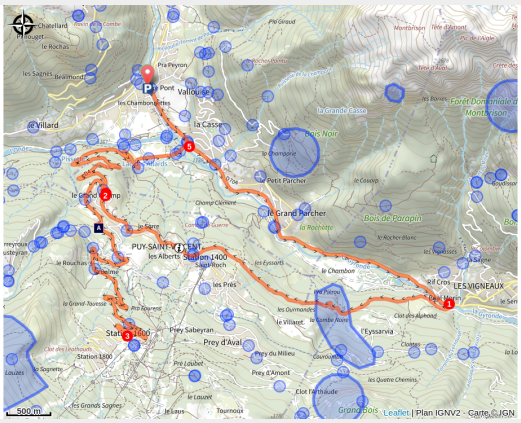
Boucle de Puy Saint Vincent

Vallouise

(Rogier Van Rijn)



Découvrez cette agréable boucle qui vous emmènera à la station familiale 1600 ou 1800 de Puy Saint Vincent, en fonction de votre forme du jour.

La descente de la station Puy Saint Vincent est belle et agréable, cette boucle vous permettra de vous dépenser sans trop de difficultés.

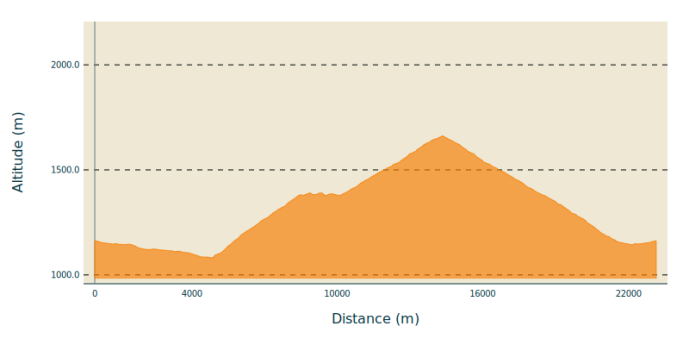
Infos pratiques

- Pratique : Cyclo
- Durée : 1 h 30
- Longueur : 23.2 km
- Dénivelé positif : 641 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle
- Thèmes : Sommet

Itinéraire

Départ : Vallouise
Arrivée : Vallouise
Communes : 1. Vallouise-Pelvoux
2. Les Vigneaux
3. Puy-Saint-Vincent

Profil altimétrique



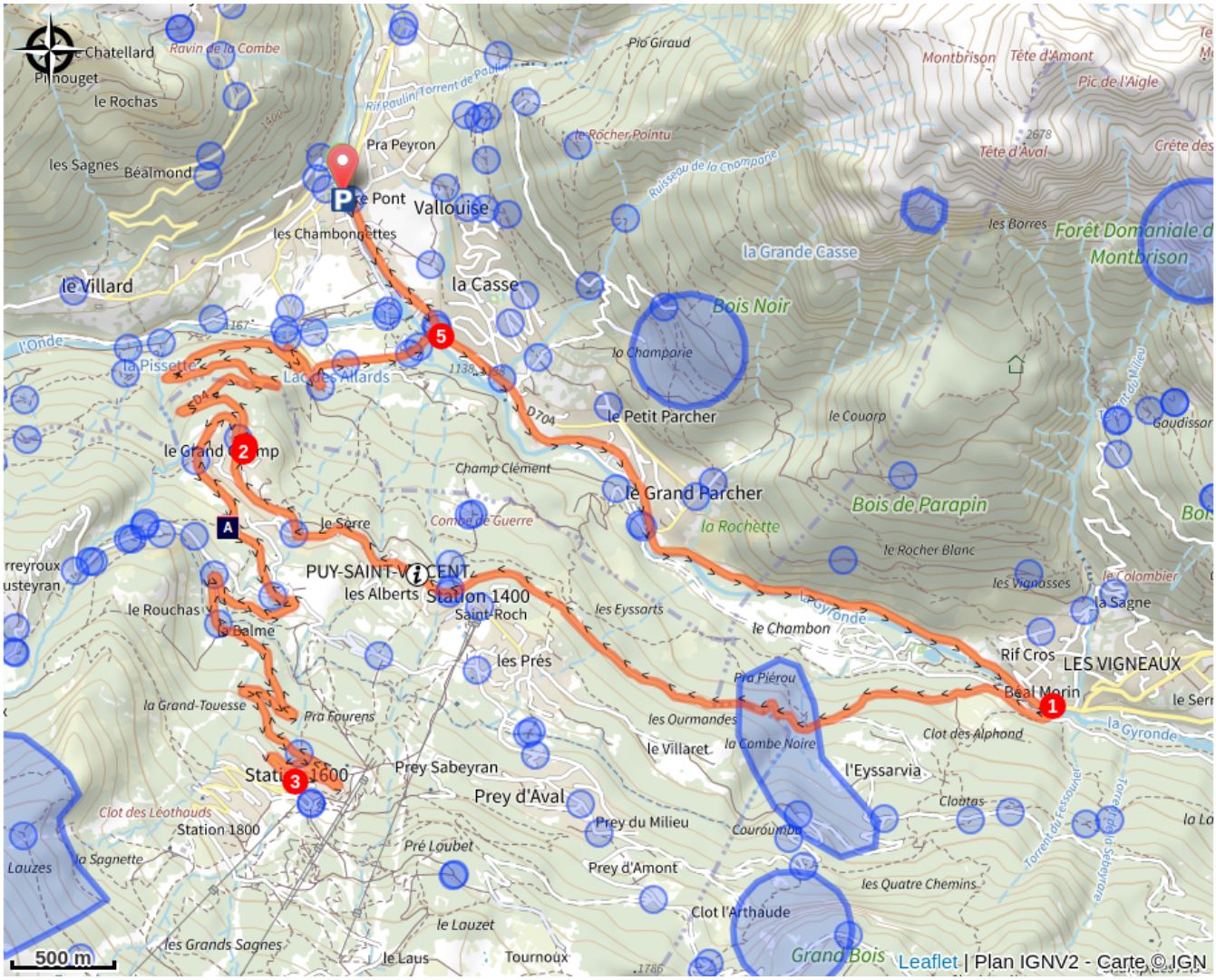
Altitude min 1082 m Altitude max 1663 m

Le départ est situé sur le parking de la Gravière, en centre de Vallouise.

Descendre en suivant la Gyronde, sortir du village puis continuer jusqu'à l'entrée du village "Les Vigneaux"

1. Environ 300 mètres après l'entrée dans le village, tourner à droite au pont, traverser la Gyronde puis continuer sur la droite vers Puy Saint Vincent. Après 4km de montée, vous arriverez au village de Puy Saint Vincent (1400) où la route s'aplatit légèrement.
2. Traverser le village en suivant les panneaux "Station 1600-1800" puis après quelques kilomètres, prendre à gauche vers Puy Saint Vincent 1600-1800, juste avant le panneau de sortie du village de Puy Saint Vincent.
3. Arrivés à la Station 1600, vous pouvez attaquer la descente, ou prolonger jusqu'à station 1800. La côte se raidit légèrement.
4. Redescendre par la même route que celle empruntée à la montée, puis au niveau de l'intersection à la sortie de Puy Saint Vincent, prendre à gauche pour descendre sur Vallouise.
5. Vous arriverez en centre ville de Vallouise, vous n'avez plus qu'à tourner à gauche pour rentrer au parking.

Sur votre route...



Les prairies de fauche (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

L'itinéraire se déroule sur une route partagée avec les voitures, le port du casque et de gants est fortement conseillé.

N'oubliez pas de prendre de l'eau et de la nourriture en quantité suffisantes pour votre tour.

Numéro des secours : 18

Matériel

Casque

Coupe vent

Eau

Nourriture

Gants

Chaussures adaptées

Comment venir ?

Accès routier

De Briançon, emprunter la D4 jusqu'aux Vigneaux puis tourner à droite sur la D994E jusqu'à Vallouise. Le parking se trouve au centre du village, à côté de la rivière.

Parking conseillé

Parking de la Gravière, Vallouise

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1790m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400
110 route des Alberts - Station 1400,
05290 Puy Saint Vincent 1400 m
Tel : +33(0)4 92 23 35 80
https://www.puysaintvincent.com/office-tourisme

Bureau d'Information Touristique de Vallouise
Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
https://www.paysdesecrins.com/

Source

Pays des Ecrins

https://www.paysdesecrins.com

Sur votre route...

Les prairies de fauche (A)

S'il n'y a plus d'agriculteur sur Puy-Saint-Vincent, certaines prairies naturelles (non semées)sont encore fauchées par ceux venant de communes voisines. Il faut encourager ces pratiques agricoles qui permettent aux éleveurs d'être plus autonomes en foin (beaucoup de travail certes mais le foin est cher), aux bêtes d'avoir une nourriture de qualité et à la biodiversité de s'épanouir : une prairie peut abriter 70 à 80 espèces de plantes différentes, donc de très nombreux insectes et de nombreux oiseaux !

Attribution : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins