

Trail N°09 - Bois de France

Parc national des Ecrins



Cabane de l'Aiguille (Robin PAYA)



Le seul parcours de l'Argentière-La Bessée en rive gauche de la Durance offrant un panorama unique sur la vallée et les plus hauts sommets des environnants !

Le Bois de France mérite un détour. Portant encore les stigmates de l'incendie de 2003, les tapis de raisins d'ours et le mélézin qui renait offrent un cadre verdoyant dans cette jeune forêt.

Sur les monotraces du Trail de la Haute Durance, vous évoluerez sur les balcons entre l'Argentière-La Bessée et La Roche-de-Rame, en passant par la cabane de l'Aiguille (aller-retour), entre forêts de mélèzes et forêts de pins.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 14.7 km

Dénivelé positif : 979 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Point de vue, Refuge

Itinéraire

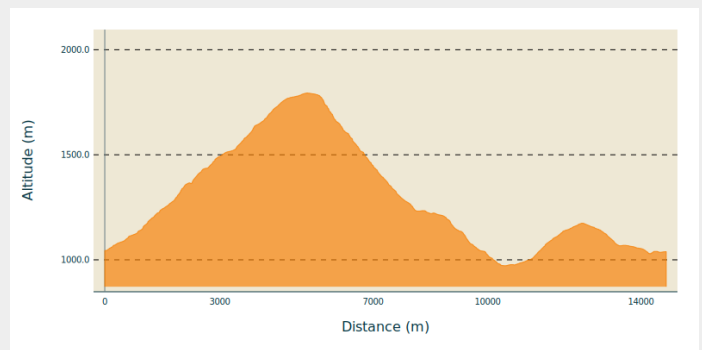
Départ : Cimetière de l'Argentière-La Bessée (Bessée Basse)

Arrivée : Cimetière de l'Argentière-La Bessée (Bessée Basse)

Balisage :  Trail

Communes : 1. L'Argentière-la-Bessée
2. La Roche-de-Rame

Profil altimétrique



Altitude min 972 m Altitude max 1794 m

Depuis le cimetière, attaquez sur votre gauche la piste qui monte dans le Bois de France. Suivez bien le balisage sur les premières intersections.

1. Quittez la piste pour le monotrace qui part sur votre droite dans la forêt et se diriger sur le haut du Bois de France et le Pas du Loup.
2. Prenez le temps d'aller voir la cabane de l'Aiguille à 150m sur votre gauche pour une petite pause dans cette belle clairière avant de revenir sur vos pas et redescendre sur la Roche-de-Rame.
3. À Géro, prenez sur votre droite pour attaquer le sentier qui remonte en balcon sur les Eyssuches et sur l'Argentière-La Bessée.
4. Quittez la piste pour le sentier sur votre gauche pour faire un crochet par l'oratoire offrant une belle vue sur l'Argentiérois avant de rentrer vers le point de départ.

Sur votre route...



-  La Roche-de-Rame (A)
-  La haute vallée de la Durance (C)

-  Le circaète Jean-le-Blanc (B)
-  L'Alexanor (D)

Toutes les informations pratiques

i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/trail-n%C2%B009-bois-de-france-17591>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclit>

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Parking conseillé

Cimetière de l'Argentières-La Bessée (Bessée Basse)

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 03 11
<https://www.paysdesecrins.com/>



Source

Sur votre route...



La Roche-de-Rame (A)

La commune de la Roche-de-Rame se situe entièrement sur la rive gauche de la Durance. Comme à L'Argentière-la-Bessée, son histoire récente est fortement marquée par l'industrie en pleine expansion au début du XXème siècle. Bien connue pour son plan d'eau naturel, un lac d'origine glaciaire, la commune égrène ses hameaux sur le versant. Plus haut, deux immenses vallons s'enfoncent dans le massif faisant charnière avec le Queyras.

Crédit : Office de tourisme du Pays des Écrins



Le circaète Jean-le-Blanc (B)

C'est en mars que ce grand rapace brun sur le dessus et blanc moucheté de noir en dessous, avec la tête sombre, revient d'Afrique subsaharienne où il a passé l'hiver. Il se nourrit surtout de reptiles qu'il chasse dans les zones steppiques ou dénudées, les friches ou les pierrailles. Il construit son nid dans un pin où grandira un seul poussin. On peut facilement l'observer faisant du surplace dans les airs, à une trentaine de mètres du sol, puis fondre sur sa proie.

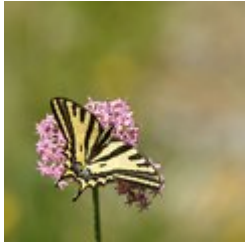
Crédit : Marc Corail - Parc national des Écrins



La haute vallée de la Durance (C)

Protégée des influences atlantiques par le Massif du Pelvoux, la haute vallée de la Durance est soumise à un climat très sec, avec de fortes variations saisonnières de températures. Elle abrite des pelouses qui s'apparentent aux steppes d'Europe centrale et sont rares en France. Elle est intégrée dans le site Natura 2000 « Steppique durancien et queyrassien ».

Crédit : Office de tourisme du Pays des Écrins



L'Alexanor (D)

Ce très beau papillon rare ressemble à s'y méprendre à deux autres papillons plus communs : le flambé et le machaon. Il vit sur les côteaux calcaires et chauds. Bien que protégé, il est menacé par la diminution de son habitat du fait notamment de l'urbanisation et par sa capture et son commerce (illégaux) pour les collectionneurs.

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Écrins