Lac des Sarailles

Lac des Sarailles (©Hotel Izoard)

Cette balade familiale permet d'avoir un beau point de vue sur la vallée des fonts de Cervières et le vaste marais du Bourget, puis de découvrir l'histoire géologique des Alpes grâce à des panneaux explicatifs.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 4.8 km

Dénivelé positif : 338 m

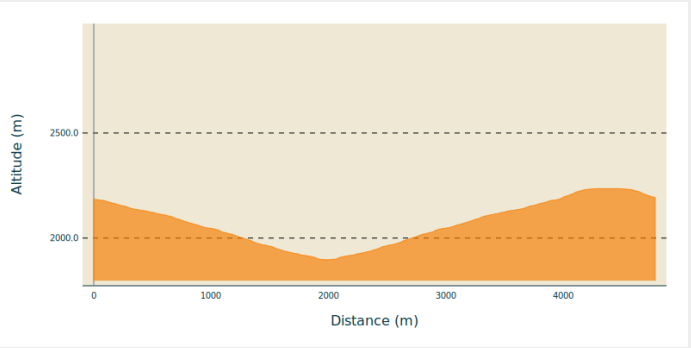
Difficulté : Moyen

Thèmes : Flore, Géologie, Lac et glacier, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : Les Aîttes - Fonts de Cervières
Arrivée : Les Aîttes - Fonts de Cervières
Communes : 1. Cervières

Profil altimétrique



Altitude min 1897 m Altitude max 2235 m

Se garer au parking juste après le mur des Aittes sur le parking à gauche.

Cette randonnée est jalonnée de panneaux explicatifs sur l’intérêt géologique exceptionnel du massif du Chenaillet : une croûte océanique alpine, volcanique, qui montre à l'air libre trois roches principales : serpentinites, gabbros, basaltes en coussin.

1. L'itinéraire débute dès le fond du parking , marqué par un premier panneau . Suivre la direction du sentier géologique Massif du Chanaillet / et Lac des Sarailles.

   Le sentier est bien marqué et s'élève en pente moyenne a travers pelouses , landes et zones humides (bordures de ruisseaux) sur environ 1,8 km .

2. A la bifurcation, poursuivre tout droit en direction du Lac des Sarailles quelques lacets serpentent sur 300 mètres pour déboucher sur le lac.

Le retour se fait par le même itinéraire, mais plusieurs variantes sont possibles par le Lac Noir et le lac Gignoux.

Ces différents espaces témoignent de la richesse exceptionnelle du site et en font un patrimoine naturel remarquable à préserver.

Sur votre route...

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j’adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m’identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Recommandations

Cet itinéraire est à la limite du site Natura 2000 Rochebrune - Izoard - Vallée de la Cerveyrette , et bien qu'il n'en fasse pas partie , il est primordial de le préserver en restant sur les sentiers.

Matériel

Chapeau/casquette pour se protéger du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, plusieurs litres d'eau, crème solaire, bâtons de marche, veste coupe-vent.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Mur des Aîttes.

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de l'Izoard

izoard@hautesvallees.com
Tel : 06 07 07 31 08
https://www.izoard-tourisme.fr

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com