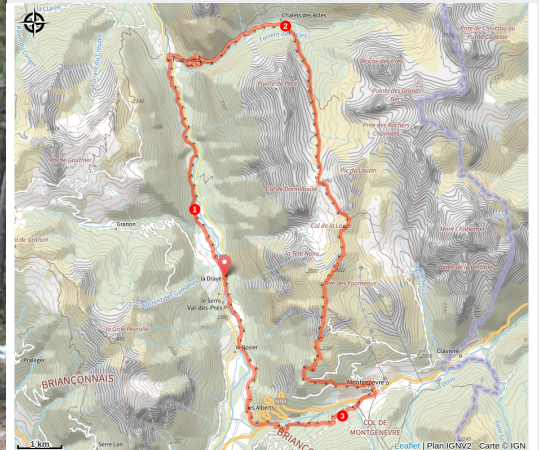


La Val Sky Race



Sous-bois entre Val des Prés et Plampinet (©Laury Chamerlat)



La Val Sky Race vous fera découvrir la basse vallée de la Clarée, ses hameaux et Montgenèvre.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 31.0 km

Dénivelé positif : 1367 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col, Flore, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : La Draye, Val des Prés

Arrivée : La Draye, Val des Prés

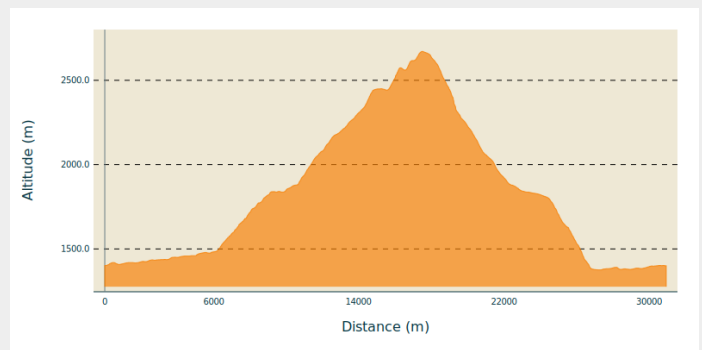
Balisage :  Trail

Communes : 1. Val-des-Prés

2. Névache

3. Montgenèvre

Profil altimétrique

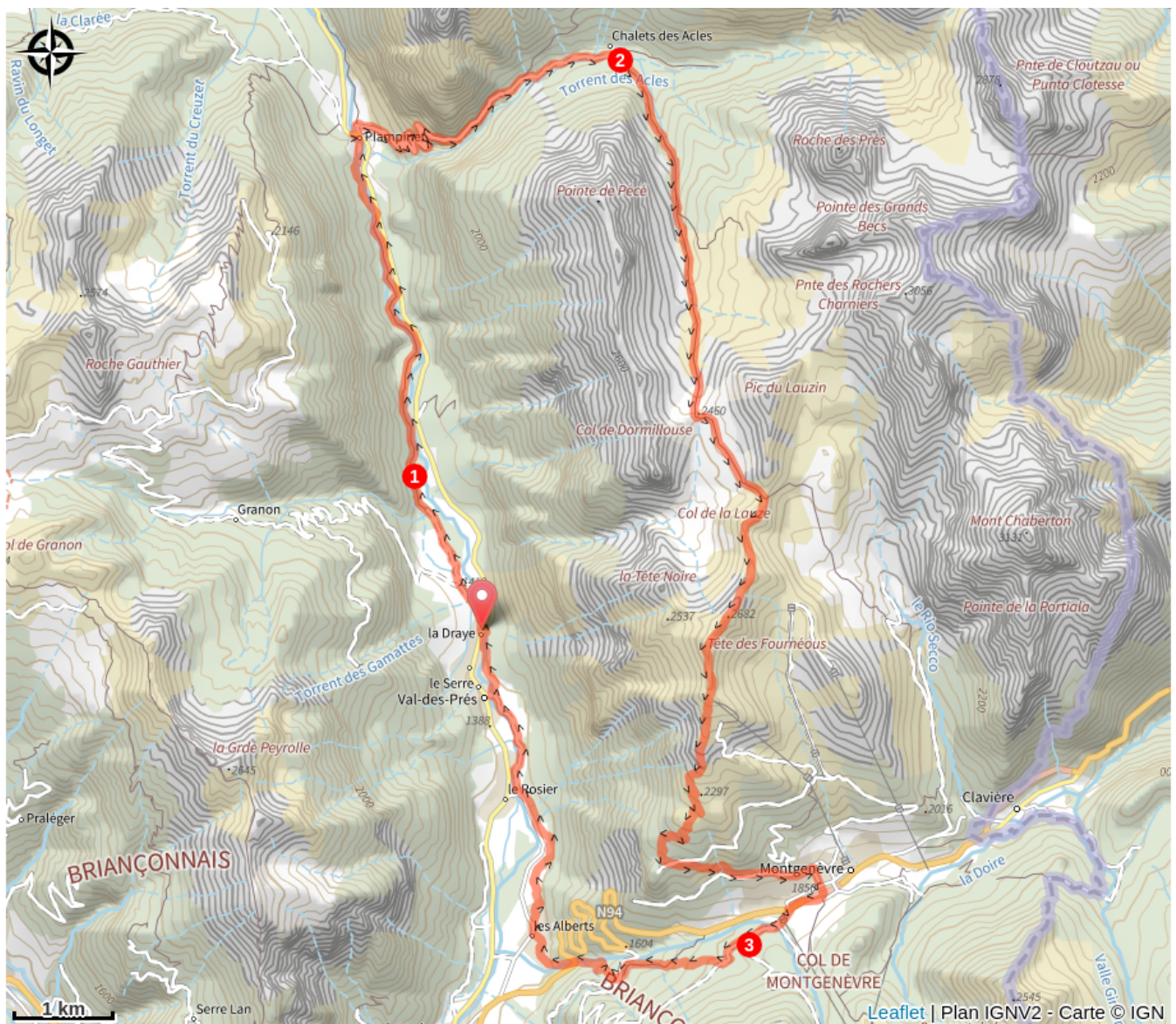


Altitude min 1376 m Altitude max 2671 m

1. Au départ du parking de la Draye, traverser la route pour emprunter la piste en rive droite, menant à un sentier en sous-bois en direction de Plampinet.
2. Depuis Plampinet, suivre la piste forestière des Acles pour rejoindre les chalets du même nom, où se trouve un point d'eau. Poursuivre vers Montgenèvre en passant par le col de Dormillouse puis le col de la Lauze.
3. De Montgenèvre, gagner le Bois de Sestrières par le sentier longeant la Durance, puis continuer jusqu'au hameau des Alberts, où on y trouve un autre point d'eau. Un petit sentier en rive gauche de la Clarée ramènera ensuite au Pont de la Draye, en passant par le hameau du Rosier.

Ce parcours, long et exigeant, demande une bonne condition physique. Redoubler de vigilance lors des journées de forte chaleur.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Vigilance pendant les périodes de forte chaleur.

Matériel

Bâtons de trail, lunettes de soleil, casquette, eau, veste coupe-vent, cache-cou, en-cas.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de la Draye

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée

Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallees.com

Tel : (+33) 4 92 20 02 20

<http://www.claree-tourisme.fr>



Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>