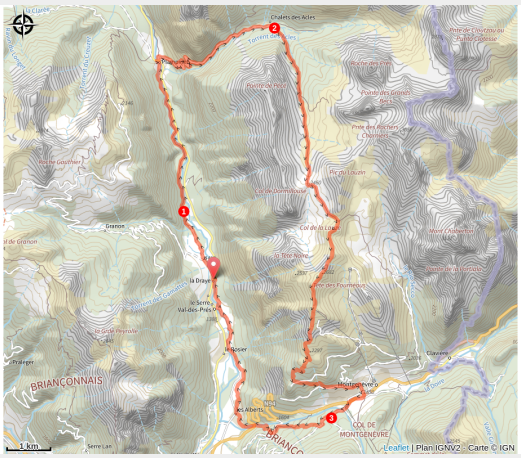
La Val Sky Race

Sous-bois entre Val des Prés et Plampinet (©Laury Chamerlat)



La Val Sky Race vous fera découvrir la basse vallée de la Clarée, ses hameaux et Montgenèvre.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 31.0 km

Dénivelé positif : 1367 m

Difficulté : Difficile

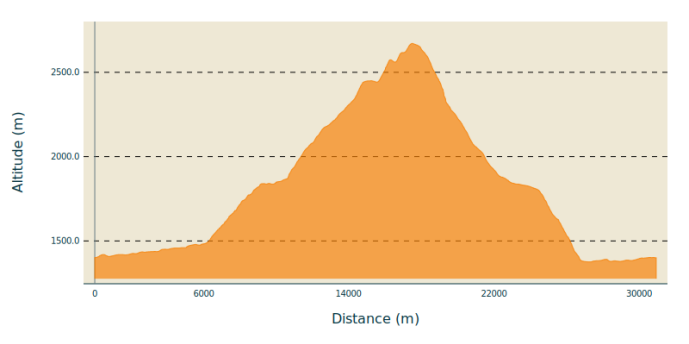
Type : Boucle

Thèmes : Col, Flore, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : La Draye, Val des Prés
Arrivée : La Draye, Val des Prés
Balisage : Trail
Communes : 1. Val-des-Prés
2. Névache
3. Montgenèvre

Profil altimétrique



Altitude min 1376 m Altitude max 2671 m

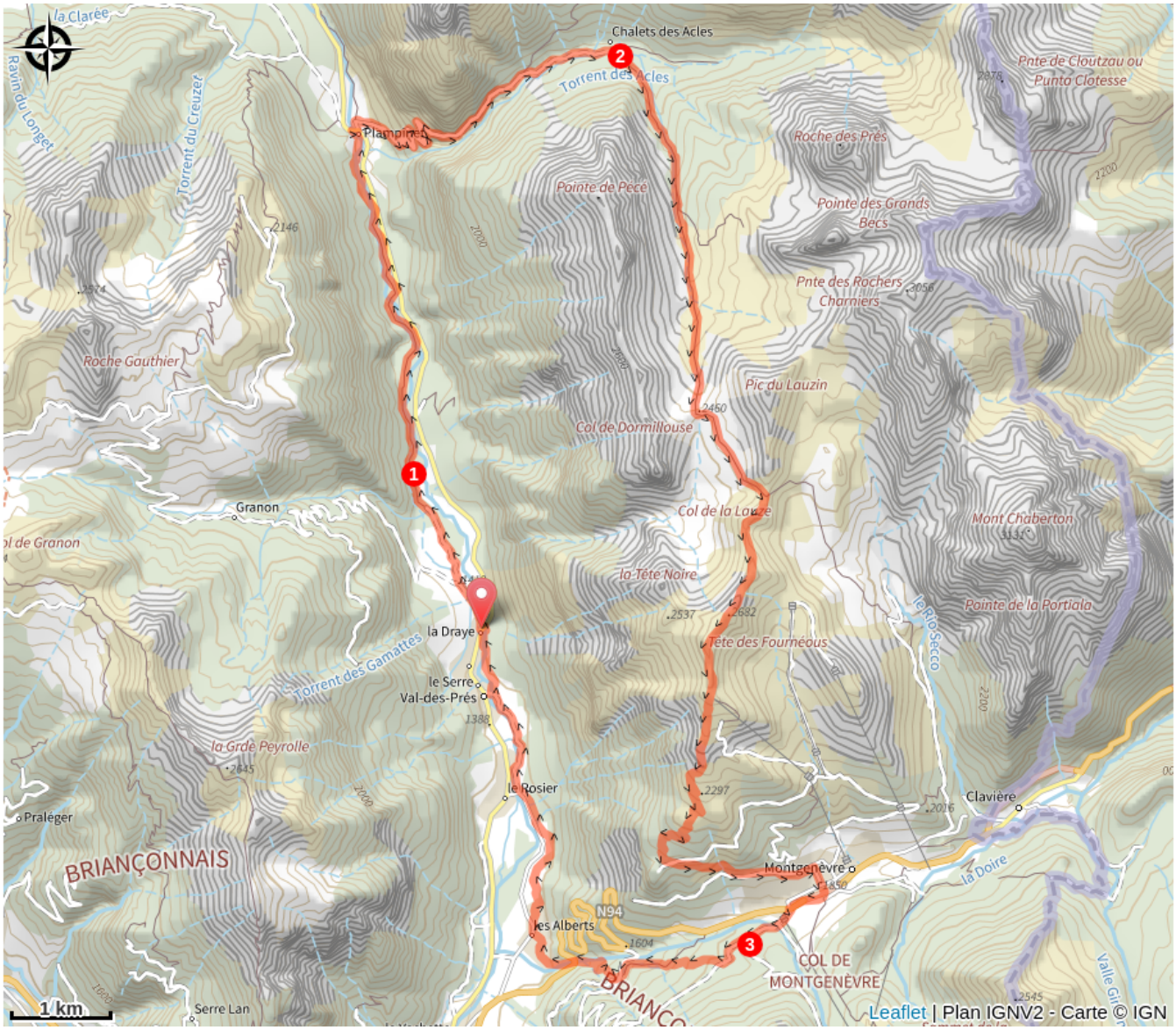
1. Au départ du parking de la Draye, traverser la route pour emprunter la piste en rive droite, menant à un sentier en sous-bois en direction de Plampinet.

2. Depuis Plampinet, suivre la piste forestière des Acles pour rejoindre les chalets du même nom, où se trouve un point d’eau. Poursuivre vers Montgenèvre en passant par le col de Dormillouse puis le col de la Lauze.

3. De Montgenèvre, gagner le Bois de Sestrières par le sentier longeant la Durance, puis continuer jusqu’au hameau des Alberts, où on y trouve un autre point d’eau. Un petit sentier en rive gauche de la Clarée ramènera ensuite au Pont de la Draye, en passant par le hameau du Rosier.

Ce parcours, long et exigeant, demande une bonne condition physique. Redoubler de vigilance lors des journées de forte chaleur.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Vigilance pendant les périodes de forte chaleur.

Matériel

Bâtons de trail, lunettes de soleil, casquette, eau, veste coupe-vent, cache-cou, en-cas.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de la Draye

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification de l'Aigle royal (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement **le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Grand-duc d'Europe

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Décembre

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification du Grand-duc d'Europe (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand-duc d'Europe en période de nidification sont principalement le **vol libre, les vols motorisés et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée
Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache
claree@hautesvallees.com
Tel : (+33) 4 92 20 02 20
http://www.claree-tourisme.fr

Source