Questo grosso roditore è visibile solo da aprile a ottobre, mentre durante la brutta stagione trova riparo nella sua tana, dove sverna. La marmotta vive in famiglia, rispettando una rigida gerarchia. I giochi, la toeletta, le risse ed i morsi assicurano la dominazione di una coppia nonché la coesione del gruppo. Ognuno partecipa alla delimitazione del territorio strofinando le proprie guance su delle rocce o deponendo escrementi e orina. Quando c'è un pericolo, la marmotta emette un fischio acuto e potente per segnalarlo alle altre.

Credito fotografico : PNE - Papet Rodolphe

---



## Cephalaria delle Alpi (B)

La cephalaria delle Alpi è una pianta da alpeggio e delle praterie di erbe alte su terreno fresco e umido (« mégaphorbiaies »). È riconoscibile dalla sua altezza e dalla sua infiorescenza (disposizione dei fiori sullo stelo) in capolini gialli. Fiorisce da luglio a settembre.

Credito fotografico : PNE - Francou Michel

---

## Capanna pastorizia del Dente (C)

A quota 2000 circa, la capanna pastorizia del Dente si trova ad un centinaio di metri sopra il sentiero. È attrezzata di un frangivalanghe dietro la capanna fatto da una costruzione di pietra. La « tourne » permette di sviare la valanga o di farla passare sopra la capanna, evitandone così la distruzione.

---

## Lande del costone soleggiato (D)

La landa del costone soleggiato sopporta lo stress della siccità estiva ma beneficia di temperature clementi durante la stagione vegetativa.



## Montano di roccia (E)

Il montano di roccia non è solo un montanaro ; apprezza innanzitutto le pietre ed il sole all'uscita della foresta. Fuori dalle parate, e malgrado i suoi colori vistosi, sa farsi estremamente discreto. Sin dal suo arrivo, a fine aprile, cerca un territorio per riprodurvisi e vi manifesta intensamente la sua presenza. Durante il mese di maggio, costruisce il suo nido direttamente sul suolo, o nell'anfrattuosità di una roccia. Infine, dopo un'estate trascorsa in piena discrezione sulle creste, tutta la famiglia riparte per raggiungere il sud del Sahara per trascorvi l'inverno.

Credito fotografico : PNE - Saulay Pascal



## Camoscio (F)

Animale emblematico delle Alpi, il camoscio o « capra delle rocce » porta delle corti corna nere e uncinata. Alla maniera dello stambecco, è più facile da osservare con i binocoli, in particolare al mattino. Alle capre ed ai dinelli (giovani maschi di un anno) piace stare in grandi branchi ; invece i maschi più vecchi stanno piuttosto da soli e raggiungono le femmine solo nel periodo degli amori. In inverno, il camoscio ha bisogno di molta tranquillità perché dovrà sopravvivere economizzando le sue riserve di grasso.

Credito fotografico : PNE - Vincent Dominique / Guidoni Bernard