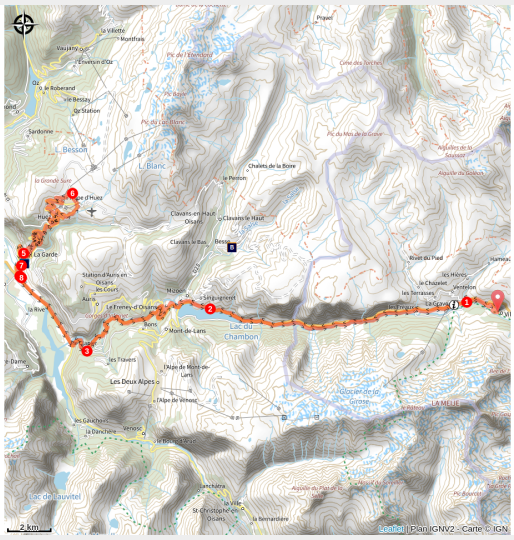
De Villar d'Arène à l'Alpe d'Huez

Parc national des Ecrins

Vélo de Villar d'Arène à Alpe d'Huez (©J. Selberg)



Partez sur les traces du Tour de France ! Ce circuit vous propose d'affronter la mythique ascension de l'Alpe d'Huez avec ses 21 lacets, ses 13.8 km de montée à 7.9%.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h 30

Longueur : 89.8 km

Dénivelé positif : 2920 m

Difficulté : Difficile

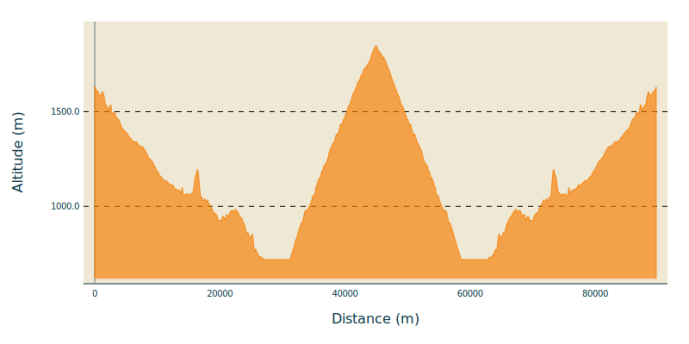
Type : Boucle

Thèmes : Col, Point de vue

Itinéraire

Départ : Villar-d'Arêne
Arrivée : Villar-d'Arêne
Communes : 1. Villar-d'Arêne
2. La Grave
3. Mizoën
4. Les Deux Alpes
5. Le Freney-d'Oisans
6. Auris
7. Le Bourg-d'Oisans
8. La Garde
9. Huez

Profil altimétrique



Altitude min 718 m Altitude max 1849 m

1. Du parking, rejoindre la route départementale et prendre la direction de Grenoble. Attention, à environ 1 km, à le suite de deux épingles à cheveux, traversée du tunnel des Ardoisières, suivi de la traversée du tunnel du Serre du Coin, 1 km plus loin. Les tunnels sont peu éclairés, penser à se rendre visible des autres véhicules.

2. A la sortie du tunnel du Serre du Coin, continuer tout droit et traverser le village de La Grave, en direction de Grenoble pendant 15 km environ. Pendant ces 15 km, attention à la traversée des tunnels du Grand Clos et du Chambon. Les tunnels sont peu éclairés, penser à se rendre visible des autres véhicules.

3. Passer le barrage du Chambon et continuer sur la RD 1091 jusqu'à Bourg d'Oisans pendant 13km. Sur la descente, faire attention à la traversée des tunnels de l'Infernet et des Commères.

4. Après une grande ligne droite, se trouve un rond-point marquant l'entrée de Bourg d'Oisans. Prendre la première sortie à droite en direction de l'Alpe d'Huez.

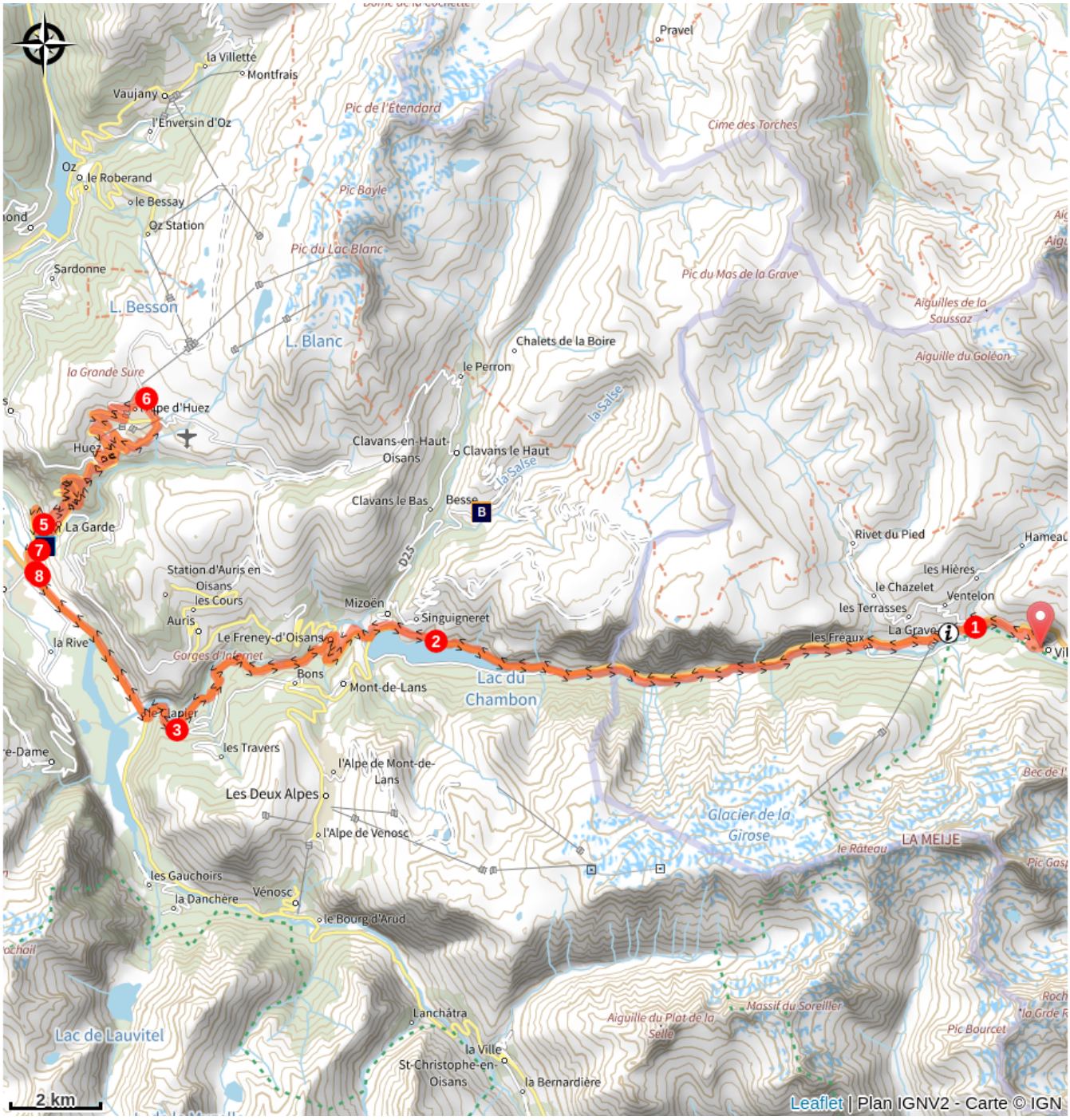
5. Après 1km de plat, attaquer l'ascension. Attention, gérer bien l'effort pendant les premiers kilomètres : certains passages sont à 12%.

6. Arrivé à l'Alpe d'Huez, prendre la direction de l'Office de Tourisme, puis suivre les indications « Itinéraire du Tour de France » jusqu'à l'arrivée officielle en haut de l'avenue du Rif Nel.

7. Une fois arrivé, redescendre par l'autre versant de l'Alpe d'Huez jusqu'à récupérer la route empruntée à l'aller. Continuer la descendre de l'Alpe d'Huez jusqu'à Bourg d'Oisans.

8. Arrivé au rond-point de Bourg d'Oisans, prendre la 3e sortie à gauche et remonter la vallée de la Romanche sur la R 1091 jusqu'au retour à Villar d'Arène (30 km environ).

Sur votre route...



Cascade de la sarenne (A)

Besse-en-Oisans (B)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking sous l'église

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Gypaète barbu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Gypaète barbu

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Novembre, Décembre

Contact :

Parc National des Ecrins - Yoann Bunz- 06 99 77 37 65 yoann.bunz@ecrins-parcnational.fr

Aire des trios - Pertuis
Le Gypaète barbu est une espèce très sensible au dérangement tout au long du cycle de reproduction. Dans les Alpes, la population est en installation suite aux réintroductions débutées en 1987. Le nombre de couples présent est encore faible.

Les Zones de Sensibilité Majeure (ZSM) Gypaète barbu sont désignées avec les acteurs locaux.

Vous visualisez les Zones cœur, toutes les activités sont à proscrire pendant la période sensible (du 1/11 au 31/08).

Attention aux réglementations (Parcs nationaux, Réserves naturelles…) qui s’imposent aux zones Gypaètes.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 1470m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2450m.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1550m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1840m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave
RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com
Tel : (+33) 04 76 79 90 05
https://www.hautesvallees.com/la-grave/

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

Sur votre route...

Cascade de la sarenne (A)

Moins d'une centaine de mètres après le départ du GR54, une impressionnante cascade attend le randonneur. C'est la fille du torrent de Sarennes qui prend sa source au glacier du même nom sur la station de ski de l'Alpe d'Huez. Il dévale ensuite une vallée encaissée avant de rejoindre le village d'Huez puis s'enfonce dans une gorge de raccordement avec la Romanche. Une halte rafraichissante avant d'appréhender la première ascension de ce grand tour.

Attribution : © Florence Chalandon

Besse-en-Oisans (B)

L'arrivée à Besse en Oisans ne peut laisser le randonneur indifférent. Classé à l’inventaire des bâtiments de France, Besse fait partie de ces villages que l'on n'oublie jamais. Avec ses maisons en pierre, serrées les unes contre les autres comme pour se protéger des hivers vigoureux et ses étroites ruelles qui invitent à la déambulation, Besse mérite plus qu'une simple traversée.
Pourquoi ne pas se prélasser sur la terrasse du café des Touristes, attenant à l'unique épicerie du village ou un peu plus haut devant la boulangerie qui sert la traditionnelle "Tourte de Besse"?
Une pause salvatrice avant la raide montée qui mène aux paisibles alpages d'Emparis. Un terrain de jeux de près de 3000 hectares face au panorama grandiose des aiguilles d’Arves et de la Meije.

Attribution : François Labande - PNE