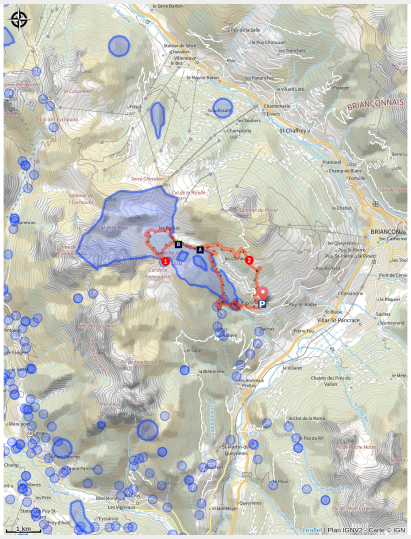
# Boucle des Partias

Vue depuis le col de la Trancoulette (©Gabriel CHARLIER)



*Un itinéraire sauvage et immersif au cœur de la réserve naturelle des Partias, où l'on alterne forêts, alpages et sentiers en balcon , avec des points de vue superbes tout au long du parcours.*

Ce parcours de trail propose une immersion totale au cœur de la réserve naturelle des Partias.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 15.6 km

Dénivelé positif : 1161 m

Difficulté : Moyen

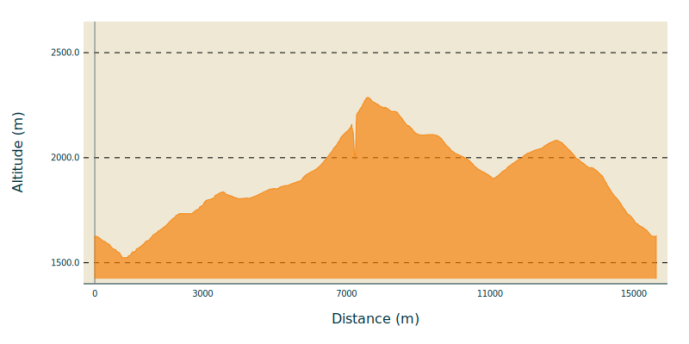
Type : Boucle

Thèmes : Col, Flore, Lac et glacier, Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Puy Chalvin
**Arrivée** : Puy Chalvin
**Balisage** : Trail
**Communes** : 1. Puy-Saint-André
2. Saint-Martin-de-Queyrières

## Profil altimétrique




Altitude min 1524 m  Altitude max 2287 m

Le départ s’effectue depuis Puy Chalvin, juste en dessous de la ferme de l’Espérance, pour une boucle sauvage et variée mêlant effort et contemplation.

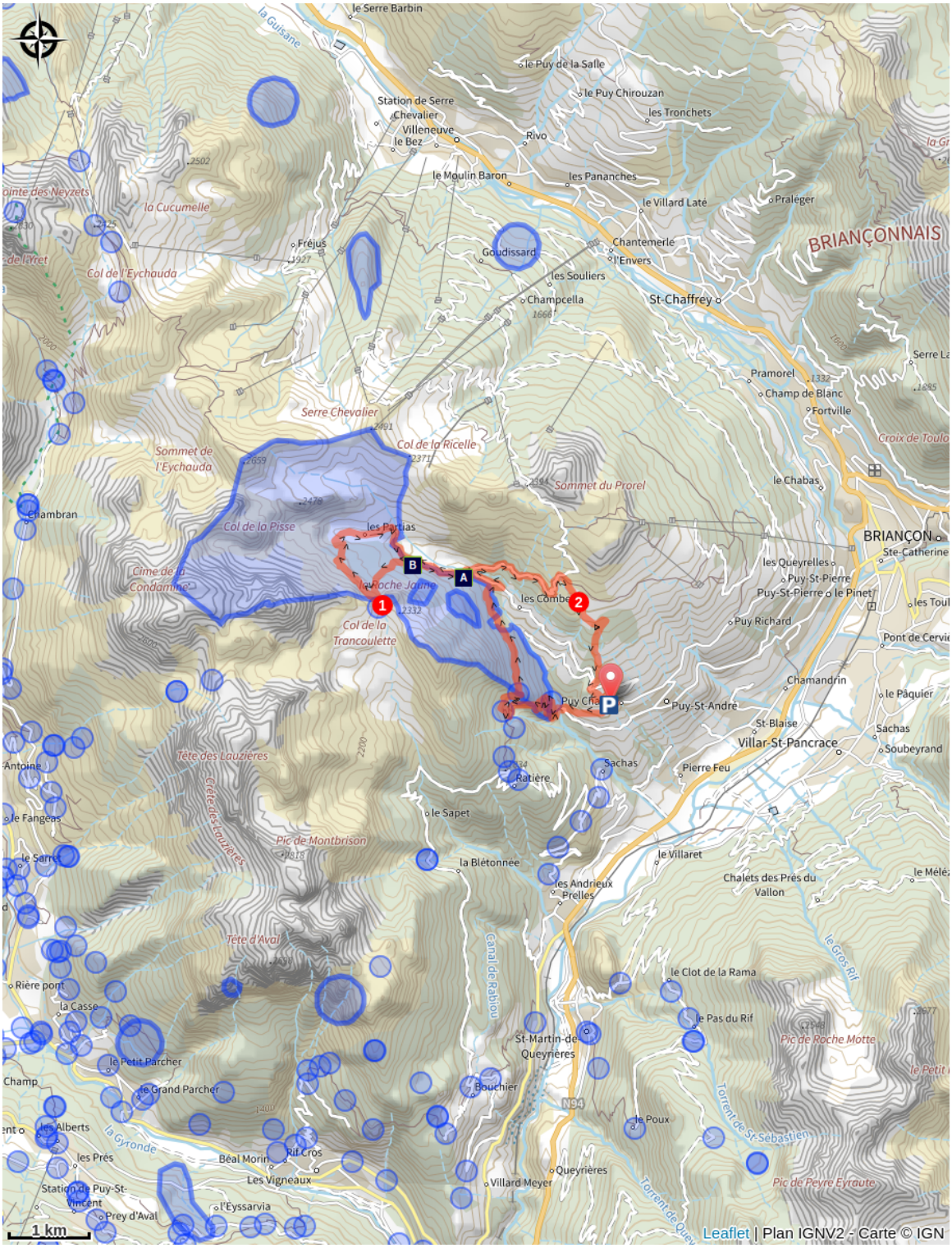
1. L’itinéraire débute par une montée progressive en lacets jusqu’au Rocher de la Roure. Une fois ce premier point atteint, le sentier file en direction du col de la Trancoulette, plus gros point d'effort du parcours, avant de basculer dans une descente sur pierriers vers le lac des Partias, véritable havre de fraîcheur au cœur des alpages.

2. La suite de l’itinéraire emprunte un sentier en balcon surplombant les Combes. Cette reprise de côte après la descente du lac, offre de superbes panoramas sur la vallée et les sommets environnants. La descente finale vers Puy Chalvin s’effectue par un chemin panoramique et fluide dans un premier temps, puis sous-bois.

Tout au long de la boucle, les ambiances se succèdent : sous-bois, alpages ouverts, zones humides, torrents, et passages en balcon. Cette diversité rend le parcours particulièrement agréable et rythmé, sans difficulté technique majeure. Trois sections de montée concentrent l’effort physique, mais le tracé reste accessible aux traileurs réguliers comme aux plus expérimentés.

Un point d’eau est disponible à l’intersection des chemins à la sortie de la route des Combes : un atout non négligeable lors des sorties estivales.

# Sur votre route...




La Réserve Naturelle Régionale des Partias (A)

Le Tétras lyre (B)

# Toutes les informations pratiques

### Recommandations

Vigilance pendant les périodes de forte chaleur.

### Matériel

Lunettes de soleil, casquette, eau, en-cas, bâtons de marche, veste coupe-vent, cache-cou.

### Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de Puy Chalvin

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

### RNR Partias

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

LPO PACA antenne de Briançon
0492219417
hautes-alpes@lpo.fr

La réserve naturelle régionale des Partias est gérée par la LPO PACA et la commune de Puy Saint André. Il s'agit d'un espace protégé et règlementé : chien en laisse, ceuillette interdite, rester sur les sentiers balisés, escalade interdite sauf voie de Meurseult pilami, etc.

### Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : LPO Paca antenne des Hautes-Alpes
0492219417
hautes-alpes@lpo.fr
http://paca.lpo.fr/partias

Deux secteurs de zone d'hivernage du Tétras lyre sont identifiés sur leur partie amont par des cordes et fanions dans le secteur du Jeu de Paume / sous la Croix d'Aquila. La montée se fait par le col de la Trancoulette, puis en contournant le rocher jaune, et la descente ces zones sont évitées en rejoignant les couloirs. Zones mises en place en 2013 par la LPO, gestionnaire de la Réserve Naturelle Régionale Partias, en concertation avec les skieurs locaux + CAF de Briançon, Compagnie des guides Oisan-Ecrins, etc.

### Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : LPO Paca antenne des Hautes-Alpes
0492219417
hautes-alpes@lpo.fr
http://paca.lpo.fr/partias

Deux secteurs de zone d'hivernage du Tétras lyre sont identifiés sur leur partie amont par des cordes et fanions dans le secteur du Jeu de Paume / sous la Croix d'Aquila. La montée se fait par le col de la Trancoulette, puis en contournant le

rocher jaune, et la descente ces zones sont évitées en rejoignant les couloirs. Zones mises en place en 2013 par la LPO, gestionnaire de la Réserve Naturelle Régionale Partias, en concertation avec les skieurs locaux + CAF de Briançon, Compagnie des guides Oisan-Ecrins, etc.

## Lieux de renseignement

**Bureau d'Information Touristique de l'Izoard**

izoard@hautesvallees.com
Tel : 06 07 07 31 08
https://www.izoard-tourisme.fr

## Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

# Sur votre route...

## La Réserve Naturelle Régionale des Partias (A)

La RNR des Partias s’étend sur près de 800 hectares de 1600 m à 2940 m d’altitude. Le vallon des Partias séduit par sa quiétude et par l'harmonie des paysages.  Il recèle des milieux très variés : rochers,  éboulis, lacs, zones humides, alpages, landes et pelouses alpines, mélézins, et une grande diversité géologique qui favorisent la richesse en espèces animales et végétales. On dénombre au moins (données 2019) :

- 524 espèces végétales
- 102 espèces d’oiseaux
- 24 espèces de mammifères non volants et 16 chauves-souris
- 107 espèces de papillons de jour

Attribution : Michel.Ducroux©OTHV

## Le Tétras lyre (B)

La Réserve Naturelle des Partias constitue une zone refuge importante pour le Tétras lyre, espèce à forte valeur patrimoniale.

Si les jeunes se nourrissent d’insectes l’été, le régime alimentaire du Tétras-lyre adulte est exclusivement herbivore : baies, bourgeons, feuilles, myrtilles et autres airelles en automne. L'hiver, l’oiseau doit se contenter de quelques aiguilles de Pin à crochets ou de Pin cembro : la ressource est maigre. Pour survivre, le Tétras-lyre doit économiser son énergie : il s’enfouit sous la neige. Restant immobile 22h sur 24, il ne se déplace que pour aller se nourrir.