

# Séjour en étoile - 3 jours de vélo en Vallouise

Parc national des Ecrins



Montée à Puy Aillaud (Rogier Van Rijn)



## *Découvrez les plus beaux paysages de la Vallouise accessibles à vélo.*

Ce séjour en étoile au départ de Vallouise vous transportera au plus profond des vallées encerclant le village, pour vous faire découvrir des paysages alpins qui vous déconnectent et vous apaisent.

### **Infos pratiques**

---

Pratique : Cyclo

---

Durée : 3 jours

---

Longueur : 0.1 km

---

Dénivelé positif : 3 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Col, Lac et glacier, Point de vue, Refuge

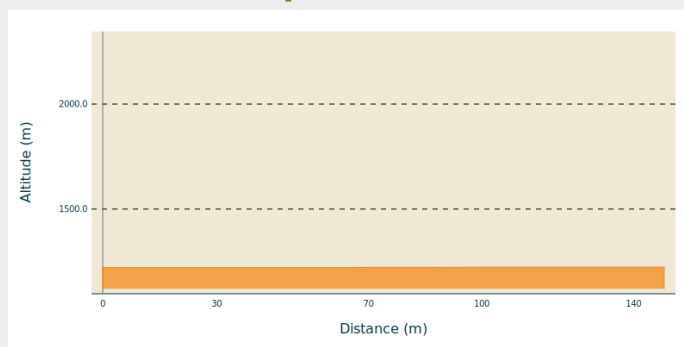
# Itinéraire

**Départ** : Vallouise

**Arrivée** : Vallouise

**Communes** : 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique



Altitude min 1221 m Altitude max 1224 m

Jour d'arrivée pour se détendre les jambes : Montée à Puy Aillaud, charmant hameau offrant une vue sur Vallouise

1er jour : Montée au Pré de Mme Carle : Traversez Ailefroide, berceau de l'alpinisme, pour rejoindre le Pré de Mme Carle, au plus près des grands des Écrins.

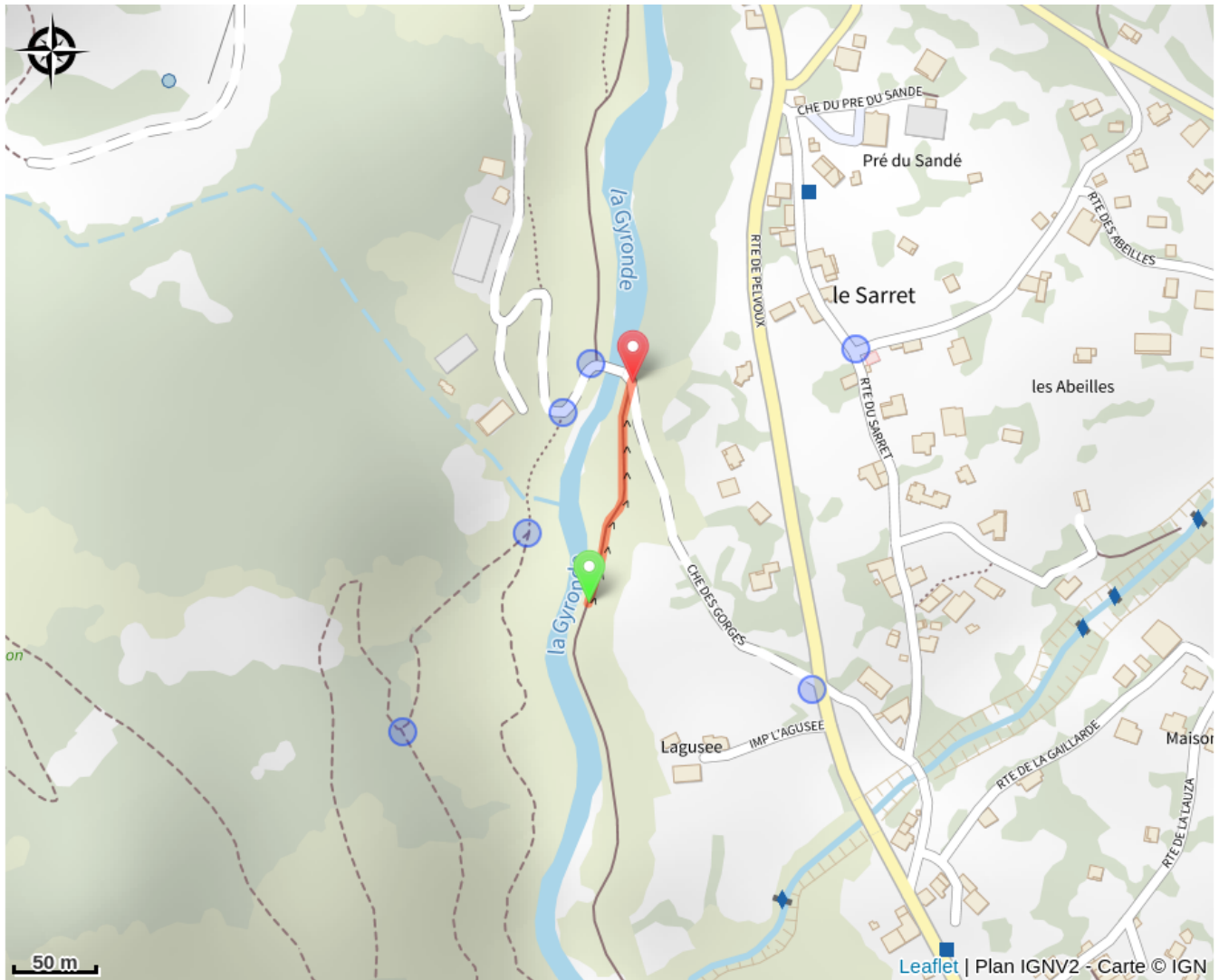
2ème jour : Boucle de Puy Saint Vincent : Découvrez la station de Puy Saint Vincent, profitez d'une agréable descente avant de rentrer sur Vallouise pour vous rafraîchir.

3ème jour : Montée à Chambran : Privilégier un vélo un peu plus tout terrain à cause des conditions de la route par endroits, mais la vue le vaut bien !

## Étapes :

1. Montée à Puy Aillaud  
5.0 km / 395 m D+ / 1 h
2. Montée au Pré de Mme Carle  
13.4 km / 750 m D+ / 2 h
3. Montée à Chambran  
8.9 km / 558 m D+ / 1 h
4. Boucle de Puy Saint Vincent  
23.2 km / 641 m D+ / 1 h 30

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **[réglementation](#)** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



## ⚠ Recommandations

Lien pour les hébergements à Vallouise : [hébergement sur place](#)

Attention à la descente, le goudron peut être abîmé à certains endroits.

Respecter le sens de circulation des parcours.

Respecter les autres usagers de la route.

Le port du casque est obligatoire.

N'hésitez pas à consulter info route 05 avant de partir.



## Matériel

Casque

Chaussures adaptées

Maillot et cuissard de cyclisme

Coupe-vent

Eau et nourriture

### Comment venir ?

Accès routier

À 10 km de L'Argentière-La Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking de la Gravière, Vallouise

### Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>