

Du refuge de l'Olan à la Chapelle-en-Valgaudemar

Valgaudemar



Mer de nuage sur la vallée du Valgaudemar depuis le lac Lautier (Vincent Dominique - Parc national des Ecrins)

Cette étape en lacets offre des vues imprenables les faces sud-ouest et sud-est de l'Olan (3564 m), avec en satellites la Cime du Vallon (3409 m) et le pic de la Rouye (3085 m).

La deuxième étape, entièrement en descente, plonge les randonneurs au cœur d'un paysage minéral grandiose. Ici, la flore et la faune alpines se laissent parfois entrevoir dans le silence majestueux des lieux. En fin de parcours, la Cascade de Combefroide offre une halte apaisante : son murmure cristallin emplit l'air, pour parfaire ce moment de sérénité.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.4 km

Dénivelé positif : 21 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

Thèmes : Point de vue, Refuge, Sommet

Itinéraire

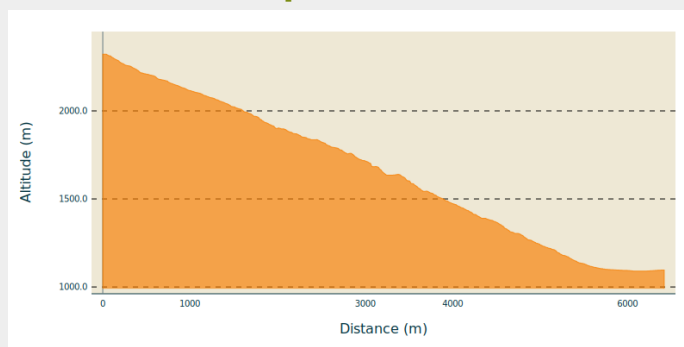
Départ : Le refuge de l'Olan

Arrivée : La Chapelle-en-Valgaudemar

Balisage :  GR

Communes : 1. La Chapelle-en-Valgaudemar

Profil altimétrique



Altitude min 1090 m Altitude max 2322 m

Prolonger le sentier quitté la veille pour descendre progressivement vers La Chapelle-en-Valgaudemar. Au seul croisement du sentier, poursuivre la descente en longeant le torrent du Clot. Un peu plus loin, ne manquez pas la majestueuse cascade de Combefroide. Le sentier se termine en rejoignant la route D480. Suivre cette route sur la droite, en direction de La Chapelle-en-Valgaudemar. L'itinéraire se termine à la mairie du village.

Sur votre route...



- | | |
|---|---|
|  Refuge de l'Olan (A) |  La marguerite des Alpes (B) |
|  Jas du croisement de la Bourelle (C) |  La gorge de la Bourelle (D) |
|  Champs de callunes (E) |  Cascade de Combefroide (F) |

Toutes les informations pratiques

En cœur de parc

Cet itinéraire est situé dans le cœur du Parc national des Écrins. Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une [réglementation](#) qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Recommandations

La descente est longue, prendre son temps et bien se protéger du soleil.

Comment venir ?

Transports

La navette du Valgaudemar assure la correspondance entre La Chapelle-en-Valgaudemar et Villar-Loubière.

Les billets en ligne sont prioritaires sur ceux achetés dans le bus (qui sont eux-mêmes majorés).

Horaires et réservation sur : <https://www.champsaur-valgaudemar.com/offres/navette-du-valgaudemar-saint-firmin-fr-2301984/>

Lieux de renseignement

Maison du Parc du Valgaudemar

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 55 25 19

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

Sur votre route...



Refuge de l'Olan (A)

Situé à 2350 m d'altitude, ce gros bâtiment construit en 1957 fut emporté par une avalanche deux ans plus tard. En témoignage une dalle de béton en contre-bas du refuge. Reconstitué en 1966, il est définitivement agrandi en 1978 avec une capacité de 54 places. Étape sur le Tour de l'Oisans (GR 54), il accueille les randonneurs à la belle saison et possède un abri d'hiver, il appartient au Club Alpin Français.

Attribution : Olivier Warluzelle - PNE



La marguerite des Alpes (B)

Leucanthemopsis alpina

La marguerite des Alpes est une plante d'altitude. Vous pourrez l'observer à 3523 m, juste sous le sommet nord de l'Olan, sur l'itinéraire de la voie Escarra. Contrairement à sa cousine la marguerite brûlée, ses feuilles sont petites et rassemblées au ras du sol.

Attribution : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins

Jas du croisement de la Bourelle (C)

Juste au-dessus du panneau, il se trouve quelques ruines d'un abri d'alpage, communément appelé « jas ». Souvent bâti en pierres sèches, ce type d'abri couvert servait à protéger les troupeaux lors de la saison d'estive.



La gorge de la Bourelle (D)

Depuis la fin de l'âge glaciaire, les eaux ont incisé la roche avec le charriage des matériaux créant une petite gorge polissant la roche mère (gneiss, micaschistes). Le Parc national a relevé le défi de construire une passerelle en bois pour que les marcheurs puissent franchir cette gorge.

Attribution : Dominique Vincent - PNE



✿ Champs de callunes (E)

Sur une centaine de mètres de dénivelé, un recouvrement de callunes apporte du pollen pour les abeilles et des couleurs pourpres à l'automne. Sous-abrisseau persistant aux feuilles minuscules et aux petites fleurs roses, sa ressemblance avec la bruyère lui a valu l'appellation courante de bruyère commune et fausse bruyère.

Attribution : Daniel Roche - PNE



💧 Cascade de Combefroide (F)

Au départ du sentier, se trouve une grande cascade que l'on peut approcher par une sente juste avant de gravir la côte. Située sur le torrent de Combefroide au niveau d'un escarpement rocheux, cette chute d'eau compte plusieurs ressauts et présente une hauteur de chute totale de quelques dizaines de mètres.

Attribution : Olivier Warluzelle - PNE