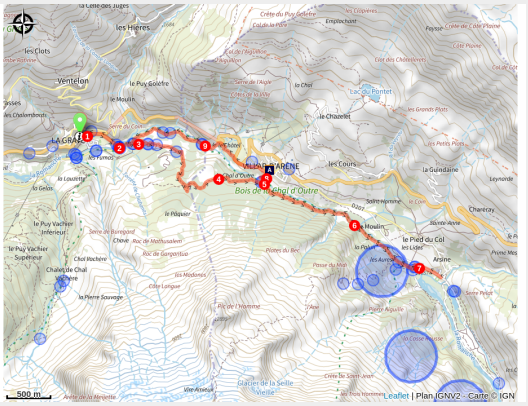
Le GR54 de La Grave à Arsine

Briançonnais

La vue sur le glacier du Tabuchet et la Meije depuis le départ du chemin (©Elodie Lefebvre)



Sentier permettant de relier le village de La Grave au petit lieu-dit Arsine après Villar d'arène par le GR54.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 402 m

Difficulté : Moyen

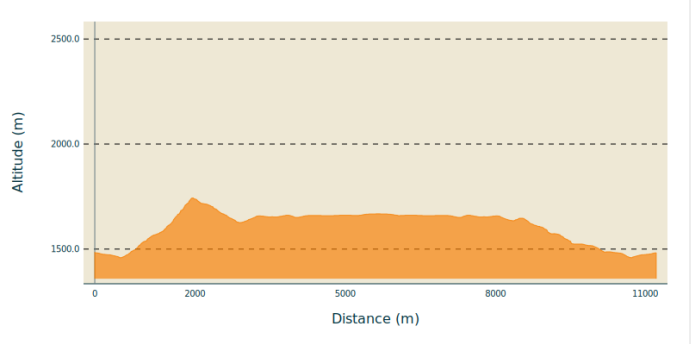
Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : Office de tourisme La Grave
Arrivée : Arsine
Balisage : GR
Communes : 1. La Grave
2. Villar-d'Arêne

Profil altimétrique



Altitude min 1459 m Altitude max 1743 m

1. Au départ de l'office de tourisme à La Grave, longer la départementale jusqu'à la sortie du village en direction de Villar d'arène.

   En face de l'hôtel "Le Sérac" descendre la petite route en direction de l'arboretum.

2. Au pied de la descente, continuer tout droit pour franchir la Romanche et traverser le pont.

3. S'engager sur le chemin à gauche du pont. A la bifurcation, suivre le GR50/54 qui monte en direction des Vernois. A cet endroit, on est dominé par le glacier du Tabuchet et la Meije.

4. Continuer puis traverser le bois de la Chal d'Outre par un large chemin.

5. Le chemin mène jusqu'à un petit pont pour entrer dans le village de Villar d'arène, suivre le GR50/54 sans le traverser afin de poursuivre la randonnée.

6. Continuer le sentier en longeant la Romanche pendant environ 45 minutes.

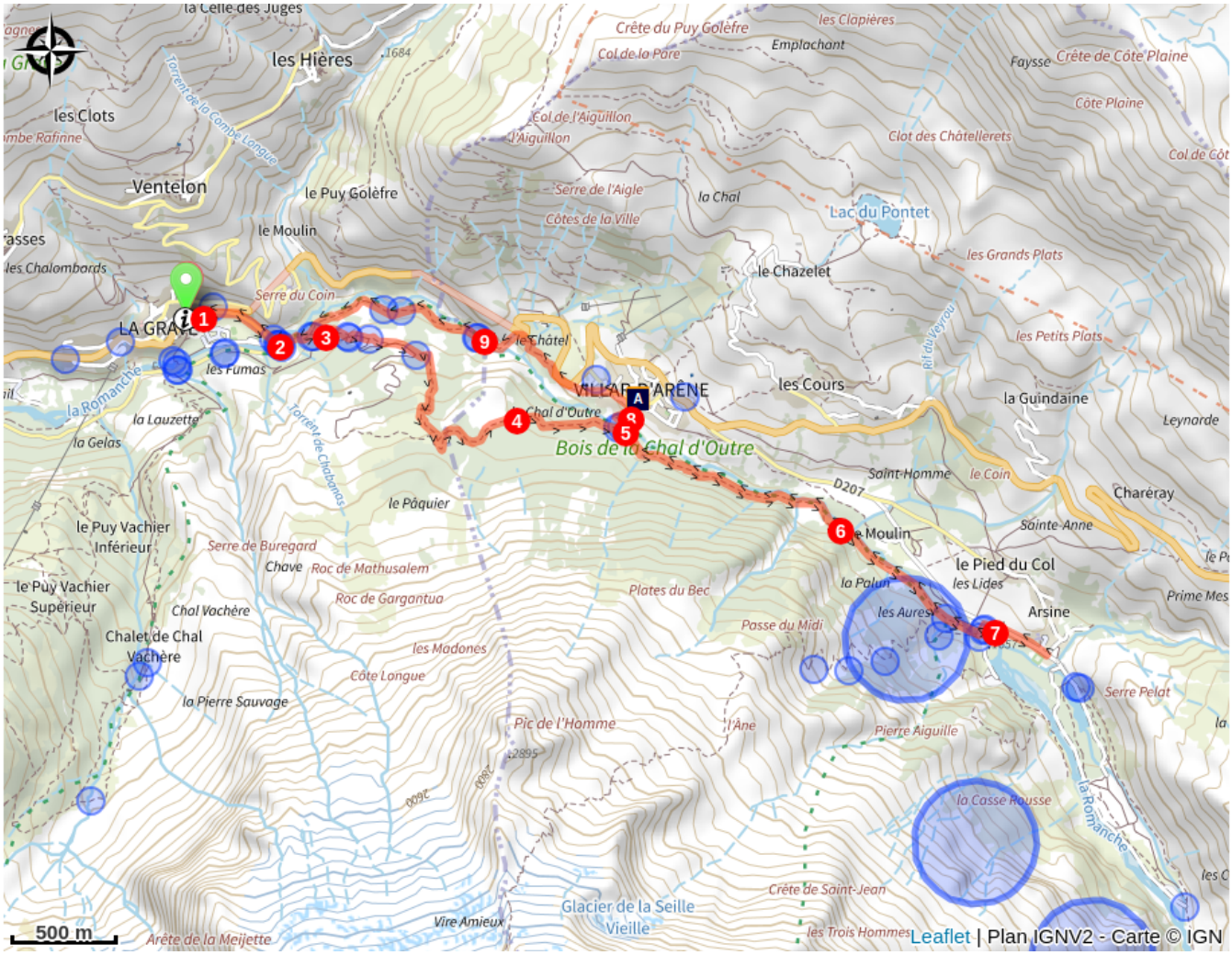
7. Au niveau du "Pont des Brebis", prendre à gauche pour rejoindre la petite route afin d'arriver à Arsine prés du camping ou du gîte.

8. Au retour, prendre le même itinéraire qu'à l'aller jusqu'à Villar d'Arène, puis franchir le pont traversant la Durance.

9. Dépasser l'Eglise Saint-Martin puis longer la Romanche jusqu'à la retraverser un peu plus loin. Poursuivre jusqu'à récupérer l'itinéraire de départ.

"VOUS RANDONNEZ DANS LE COEUR DU PARC NATIONAL DES ECRINS
Le massif des Écrins est un espace exceptionnel, ouvert à tous, dont les patrimoines naturels, culturels et paysagers sont rares. Pour protéger ces richesses, le cœur du parc est matérialisé par des drapeaux peints bleu-blanc-rouge, où une réglementation est à respecter. Merci d’en prendre connaissance en préparant votre randonnée afin de préserver ce bien collectif sur le site ecrins-parcnational.fr."

Sur votre route...



Four banal de Villar d’Arène (A)

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j’adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m’identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Matériel

Chapeau/casquette pour se protéger du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, crème solaire, plusieurs litres d'eau, bâtons de marche, veste coupe-vent.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s’applique : https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave
RD1091, 05320 La Grave
lagrave@hautesvallees.com
Tel : (+33) 04 76 79 90 05
https://www.hautesvallees.com/la-grave/

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

Sur votre route...

Four banal de Villar d’Arène (A)

Tourtes, ravioles et autres crozets font partie intégrante des spécialités culinaires de Villar d’Arène, mais c’est surtout le fameux « Pô Buli » pain bouilli, qui a fait la réputation du village. Une fois par an, en novembre, les habitants du bourg préparent ce pain selon une recette ancestrale. Depuis plus de 500 ans, il est pétri avec de la farine de seigle et de l’eau bouillante. Il est ensuite cuit dans le four banal situé au milieu du village, près de la chapelle des Pénitents.

Attribution : Jean-Pierre Nicolet - PNE