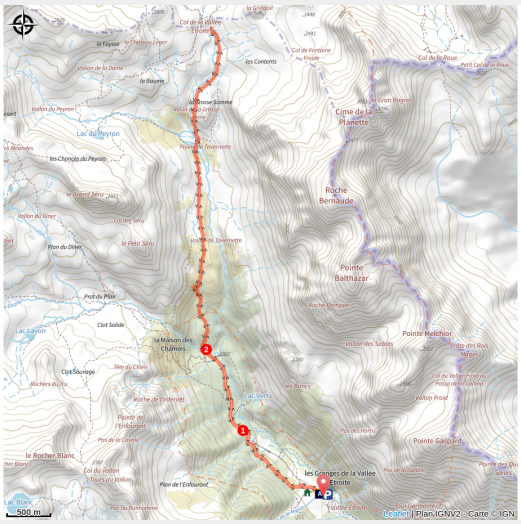
Le col de la Vallée Etroite

Refuge du Thabor (©T.Blais)



Le col de la Vallée Étroite est un itinéraire de randonnée qui offre, tout au long du parcours, de superbes points de vue sur les cimes, les ruisseaux et les versants environnants. Peu exigeant physiquement, il se distingue surtout par sa longueur.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 6 h

Longueur : 13.9 km

Dénivelé positif : 672 m

Difficulté : Difficile

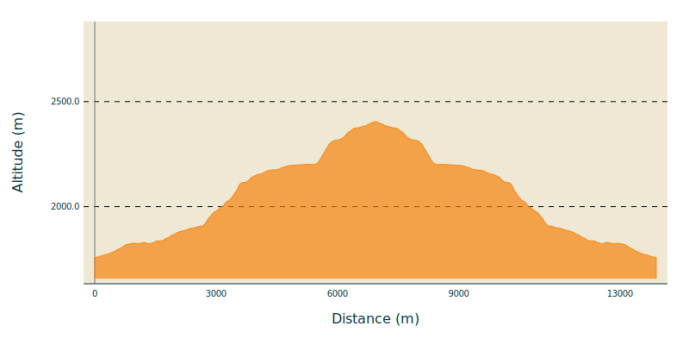
Type : Aller-retour

Thèmes : Col, Flore, Lac et glacier, Point de vue, Refuge

Itinéraire

Départ : Les Granges de la Vallée Etroite
Arrivée : Les Granges de la Vallée Etroite
Balisage : GR
Communes : 1. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 1757 m Altitude max 2405 m

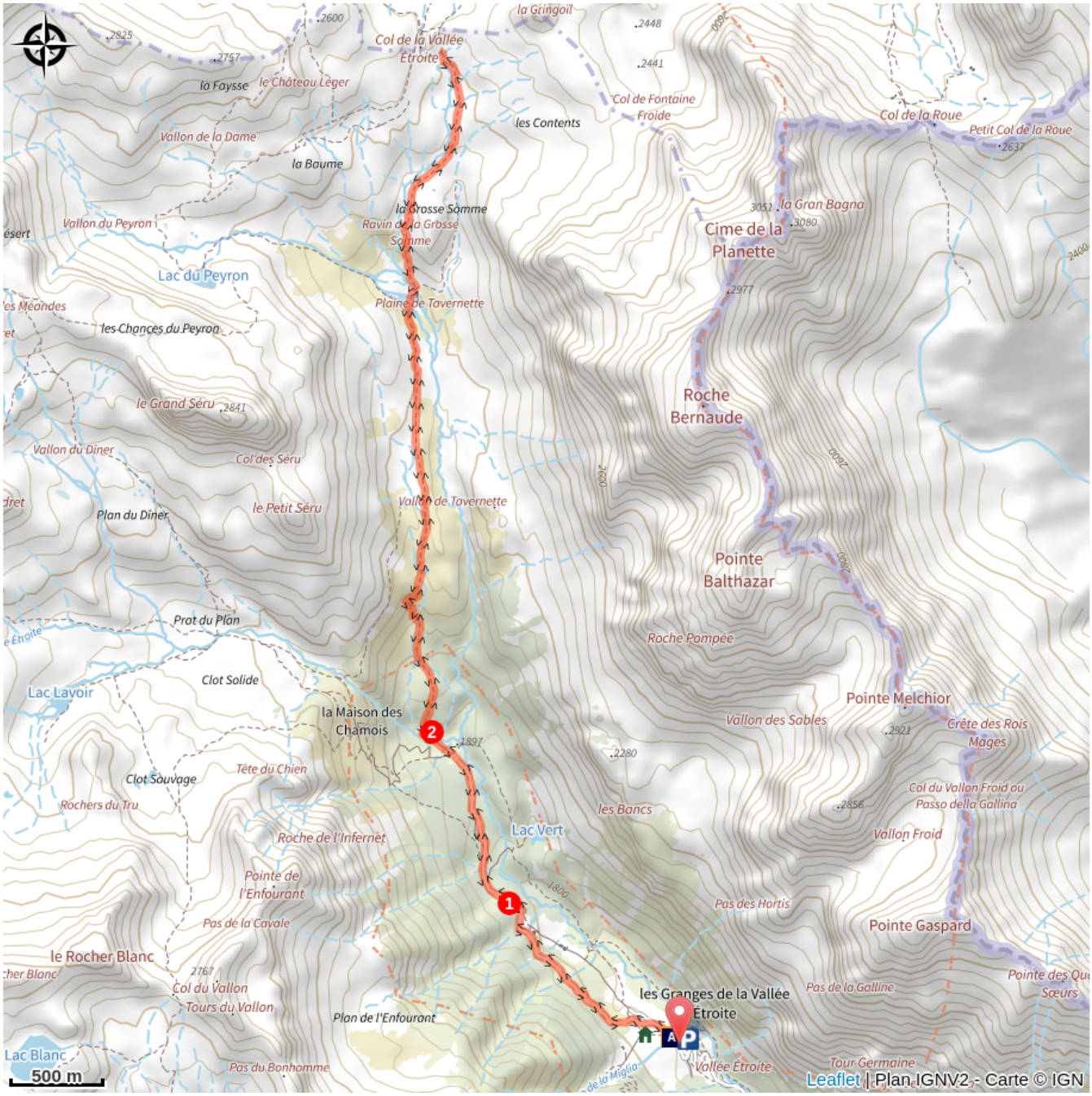
Départ possible au parking de la vallée étroite, à proximité du refuge Terzo Alpini. En saison estivale il est également possible de stationner son véhicule vers la centrale hydroélectrique et Pian del Colle. Des navettes font quotidiennement la liaison en vallée étroite.

1. Se diriger dans un premier temps en direction du lac vert : un détour par le lac est fortement recommandé (cela prend seulement 20 minutes de plus sur le parcours).

2. Poursuivre l'itinéraire sur le GR 57 puis traverser le pont de la fonderie. L'itinéraire se poursuit ensuite à travers le vallon de Travernette puis la Grosse Somme avant d'atteindre le col de la Vallée Etroite.

Le retour se fera par le même itinéraire.

Sur votre route...



Une vallée Franco-Italienne (A)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Bâtons de marche, veste coupe-vent, plusieurs litres d'eau, chapeau, lunettes de soleil, encas, crème solaire.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de la Vallée Etroite

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée
Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallees.com
Tel : (+33) 4 92 20 02 20
http://www.claree-tourisme.fr

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

Sur votre route...

🕐 Une vallée Franco-Italienne (A)

Autrefois italienne, la Vallée Étroite a été rattachée à Névache par le traité de paix de 1947 . Seule la partie amont de la vallée au-delà du Plan du Col (Pian del Colle) est devenue française, sa partie aval restant italienne.

Aucune route ne permettait une liaison directe vers la France. Cette même année, c'est en 1968 qu'est inaugurée la route du col de l'Échelle : la Vallée Étroite est ainsi rattachée à sa vallée d'adoption : La Clarée.

Les rares habitants sont italiens, pourtant l'administration reste française. Une situation originale, car pour téléphoner en France, il faut ajouter l'indicatif italien.

Attribution : Michel.Ducroux©OTHV