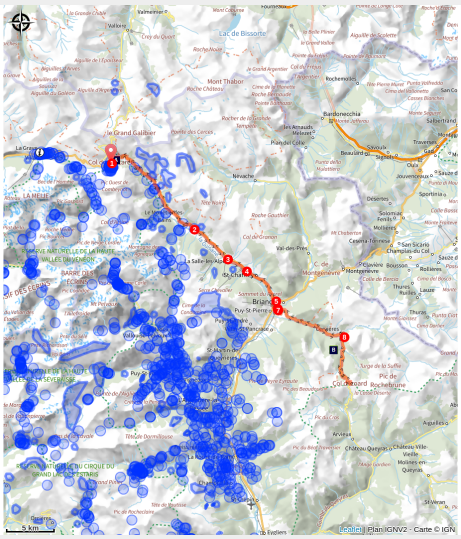
Du Col du Lautaret au Col de l'Izoard

Parc national des Ecrins

Col Izoard - Cyclisme (©Alpes photographies)



Le col de l'Izoard est un des cols les plus emblématiques du Tour de France. Partez à son ascension depuis un autre col célèbre des Alpes : le col du Lautaret !

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 7 h

Longueur : 95.6 km

Dénivelé positif : 2199 m

Difficulté : Difficile

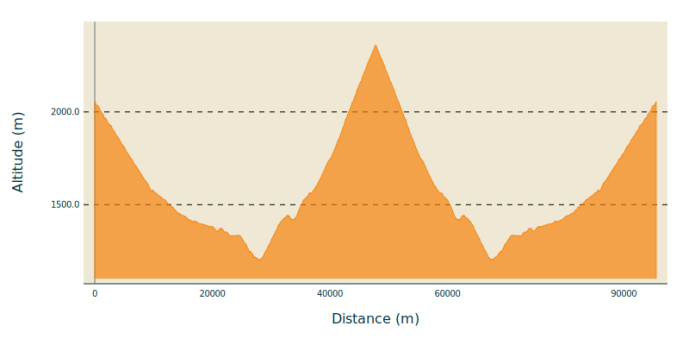
Type : Aller-retour

Thèmes : Col, Point de vue

Itinéraire

Départ : Col du Lautaret
Arrivée : Col du Lautaret
Communes : 1. Le Monêtier-les-Bains
2. La Salle-les-Alpes
3. Saint-Chaffrey
4. Briançon
5. Cervières

Profil altimétrique



Altitude min 1201 m Altitude max 2360 m

1. A la sortie du parking, prendre à droite en direction de Briançon sur la RD 1091 et descendre la vallée de Serre Chevalier

2. Arrivé au Monêtier-les-Bains, traverser le village en restant sur la RD 1091 et continuer en direction de Briançon

3. A la Salle Les Alpes, rester sur la route principale RD 1091 et continuer en direction de Briançon

4. A Chantemerle, traverser la station de Serre Chevalier 1350 en direction de Briançon

5. Arrivé à Briançon, continuer en direction de Gap. Au rond-point des Alpes (Géant Casino est juste en contre-bas), prendre la direction de Grenoble sur la RN 94. Passer devant Géant Casino (sur la gauche). Laisser le carrefour sur la gauche. Ensuite, la route présente deux voies, se mettre sur l'embranchement de gauche et prendre la direction du Centre Ville, Avenue du Général Barbot.

   Descendre l'avenue du Général Barbot. Au prochain rond-point, continuer tout droit sur l'Avenue du 159e RIA.

6. Au rond-point suivant, prendre la 2e sortie et remonter la Rue Centrale (voie à sens unique).

7. Au débouché de la Rue Centrale, prendre la 3e sortie au rond-point, en direction du col de l'Izoard. Continuer sur la RD 902 jusqu'à Cervières

8. Arrivé à Cervières, continuer sur la RD 902 en direction du col de l'Izoard. Traverser le hameau du Laus et faire les 7 km d'ascension jusqu'au sommet du col.

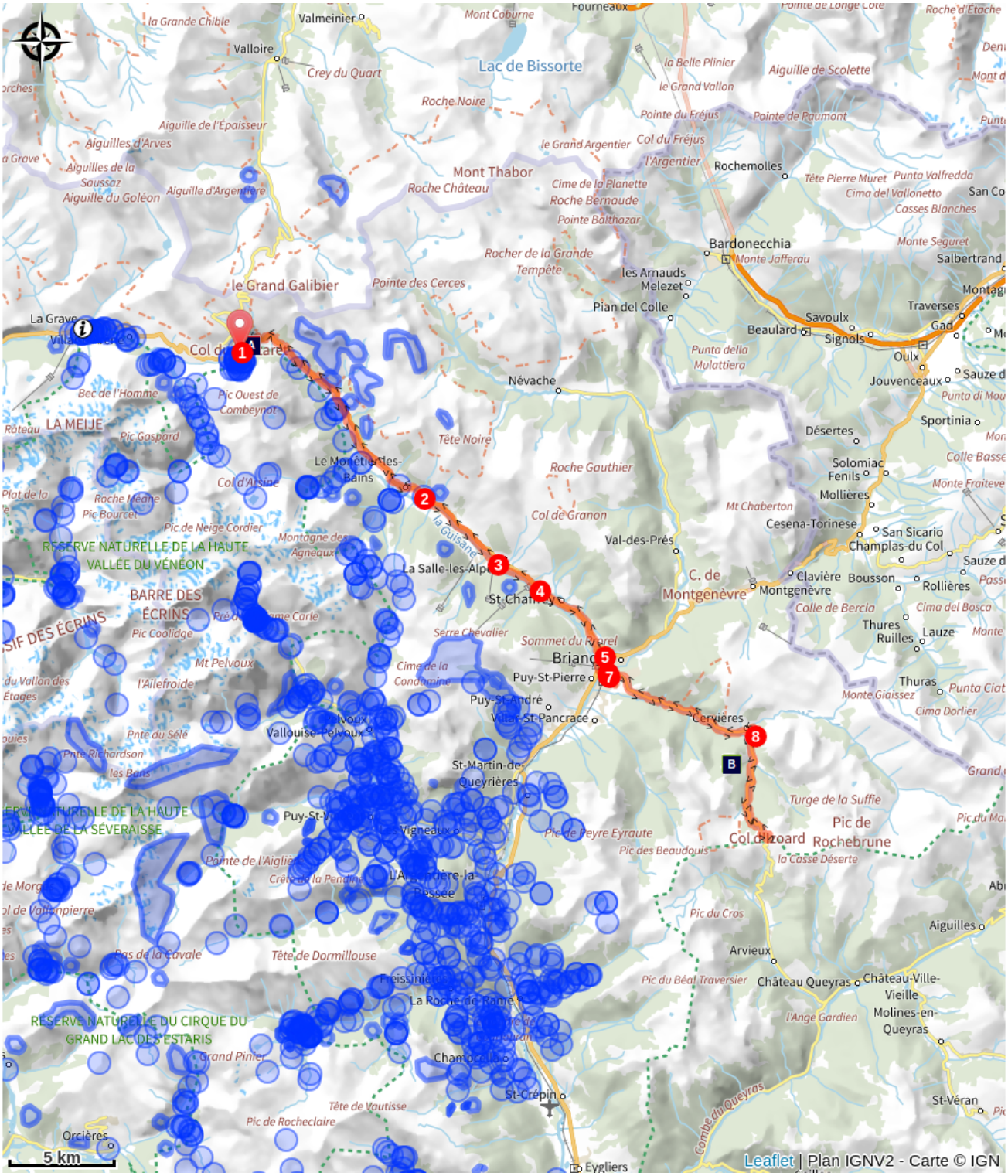
   Le retour se fait par la même route.

9. A l'arrivée à Briançon, au rond-point du col de l'Izoard, prendre la 4e sortie puis la 1ère route à gauche pour passer devant le magasin E.LECLERC (sur votre

gauche). Au rond-point devant le magasin, prendre la 1ère sortie à droite. Au rond-point suivant (banque Crédit Mutuel sur votre droite), prendre aussi la 1ère sortie à droite. Au rond-point d'après, prendre la 4e sortie pour retrouver l'avenue du 159e RIA.

Ensuite, le reste de la route est la même jusqu'au retour au sommet du col du Lautaret

Sur votre route...



Paravalanche de la Marionnaise (A) Le Pins à crochets (B)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du col

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand-duc d'Europe

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Décembre

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification du Grand-duc d'Europe (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand-duc d'Europe en période de nidification sont principalement le **vol libre, les vols motorisés et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification de l'Aigle royal (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le **vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification du Faucon pèlerin (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement **le vol libre, les vols motorisés et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme **le vol libre ou le vol motorisé**. Merci d'éviter cette zone !

Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2500m d'altitude à une distance de 300m sol.

Bouquetin des Alpes

Période de sensibilité : Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensibles au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 2430m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2350m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2100m.

Grand-duc d'Europe

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Décembre

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification du Grand-duc d'Europe (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand-duc d'Europe en période de nidification sont principalement le **vol libre, les vols motorisés et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2010m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave
RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com
Tel : (+33) 04 76 79 90 05
https://www.hautesvallees.com/la-grave/

Bureau d'Information Touristique de l'Izoard

izoard@hautesvallees.com
Tel : 06 07 07 31 08
https://www.izoard-tourisme.fr

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

Sur votre route...

Paravalanche de la Marionnaise (A)

Dans la vallée de la Guisane, la route du col du Lautaret est par endroits très exposée au risque d'avalanche. Dès sa construction, plusieurs mesures ont été prises. La première est un long ouvrage paravalanche semi-ouvert qui permet aux éventuelles coulées de passer au-dessus de la route pour s'écouler plus bas dans la pente. Un peu plus en aval c'est une autre solution, plutôt originale qui a été choisie : la configuration des lieux ne se prêtant pas à la construction d'un paravalanche classique, deux tunnels de dérivation ont été creusés sur les côtés (le Rif Blanc et les Vallois). En cas de risque avalancheux important, la route est fermée et la circulation déviée temporairement par les tunnels. Une fois l'épisode passé, la route est dégagée et rouverte à la circulation.

Le Pins à crochets (B)

Le Site natura 2000 Rochebrune - Izoard - Vallée de la Cerveyrette bénéficie de massifs forestiers très diversifiés dont les pins à crochets présents sur le massif de l'Izoard. Cet arbre représentatif de l'étage subalpin est un des plus ancien pins européens, survivant de l'ère glaciaire. Il abrite de nombreux animaux tels que le Grand Tétras et le Bec croisé.

Attribution : Guffroy Fiona © OTHV