

Lac Long des Muandes

Névache



Lac Long Névache Clarée (© Michel Ducroux)



Randonnée familiale par excellence dans un cadre exceptionnel. L'itinéraire du Lac long permet à toute la famille de découvrir tous les attraits d'un sentier de lac d'altitude : marmottes , myrtilles , flore alpines.. et vue sur le massif des Cerces

Avec ses 370 mètres de dénivelé , le lac long est le plus facile d'accès de la Clarée. Au fin fond de la Haute Clarée , cette balade familiale offre un point de vue remarquable sur le Massif des Cerces , la Main de Crépin et la Pointe des Cerces.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h

Longueur : 5.3 km

Dénivelé positif : 369 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Lac et glacier, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

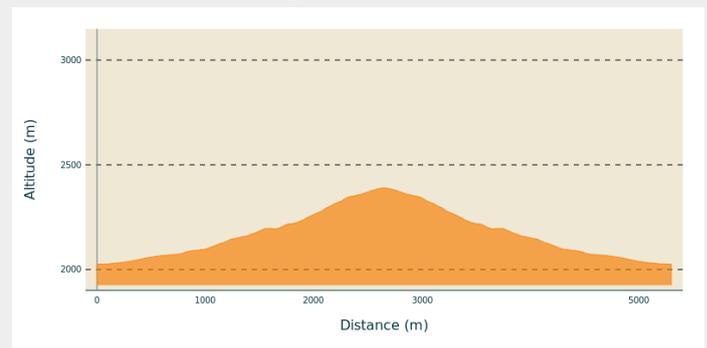
Départ : Laval

Arrivée : Laval

Balisage :  GRP

Communes : 1. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 2026 m Altitude max 2391 m

1. Depuis le parking de Laval , s'engager sur la large piste caillouteuse partant en direction du fond de vallée de la Clarée (GR de Pays Tour du Mont Thabor), celle-ci surplombe la rivière de la Clarée par sa rive gauche : poursuivre cette piste sur un peu plus d'un kilomètre jusqu'au panneau du Lac Long.
2. A cet emplacement , quitter la piste en s'engageant sur le petit sentier droite : ce petit sentier de montagne s'élève alors progressivement à travers alpages et rhododendrons , pour ensuite franchir un rocher bordant le sentier. L'itinéraire rejoint ensuite rapidement le ruisseau du Riou Sec jusqu'au déversoir du Lac Long.

Le retour se fera par le même itinéraire.

Possibilité de poursuivre en direction du Lac Rond des Muandes 2446 m d'altitude, : Pour cela, poursuivre une vingtaine de minutes et traverser un "champ de rochers". Rester le plus possible sur la gauche car au milieu des rochers l'itinéraire se fait moins visible.

Une fois au lac, le spectacle des Cerces est entièrement à vous : Pointe des Cerces, Col des Béraudes, Tête de la Cassille...

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Cette randonnée fort fréquentée en été engendre une dégradation de la végétation à proximité de l'itinéraire. Merci de rester sur l'itinéraire principal .

Matériel

Chapeau/casquette pour se protéger du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, bâtons de marche, crème solaire, plusieurs litres d'eau, veste coupe-vent.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de Laval

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée

Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallees.com

Tel : (+33) 4 92 20 02 20

<http://www.claree-tourisme.fr>



Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>