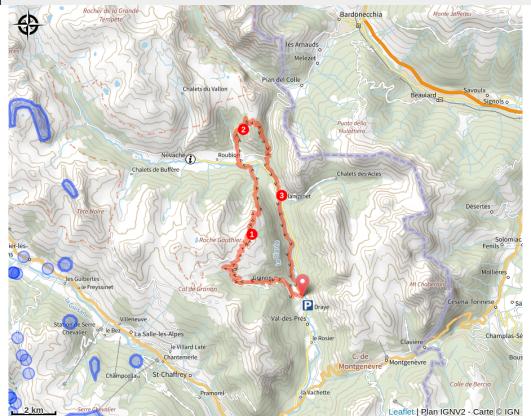


# La grande boucle de la Clarée



Au dessus du fort de l'Olive (©Thibaut BLAIS)



*Un parcours technique et exigeant, alternant côtes abruptes, sentiers roulants, single tracks et longue distance.*

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h 30

Longueur : 32.0 km

Dénivelé positif : 1752 m

Difficulté : Difficile

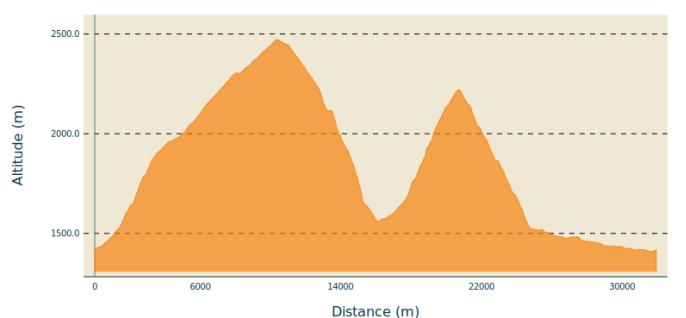
Type : Boucle

Thèmes : Col, Flore, Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Val des Prés  
**Arrivée** : Val des Prés  
**Balisage** : Trail  
**Communes** : 1. Val-des-Prés  
2. Névache

## Profil altimétrique



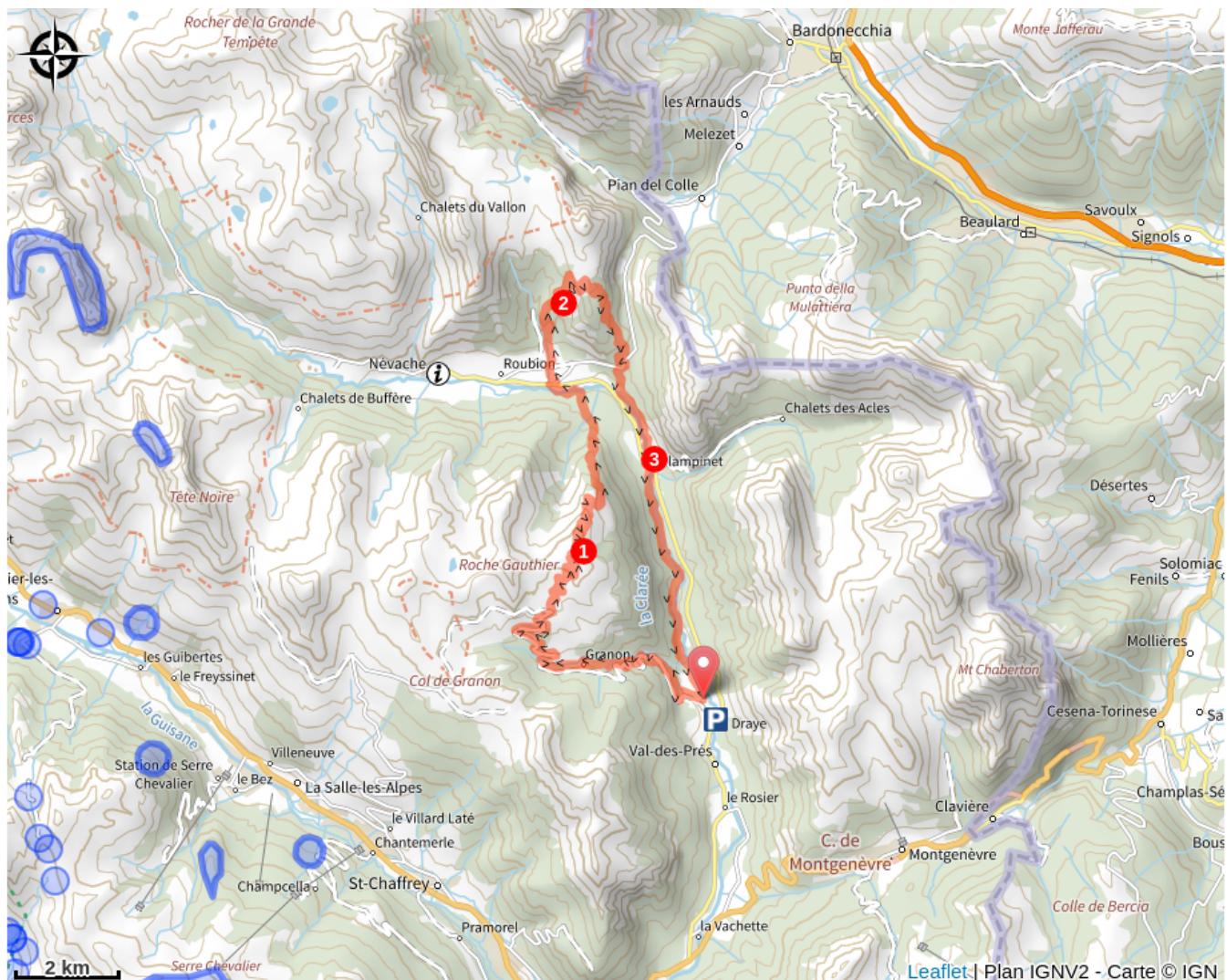
Altitude min 1408 m Altitude max 2472 m

1. L'itinéraire débute par une montée exigeante en forêt sur une large piste menant aux chalets du Granon, avant de devenir plus régulière en direction des forts de Lenlon et de l'Olive. Ce tronçon, exposé en plein soleil, nécessite une vigilance particulière en période de forte chaleur.
2. La descente qui suit à travers le Bois Noir est immédiatement suivie d'une remontée autour de la Tête Noire, au-dessus de Roubion - une portion pouvant s'avérer éprouvante après la descente du fort de l'Olive.
3. L'itinéraire s'achève par une longue descente en forêt, traversant successivement le Bois de Saint-Hippolyte et le Bois de l'Essarte, avant de rejoindre la vallée en longeant la Clarée à travers Plampinet, jusqu'à Val-des-Prés.

Ce parcours de niveau difficile s'adresse aux traileurs expérimentés à la recherche d'un défi technique. Sa longue distance, son important dénivelé et la régularité des terrains en font un itinéraire exigeant.

En période de forte chaleur, penser à bien s'hydrater et privilégier un départ tôt le matin ou en fin de journée pour éviter les pics de température.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de la Draye

## **i** Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de la Clarée

Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallées.com

Tel : (+33) 4 92 20 02 20

<http://www.claree-tourisme.fr>



## Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallées.com>