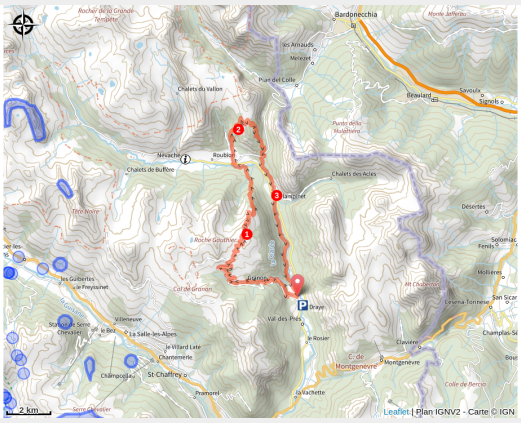
La grande boucle de la Clarée

Au dessus du fort de l'Olive (©Thibaut BLAIS)



Un parcours technique et exigeant, alternant côtes abruptes, sentiers roulants, single tracks et longue distance.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h 30

Longueur : 32.0 km

Dénivelé positif : 1751 m

Difficulté : Difficile

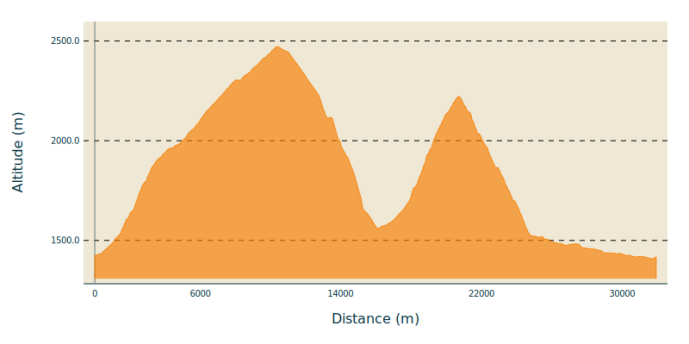
Type : Boucle

Thèmes : Col, Flore, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : Val des Prés
Arrivée : Val des Prés
Balisage : Trail
Communes : 1. Val-des-Prés
2. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 1408 m Altitude max 2472 m

1. L’itinéraire débute par une montée exigeante en forêt sur une large piste menant aux chalets du Granon, avant de devenir plus régulière en direction des forts de Lenlon et de l’Olive. Ce tronçon, exposé en plein soleil, nécessite une vigilance particulière en période de forte chaleur.

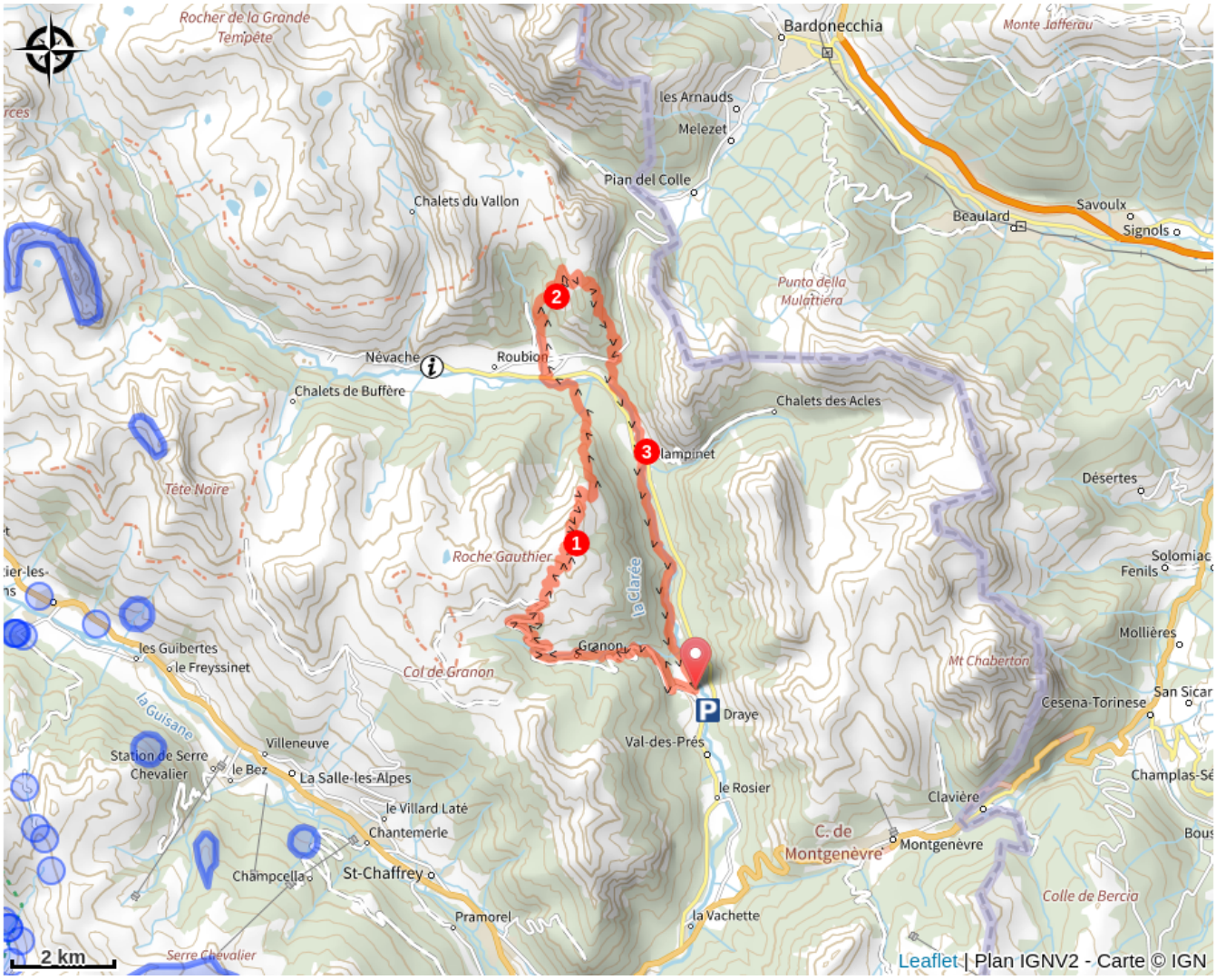
2. La descente qui suit à travers le Bois Noir est immédiatement suivie d’une remontée autour de la Tête Noire, au-dessus de Roubion - une portion pouvant s’avérer éprouvante après la descente du fort de l’Olive.

3. L’itinéraire s’achève par une longue descente en forêt, traversant successivement le Bois de Saint-Hippolyte et le Bois de l’Essarte, avant de rejoindre la vallée en longeant la Clarée à travers Plampinet, jusqu’à Val-des-Prés.

Ce parcours de niveau difficile s’adresse aux traileurs expérimentés à la recherche d’un défi technique. Sa longue distance, son important dénivelé et la régularité des terrains en font un itinéraire exigeant.

En période de forte chaleur, penser à bien s'hydrater et privilégier un départ tôt le matin ou en fin de journée pour éviter les pics de température.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de la Draye

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand-duc d'Europe

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Décembre

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification du Grand-duc d'Europe (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand-duc d'Europe en période de nidification sont principalement le **vol libre, les vols motorisés et les pratiques verticales ou en falaise**, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Grand-duc d'Europe

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Décembre

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification du Grand-duc d'Europe (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand-duc d'Europe en période de nidification sont principalement le **vol libre, les vols motorisés et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée
Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallees.com
Tel : (+33) 4 92 20 02 20
http://www.claree-tourisme.fr

Source